



祝福



主的灵在我身上，  
因为祂用膏膏我，  
叫我传福音给贫穷  
的人；差遣我报  
告：被掳的得释  
放，瞎眼的得看  
见，叫那受压制的  
得自由，报告神悦  
纳人的禧年。

路加福音4:18-19



我们可以祝福你吗？



## 在你开始之前

- 花几分钟的时间翻阅这整本《祝福SG50》的祷告册子。
- 仔细看看折页上的祝福祷告菜单。一共有18个祝福祷告，分成6个类别。
- 确保自己按着秩序1-18熟悉所有祝福祷告的内容。
- 每一个的祷告都是经历上帝是谁的时刻：祂的伟大、祂的大能、祂的心意、祂的慈爱、祂的仁慈。
- 每一个的祷告都是结交朋友的时刻：以热诚和欢迎的口吻来祷告。我们不要论断，却是要同理被祷告的人，无论他的需要是什么。

- 每一个的祷告都是教导的时刻：祷文都是以圣经的价值观为基础。甚愿上帝以祂的圣灵来苏醒被祷告之人的良知并坚定人对个人和社会的美与善。
- 每一个的祷告都是装备的时刻：祷文简而易懂，让即使很害羞或胆小的基督徒都可以开始为人祷告。
- 鼓励与另一个基督徒一同地反复练习。
- 祈求上帝预备和引领人成为你在2015年里给予祝福的对象。求上帝打开天上门也打开人的心。
- 邀请更多的基督徒一同地参与这《祝福SG50》的行动。

## 什么？

《祝福SG50》是由《爱新加坡》——一群志于爱邻舍、爱国家和爱上帝的教会所组成的网络一所开始的一个SG50运动，其目的是以一个建立关系的方式来祝福这个小红点，以庆祝她的第一个禧年。禧年关乎的是新的开始，是神所悦纳的一年。因此，《祝福SG50》运动的宗旨是希望基督徒能够亲自去接触新加坡整个大家庭，并将神的恩惠倾倒在我们的城市身上——这是神切望要做的。让我们一起以盼望和爱心来建立我们的家园。

## 如何？

非常简单。方法是：

- 找人来祝福。
- 奉主耶稣的名来为人献上一个简单的祷告。
- 按着你自己的意愿，每天或者一个礼拜一次都行。慷慨和大气地去祝福不同的人。
- 或许可以设定目标。既然今年是我们国家的50大寿，就设定在这年底之前能够祝福50个人。
- 以信心、盼望和爱心来宣告生命的话语。期待神来触动人心。祂必会成就远超过我们所求所想的。

## 向谁？

祝福任何人、所有人。祝福那些在你身旁的，还有你所爱的。例如你的家人和好朋友。你所认识的人。也别忘了你的邻居、上司、同事、同学、老师、学生、理发师、医生。甚至是陌生人也是可以。你第一次碰面的人。例如在组屋楼下坐着的老人家、食阁里的小贩、商场中购物的人、排队等待德士的人、在巴士车站候车的妈妈、地铁列车内的学生、公园里慢跑的人、街上的外国旅客。还有更多更多。神的灵会提醒你。全心地来跟从祂。

## 为何？

因为神爱在新加坡的每一个人，如同祂爱你一样。祂认得每一个人的名字。祂看见了他们所流下的眼泪。祂感受到了他们的压力。祂听见了他们的呻吟。信主与否，祂都渴望与他们相遇，为要赐予他们盼望和未来。一个全新的开始，一个在我们禧年时的新开始。祂正在寻找愿意的器皿去祝福每一个人。你愿意成为神所用的器皿吗？你手上的这本册子就能够帮助你开始。享受你的奇妙旅程吧！

## 一个好的开始

- 先介绍你自己。可以提及新加坡的禧年和《祝福SG50》的行动。你可以这么说：  
哈罗你好！我的名字是…。很高兴认识你。我正为着新加坡感到兴奋。我们今年已经50岁了！这是我们的金禧年。我是一名基督徒，而我们称今年为神所悦纳和祝福的禧年。因此，为了纪念我们国家这个历史性的时刻，我们希望以简单的祷告来祝福国人。这是一整年的运动。我们称它为《祝福SG50》。我可以祝福你吗？
- 打开折页，向对方显示祝福祷告的菜单。

- 向对方说：上帝要祝福你。我们一起来看看这祝福祷告的菜单。
- 向对方列举说一共有6个类别的祷告：身心灵的平安、人际关系、自由、成功、安全、勇气。
- 稍微解释说在每一个类别里所列出的是一般现代人最渴望的需要。
- 问对方：此刻在你的生命中，你最渴望的是什么呢？
- 假设说对方指“06 家庭和谐”。那么，你就翻到“06 家庭和谐”那一页的祷文。
- 奉耶稣的名，以平静的心和爱心用该祷文来为对方祷告。

上帝的恩年

## 要以礼待人

这是一个祝福的运动。基督徒要在人群中宣告禧年的信息：这是神悦纳的禧年。以下是我们在进行时所要注意的几个事项：

- 不要强迫。
- 不要争辩。
- 不要喧嚷。
- 不要讲道。
- 不要匆忙。
- 不要探讨。
- 不要触碰。
- 不要操纵。
- 不要批评。
- 要仔细聆听。
- 要有智慧地说话。
- 要以怜悯之心来祷告。

### 祷告

我们在天上的父，祢是全能的神。祢是平安的神。为着此刻能够为\_\_\_\_\_来祝福祷告而感谢祢。我知道这不是一个巧合，而是一个神圣的美好安排。祢一直都渴望将祢的祝福倾倒在\_\_\_\_\_的身上来满足他内心的需要。他渴望的是内在的平安。神啊，求你来平静他心中的风浪。从一切的焦虑中释放他。以祢的平安来充满他的心灵以祢天父的爱来苏醒他的心。向他来启示耶稣，我们的以马内利，神与我们同在。牵引他来到祢面前与祢和好。帮助他也与其他人和好，尤其是那常为难他的人。每当他

感到困惑, 不安和烦恼时, 让他能够想起祢。每当他呼求祢时, 求祢以祢的平安来回应他。带领他定睛在祢的身上, 也定睛在那美善、真诚和美丽的事物上。奉耶稣的名祷告, 阿门。

---

**腓立比书 4:6-7** 应当一无挂虑, 只要凡事借着祷告, 祈求, 和感谢, 将你们所要的告诉神。神所赐出人意外的平安, 必在基督耶稣里, 保守你们的心怀意念。

### 祷告

我们在天上的父，  
唯有祢是神。祢是充满奇异  
恩典的神。祢满有怜悯、忍  
耐和恩慈。祢并不以我们当  
受的来对待我们。今天，我很  
高兴能够为\_\_\_\_\_来祷告。他  
要为着所犯下的错寻求原谅。  
我知道祢必喜悦他的请求。因  
为在这世上没有一个人是不犯  
罪或不犯错的，无论是对祢还  
是对别人。我也要谦卑地向你  
来承认我也是一样。此刻，我  
为着\_\_\_\_\_和我自己来祷告。  
求你怜悯我们。原谅我们的许  
多不好的思想、刻薄的言语和  
邪恶的举动。借着耶稣基督  
在十字架上为我们的罪过而

死，求祢使我们从愧疚中得着释放。祢原谅我们，我们也同样原谅那些对不起我们的人。医治我们的伤痛、包扎我们的伤口。赐给我们一颗宽大的心能够不断地原谅他人，以致我们能够一同过个更为美好的生活。奉耶稣的名祷告，阿门。

---

**约翰一书 1:9** 我们若认自己的罪，神是信实的，是公义的，必要赦免我们的罪，洗净我们一切的不义。

### 祷告

我们在天上的父，  
祢是全能的神。祢是奇迹的神。祢是行一切神迹奇事的神。没有人像祢。在祢没有难成的事。今天，我很高兴能够为\_\_\_\_\_来祷告。求祢以超自然的医治来祝福他。让祢的医治大能涌流。由头到脚地浇灌他。求祢医治他的\_\_\_\_\_（身体状况或病情）。增强他的免疫力，恢复他的身体健康，以致医生和他自己都会感到惊讶。赐给他一颗深深渴慕祢的心，求祢帮助他。启示他耶稣就是那位伟大的医生。让他能够经历身心灵全然的医治，使他能

向他的家人朋友诉说祢在他身上所成就的事。祝福他健康强壮，祝福他享有长寿。赐给他完整和有意义的生命，活出爱祢和服事祢的生命。奉耶稣的名祷告，阿门。

---

**诗篇 103: 3-4** 祂赦免你的一切罪孽，医治你的一切疾病。祂救赎你的命脱离死亡，以仁爱 and 慈悲为你的冠冕。

### 祷告

我们在天上的父，  
祢是我们灵魂的牧者。祢看见，祢听见；祢感觉到，祢也在乎。祢是注重关系的神。感谢祢赐下这美好的谢谢祢今天让我与\_\_\_\_相遇。祢听见了我们的谈话。他渴望有真心的朋友。主啊，我非常同意，这个社会已经变得越来越忙碌，越来越自我。祢创造我们是活在群体中的。祢在我们的内心深处放置了一个渴望真诚关系的极大需要。祝福\_\_\_\_有亲近的朋友、好朋友、真心的朋友。赐给他一些知心朋友，能够让他活出真正的自己，能够坦诚

分享他心中的事，也能够分享心中最深的渴望。能够爱他的知己。让他被一群关心他、为他设想的人来围绕着他。最重要的是，求祢向他来启示，耶稣是他这一生最好的朋友。奉耶稣的名祷告，阿门。

---

**箴言 3:3-4** 不可使慈爱诚实离开你。要系在你颈项上，刻在你心版上。这样，你必在神和世人眼前蒙恩宠，有聪明。

### 祷告

我们在天上的父，  
祢是神，是婚姻的创办人。祢  
已经为婚姻生活定下了幸福的  
标准：婚姻是神圣的连结。  
婚姻是永恒的。婚姻是独特  
的。谢谢祢让我有这个福分来  
为\_\_\_\_\_祷告。求祢应允他拥有  
幸福婚姻的渴望。求祢来点燃  
他对配偶的爱火。一份永远相  
信、永远充满盼望、永远持之  
以恒的爱。愿他和配偶都能够  
有智慧地来接受彼此独特的个  
性。愿他们时常建立的是桥梁  
而不是拦阻。愿他们口中所说  
的是医治的言语，而不是毁坏  
的言语。愿他们能够给予彼此  
空间来尝试，并且在失败中继

续尝试。向他们来启示耶稣是和平之君和那伟大的保惠师。让这段婚姻日渐强壮和幸福。主啊！以他们的故事来激励年轻的一代来选择婚姻，并以他们作为榜样。奉耶稣的名祷告，阿门。

---

**哥林多前书 13:4-8** 爱是恒久忍耐，又有恩慈。爱是不嫉妒。爱是不自夸。不张狂。不作害羞的事。不求自己的益处。不轻易发怒。不计算人的恶。不喜欢不义。只喜欢真理。凡事包容。凡事相信。凡事盼望。凡事忍耐。爱是永不止息。

### 祷告

我们在天上的父，  
祢是神。祢是伟大的神。祢  
创造了家庭，好叫人类能够  
生养众多、代代相传。我珍  
惜此刻能够为\_\_\_\_\_和他的家  
庭来祷告。祝福他，因为他  
珍惜家庭和家庭的和谐。祢  
知道所发生的事。摩擦、挑  
战、感受、痛苦的回忆。求  
祢拜访这家庭。向他们启示  
耶稣是和平之君。赐下和解  
和医治在这家庭上。从\_\_\_\_\_  
开始。主啊，让他成为祢和  
平的器皿：哪里有怨恨，就  
让\_\_\_\_\_去撒下爱的种子；哪  
里有伤痛，就会有原谅；哪  
里有怀疑，就会有信心；哪

里有绝望，就会有盼望；哪里有黑暗，就会有光明；哪里有悲伤，就会有喜乐。愿这个家成为和平的港湾，成为充满信、望、爱的地方。奉耶稣的名祷告，阿门。

---

**诗篇 133:1-3** 看哪，弟兄和睦同居是何等地善，何等地美！这好比那贵重的油浇在亚伦的头上，流到胡须，又流到他的衣襟。又好比黑门的甘露降在锡安山，因为在那里有耶和华所命定的福，就是永远的生命。

## 祷告

我们在天上的父，  
唯有祢是神。祢是伟大且满有怜悯的神。祢使软弱的变为刚强，使绝望的得着盼望。祢一再地帮助了我。因此，我很乐意地使用这个机会，在你大能的同在中来为\_\_\_\_\_祷告。祢知道他所需要的一切，你知道那使他感到挫败的不良习惯和瘾头，你深知他尝试戒除但却失败的所有经历。今年是蒙神悦纳的禧年，今天是让\_\_\_\_\_充满希望的一天。让他看见祢那爱的大能，让你的刚强代替他的软弱。向他启示耶稣你就是那位伟大的拯救者。在他的生命

中显出祢的神迹，断开他生命中缠绕他的每一个坏习惯。因着耶稣在十字架上为他所成就的，赐给他信心来相信，他必能有一个充满胜利、节制、美好习惯生命的开始。奉靠耶稣的名祷告，阿门。

---

**哥林多前书 13:4-8** 爱是恒久忍耐，又有恩慈。爱是不嫉妒。爱是不自夸。不张狂。不作害羞的事。不求自己的益处。不轻易发怒。不计算人的恶。不喜欢不义。只喜欢真理。凡事包容。凡事相信。凡事盼望。凡事忍耐。爱是永不止息。

## 祷告

我们在天上的父，  
祢是永活的真神。祢的丰盛取之不尽。祢知道我们人类的脆弱。我们常为着生命和生活而忧虑。我们常为了钱而失眠。但祢从不责备或看轻我们。祢反而以同理心看待我们。祢的怜悯来教导我如何祷告，并相信祢每天的供应。祢邀请我们奔向祢，将我们忧虑交托给祢，因为祢关爱我们。今天，我满心喜乐地为\_\_\_\_\_祷告。求祢让他从惧怕缺乏中得释放，带走缠绕他心中对缺乏的忧虑。来向\_\_\_\_\_启示祢自己。祢是以为应允祷告的神。祢是供应我们的美好天父。祢

是关心又有慈爱的创造者。祢喂养天空的小鸟。祢为野地的花披上美丽的衣裳。祢必然会为\_\_\_\_\_成就更多美好的事。因为在祢眼中，他远比这些小鸟和花朵更为珍贵。敞开他的心来接受祢不变的爱。祢是他至高的供应者。祢是他信实的朋友。求祢凡事祝福他。祢如何地祝福他，他也能够自由地与有需要的人来分享祝福。奉耶稣的名祷告，阿门。

---

**彼得前书 5:7** 你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。

## 祷告

我们在天上的父，  
祢是全能的神。祢是我们的创造者。祢在母腹中造了我们。祢晓得我们每一个人的名字。祢虽是完美的神，却能够接纳像我和\_\_\_\_\_这样不完美的人。祢赐给我们有意义的生命。我珍惜此时与\_\_\_\_\_一同祷告的时刻。是祢促使我能够与\_\_\_\_\_相遇，好让他能够来经历祢的爱。为着他的坦诚分享而感谢祢。祢喜悦他的谦卑。我们活在这个追求表现的社会里。我们经常以成就来衡量自己的价值。主啊！求祢释放我们！释放\_\_\_\_\_使他从惧怕失败中得获自由。求祢让他对人生和成功有一个全新的思路、

全新的视野。让他从失败的羞愧或绝望的这种谎言中释放出来。以祢的真理来敞开他的心，晓得失败乃是人生中最伟大的老师。帮助他能够看到失败乃是成功之母，让他从中学习、重新来过、再试一次，得着智慧来活出他的命定。求祢向\_\_\_\_\_来启示祢是充满恩典和怜悯的神。无论其他人怎么地论断他，祢都尊荣他。无论他怎么地看待自己，祢都爱他。求祢敞开他的心来相信和接受耶稣基督，他灵魂的救主。奉耶稣的名祷告，阿门。

---

**彼得前书 5:7** 你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。

# 成功

## 祷告

我们在天上的父，  
唯有祢是神。祢是一切智慧、  
知识和理解的源头。今天，我  
很高兴能够与\_\_\_\_\_相遇。祝福  
他，让他在学校里可以成功。  
保守他，不让他在这个重要的人  
生阶段中分了心。帮助他能够  
安排他的优先秩序，管理好他  
的时间。赐给他一颗敏锐的心  
来汲取知识并善用在生活中。  
提升他的学习能力，并将所学  
习到的铭记在心。赐给他信心  
来完成每一份的作业并应付每  
一个的考试。当\_\_\_\_\_竭尽所能  
时，求祢以优良的成绩来奖赏  
他。最重要的是，启示他耶稣

就是最伟大的教师！磨砺他的心志，塑造他的价值观。靠着祢的恩典—愿他在学校里的时光是美好的，而不是悲惨的。愿他在老师、导师和同学们面前蒙福。愿他以个人的品格发光发热。愿他一生有学习的热情。愿他给社会带来正面的影响。奉耶稣的名祷告，阿门。

---

**箴言 3:5-6** 你要专心仰赖耶和华，不可倚靠自己的聪明。在你一切所行的事上，都要认定祂，祂必指引你的路。

## 成功

### 祷告

我们在天上的父，  
祢是永生的神。祢是明亮的晨星。祢对这世上的每一个生命中都存有祢的梦想和命定。今天，我很高兴能够为\_\_\_\_\_献上这份祷告的礼物。祝福他事业有成。赐给他一份美好的成就感。当他竭尽所能时，让他能够在他的上司、同事和客户面前蒙福。敞开一道又一道的门，让他能够全然发挥他的事业潜能。点出他的短处，引导他如何一一地克服它们。教导他如何以他的长处来祝福他的公司。最重要的是，启示他耶稣就是世界的光，我们的君尊义仆。当问题浮现时，光照

他、赐给他从未想过解决的办法。当赋予没人想要接的任务时，赐给他一颗仆人的心并以优越的成绩来完成它。愿他成为一名优秀的员工，是公司里最有价值的成员。愿他信靠祢。愿他承认祢和你赐给他生命中的奇异恩典。奉耶稣的名祷告，阿门。

---

**箴言 22:29** 你看见办事殷勤的人吗？他必站在君王面前，必不站在下贱人面前。

# 成功

## 祷告

我们在天上的父，  
祢是永恒的神，是宇宙的君王。世上的一切都是属于祢的。银是祢的，金也是祢的。祢已经赐能力给了每一个人去制造财富，好叫祢的旨意能够在地上成就，如同在天上一样。今天，我很荣幸能够为祢的一位财富制造者来祷告。求祢祝福\_\_\_\_\_在他的生意上有所成就。祝福他手中所做的一切。正当他建立他的生意时，以祢的恩典赐给他创意的思维，赐给他智慧。愿他所做的能以正直、优秀的服务和卓越表现得着好名声。愿他是

以透明和有效管理成为别人的榜样。愿他的生意蓬勃，制造许多的就业机会，服事社区并授权于贫穷者，并且影响深远的，使新加坡成为一个优秀的居住和工作地方。奉耶稣的名祷告，阿门。

---

**民数记 6:24-26** 愿耶和華賜福給你，保護你。愿耶和華使他的臉光照你，賜恩給你。愿耶和華向你仰臉，賜你平安。

## 祷告

我们在天上的父，  
祢是全能的神。祢是我们的盾牌和保护者。无疑的，今天我能够与\_\_\_\_相遇也是祢美好的安排。他心里不想遭受伤害的呼求已经触动了祢的心。的确，我们都活在一个不安定的世界里。新闻头条总是令我们深受困扰：暴力的罪恶，无理的恐怖主义、空难、离奇的事故、天灾人祸、战争和谣言。在这一切的危险和风波中，祢仍然掌控一切。即便世界变了样，祢仍然是信实和真实的。今天，求祢向\_\_\_\_启示祢自己。敞开他的心，好叫他能够

将生命交托在祢的保护当中。无论发生任何事，让他能够回转向祢呼求祢。让他经历到祢的同在、平安、大能。不让伤害临到他。不让灾难临近他的家。求你差派祢的天使天军，无论是在天上、地上还是水中，都围绕他保守他。奉耶稣的名祷告，阿门。

---

**诗篇 91:5, 9-11** 你必不怕黑夜的惊骇，或是白日飞的箭。。。耶和华是我的避难所。你已将至高者当你的居所。祸患必不临到你，灾害也不挨近你的帐棚。因祂要为你吩咐祂的使者，在你行的一切道路上保护你。

## 祷告

我们在天上的父，  
唯有祢是神。祢以慈爱来统管  
这世界。每早晨祢的怜悯都是  
新的。今天，我很高兴能够将  
这个确据带到\_\_\_\_\_的面前。祢  
深知他心中的惧怕。因这世界  
越来越可怕，很自然的我们心  
中的惧怕就油然而生。疾病是  
那么的猖獗。瘟疫有上升的趋  
势。全世界而言，我们都面对  
着伊波拉、禽流感、骨痛溢血  
热症和艾滋病的威胁。本地而  
言，我们也都易于得到癌症、  
心脏病和其他与压力有关的疾  
病。即便新加坡有优良的卫生  
保健，我们仍然受到威胁。我  
们是多么的脆弱。唯有祢能够

拯救我们。正当我们都竭尽所能地培养美好的习惯和保持卫生清洁，我们仍然地要转向祢这位至高的保护者。祢是我们的免疫。向\_\_\_\_\_来启示耶稣是谁。祢是他的盾牌和避难所。祝福他在基督里的信心，一个能够胜过惧怕疾病的信心。奉耶稣的名祷告，阿门。

---

**诗篇 91:2-3, 6** 我要论到耶和华说，祂是我的避难所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。祂必救你脱离捕鸟人的网罗，和毒害的瘟疫。。。也不怕黑夜行的瘟疫，或是午间灭人的毒病。

## 祷告

我们在天上的父，  
祢是全能的神。祢是公义的神。祢是我们随时的帮助。今天，我很高兴地将\_\_\_\_\_交托在祢的手中。祢是帮助他的神，不是抵挡他的神。祢爱他并且深深地关心他的一切。求祢向\_\_\_\_\_启示祢是那独一的真神，是有能力并愿意维护他免遭受一切邪恶伤害的保护者。保守他不会遭受到对他心存恶意的人的虐待。让指控他的人默然无声。揭露他们的诡计，推翻他们的阴谋。使他们绳之以法。让\_\_\_\_\_经历到祢，并承认祢是主。让他有信心地宣告

说：神的光必围绕我，神的爱必遮蔽我，神的能力必保护我，神的同在必保守我。在风雨同舟的人生路上，让他尝到和看到祢的美善。奉耶稣的名祷告，阿门。

---

**诗篇 91:2-3, 6** 我要论到耶和华说，祂是我的避难所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。祂必救你脱离捕鸟人的网罗，和毒害的瘟疫。。。也不怕黑夜行的瘟疫，或是午间灭人的毒病。

## 祷告

我们在天上的父，  
祢是永活的神。祢按着祢的形象造了我们。祢掌管我们的日子，祢引导我们的道路。今天我能够在这个地方与\_\_\_\_交谈也是祢美好的安排。求祢在这蒙神悦纳的禧年里大大地祝福\_\_\_\_。祢将\_\_\_\_带到这个世界必定有祢的旨意。祢知道他的希望和梦想。向\_\_\_\_来启示祢是那属天的织梦者，是赐给我们一切所需去织梦并能力去完成它的神。求祢在他的生命中赐下美丽的梦想，好使新加坡能够成为一个更美好的地方。促使这梦想的种子茁壮成

长。赐给他勇气来分享，即便听起来是多么不可能的事情。求祢帮助他不会轻言放弃梦想或自己。相反的，点燃他的想象力，让他梦想壮大，看得更远。赐给他勇气离开舒适的圈子，做不平凡的事，尝试新事物。通过祢的恩典授权于他，让他将梦想变为真实。奉耶稣的名祷告，阿门。

---

**以赛亚书 64:4** 从古以来人未曾听见，未曾耳闻，未曾眼见，在祢以外有什么神为等候他的人行事。

## 祷告

我们在天上的父，  
祢是全能的神，是我们公义的  
审判者。祢是良善的神，祢嫉  
恶如仇。祢与清心的人同站  
立，当人的心因四围的邪恶  
而忧伤时，祢与伤心的人同  
哭泣。今天，我很荣幸能够  
与\_\_\_\_\_相遇。谢谢祢赐给他  
一颗温柔的良心，感谢你让他  
能分辨对错和善恶。求祢向他  
启示耶稣是公义之冠和怜悯之  
君。赐给\_\_\_\_\_勇气让他为在祢  
眼中看为对的事上站立得稳。  
赐给他一切所需要的支援，让  
他能勇于纠正错误—无论是在  
家里、在校园、在职场或是在

社会的任何一处。求祢保守他有坚强的心智和情绪。求祢祝福他成功。求祢成就在他生命中的美好旨意：人所行的，若蒙神喜悦，神也使他的仇敌与他和好。（箴言16:7）奉耶稣的名祷告，阿门。

---

**弥迦书 6:8** 世人哪，耶和華已指示你何为善。祂向你所要的是什么呢。只要你行公义，好怜悯，存谦卑的心，与你的神同行。

## 祷告

我们在天上的父，  
唯有祢是神。祢是我们的光，  
祢是我们的救赎。祢对每一个人的爱是那么的无条件和一视同仁。祢那怜悯的心常因人的破碎而被触动。谢谢祢邀请了我们这平凡的人，来与祢一同去服事那些受困扰和无助的人。今天，我很荣幸地能够与\_\_\_\_\_相遇，他是一个有宽大胸怀的义工。求祢赐给他恩典和勇气，来抓住每一个能够多走一里路、多施一份关怀，甚至超越他的职分去服事他人的机会。去祝福有需要的陌生人；去帮助在困扰中的外地

人；去与孤独的人做朋友；去探访年长者和病患者。使用他成为许多新加坡人榜样，放胆喜乐地多走一里路。正当他去祝福别人时，求祢赏赐他服事人的满足感。以祢的平安和甜蜜的同在来尊荣他。奉耶稣的名祷告，阿门。

---

**彼得前书 3:8** 总而言之，你们都要同心，彼此体恤，相爱如弟兄，存慈怜谦卑的心。

珍惜你《祝福SG50》  
的每一个经验。写下你  
每一次祷告后的经历。  
以这个简单的作业来成  
为你在这禧年的美好回  
忆。写下你祷告对象的  
名字好让你能够继续地  
为他们祷告。若你希望  
与他们保持联络，记得  
要先征求他们的同意。  
若他们允许，才向对方  
索取联络号码。



我的经历

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。

联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。

联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。

联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。

联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。

联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。

联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。  
联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。

联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

名字

对方愿意保持联络。

联络电话：

所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者

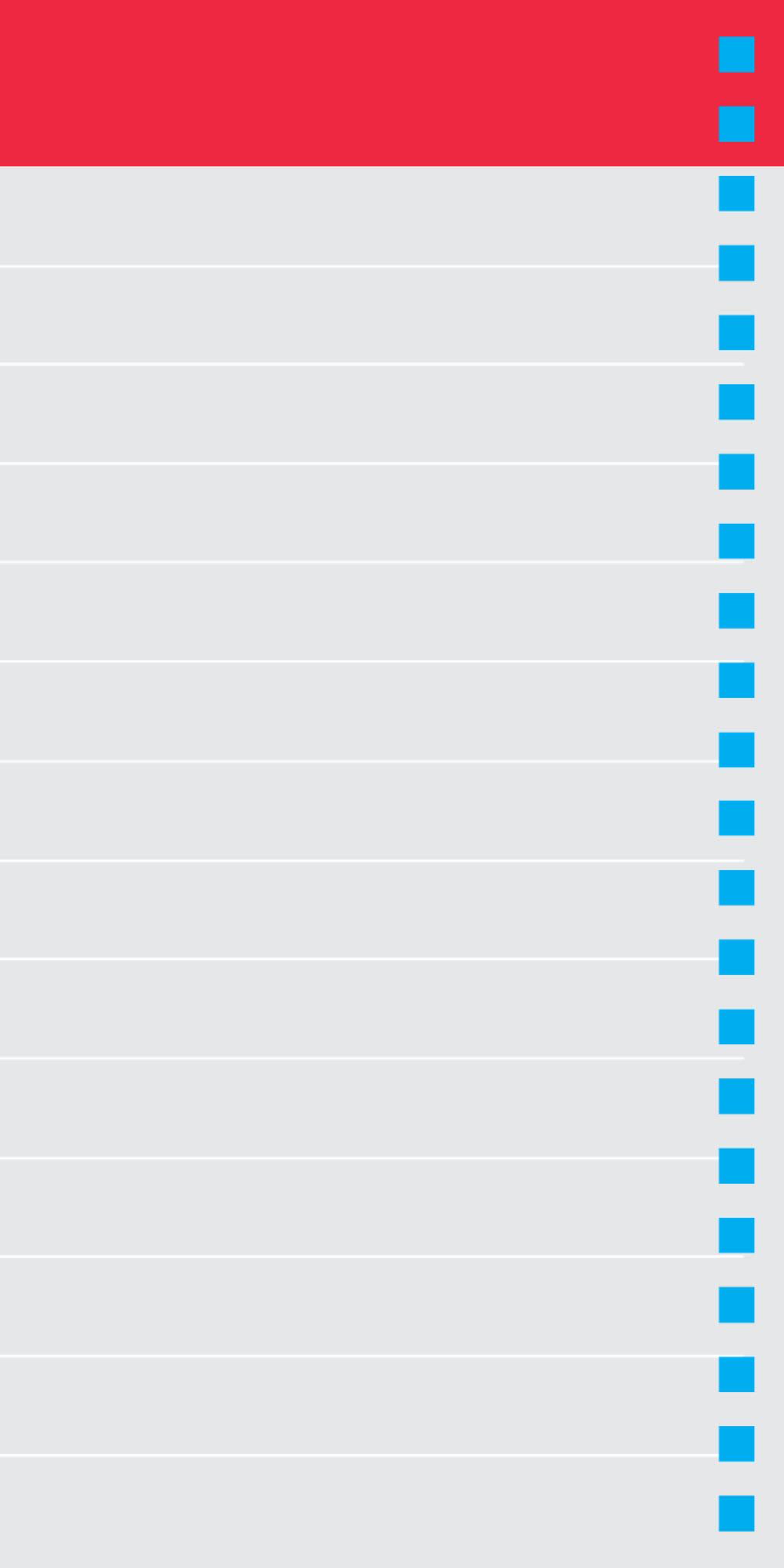
名字

对方愿意保持联络。

联络电话：

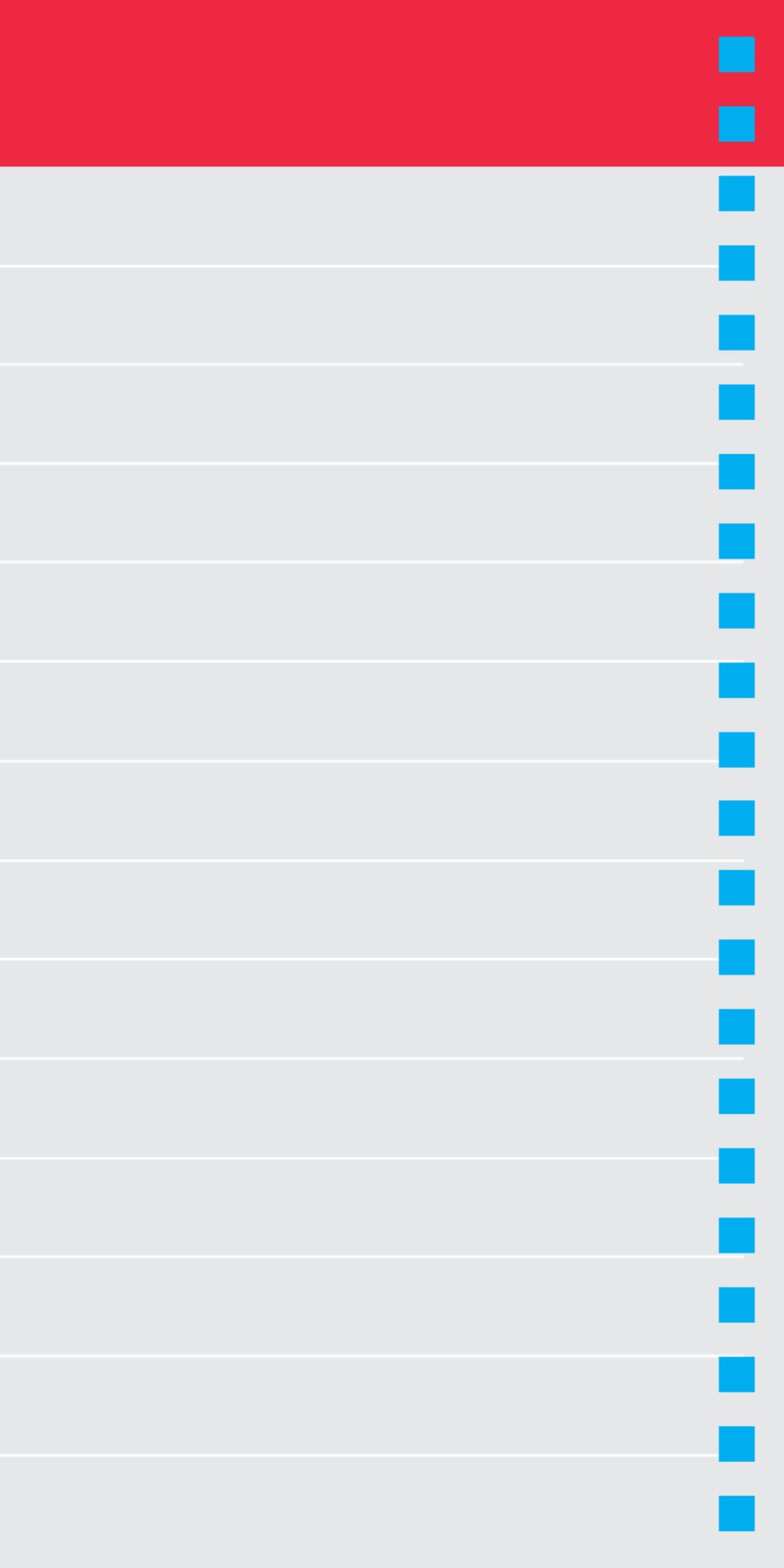
所祝福的祷告

- 男
- 女
- 小孩
- 青少年
- 成人
- 长者



# 我的经历





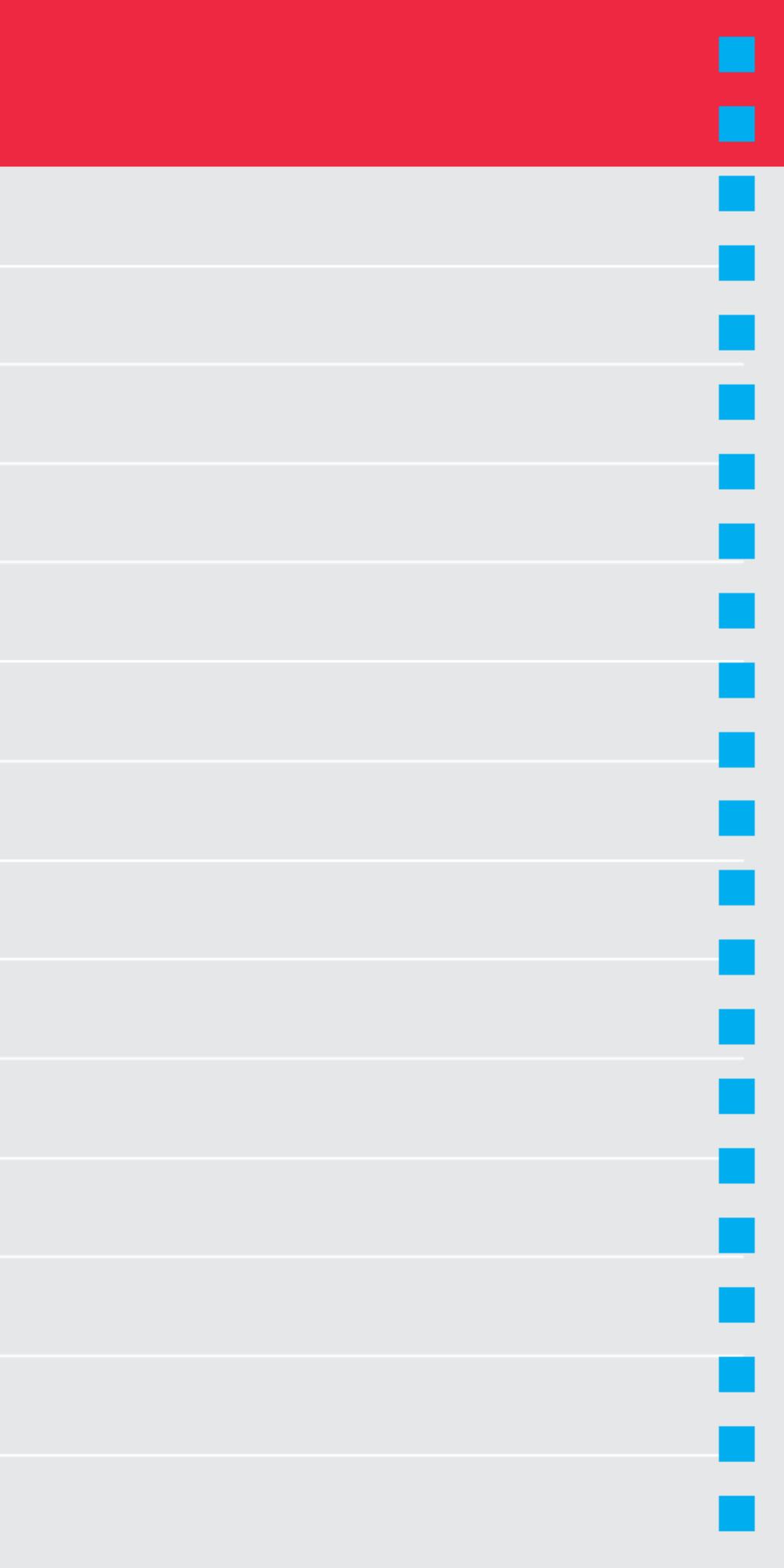
# 我的经历





# 我的经历





# 我的经历





谢谢。

你已经在生命中撒下种子。你所献上的祷告是对新加坡未来的丰盛投资。这是神悦纳的禧年，“他们必平安撒种，葡萄树必结果子，地土必有出产，天也必降甘露。” 撒迦利亚书8:12



城因正直人祝福便  
高举，却因邪恶人  
的口就倾覆。

箴言 11:11

