

小组聚会程序
2019年第8周（2月17日 - 2月23日）

A. 欢迎 Welcome (10分钟)：组长带领或事先指派一位组员带领，让他有时间预备。

破冰：真我风采

目的：用物件自我介绍

时间：10分钟

内容：组长说：“从一件衣服，可看到真我流露，你身上的物品也不例外。”

1. 用几分钟在房中或自己身上找一样可以代表自己的物件。
2. 各人分享所选的物件，解释理由。例如：“我选这手表，因为它代表我很有时间观念……”
3. 分享之后可互相代祷，感谢神赐我们这独特的个性。

B. 敬拜 Worship (15分钟)：带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语，组长可以让领受的人按次序说出来。

这里有荣耀

哈利路亚哈利路亚
这里有荣耀
哈利路亚哈利路亚
这里有医治涌流
哈利路亚哈利路亚
这里有光明自由
敬拜声音如众水涌流
永活的主祢在这里

祢是起初的末后的
昔在今在永在的主
全心敬拜祢大声欢呼
羔羊被高举
公义的日头如光照耀
万国赞叹祢的荣美
圣洁公义主明亮晨星
昔在今在永在的君王

日日夜夜

耶和華 祢大榮耀降臨
在地上如天上的敬拜
祢是我们的神 我们是祢子民
因祢榮耀 我不住敬拜

我受造 是为了敬拜祢
我受造 是为了榮耀祢
祢是我们的神 祢与我们同住
因祢榮耀 我不住敬拜

圣哉圣哉圣哉 昔在今在永在
榮耀榮耀榮耀 配得頌贊愛戴
圣哉圣哉圣哉 全地向祢跪拜
尊贵榮耀 都归宝座羔羊

日日夜夜 不停献上
祷告如香不停升起
日日夜夜 不停献上
赞美献祭永不断续

尊贵榮耀 都归宝座羔羊(2x)
日日夜夜 不停献上(2x)
日日夜夜(3x)

亲爱圣灵

再没有事物能与祢相比
活泼的盼望超越全世界
祢同在里

我尝到世上最甜美的爱
当我心得释放我羞愧都松开
祢同在里

亲爱圣灵我们欢迎祢
充满这氛围浇灌在这地
我全心渴慕祢榮耀降臨
完全降服于祢的同在里

让我更多来感受祢的同在
让我更多经历
祢榮耀中的良善

C. 话语 Word (50 分钟): (请组长事先做好预备, 最好先看过一遍, 对内容有个概念, 再思考如何按着圣灵的感动, 引导每位组员分享。请注意, 重点不是讲道, 而是引导每个人应用神的真理)

信息主题: 真心话

讲员: 邝保亮副主任牧师

讲道日期: 2019 年 2 月 10 日

歌罗西书 2:7 照着你们所领受的教导, 在他里面生根建造, 信心坚固, 充满着感谢的心。

2018 年我们教会进入了培育的季节, 预备上帝要我们去做的事。我们与主的爱会更加深, 在主的心里面更加坚强。这个培育的季节是来预备我们, 要准备来迎接上帝要赐给我们的大事。在这预备的过程, 上帝也要预备我们的心。

在这现今的社会, 有一个概念正在流传着, 而这个概念很可能会阻止我们与神亲近。这个概念就是: 随心所欲。很多人都说我们要随心所欲, 跟着我们的心走, 而这并不符合圣经的教导。随着我们的心走, 其实网上有很多不同的说法:

不跟随你的心, 代价就是余生后悔当初为何没这么做; 跟随你的心, 幸福便随之而来; 跟随你的心, 倾听内心的声音; 人生没有对与错, 只要跟随你的心; 跟随你的心, 去做让你感觉开心的事。最终, 幸福才是我们今生所追求的。

我们都在追求幸福, 但如果追求网上的建议而跟着它走, 我们永远都不会有蒙福的生命, 不会有完美的一生。

马太福音 15:10-11, 17-20

¹⁰ 耶稣就叫了众人来, 对他们说: “你们要听, 也要明白。”¹¹ 入口的不能污秽人, 出口的乃能污秽人。”

¹⁷ 岂不知凡入口的, 是运到肚子里, 又落在茅厕里吗?¹⁸ 唯独出口的, 是从心里发出来的, 这才污秽人。¹⁹ 因为从心里发出来的, 有恶念、凶杀、奸淫、苟合、偷盗、妄证、谤讟。²⁰ 这都是污秽人的, 至于不洗手吃饭, 那却不污秽人。”

耶稣说从我们心发出的, 这才是恶的, 所以我们才不可以跟着我们的心, 做我们想做的事。圣经里的伟人, 从来都不是随心所欲, 跟着心走的。

使徒行传 13:22 ……又为他作见证说: ‘我寻得耶西的儿子大卫, 他是合我心意的人, 凡事要遵行我的旨意。’

我们都知道大卫并不是随着他的心, 合着他的心意的。无论他做什么, 都是合神心意的一个人。人生的关键不是跟随我们的心, 而是追求神的心意。当这世界告诉我们随心所欲吧, 也就是说, 跟着感觉走, 心里面感觉要做什么就去做。若我们跟着感觉走, 我们的感觉、情绪就会成为我们最高的权柄。这是非常危险的, 因为我们的感觉未必是对的、未必是准确的, 感觉会使我们盲目、会使我们判断错误。

“没有什么事物比感觉更迷惑人心。基督徒不能靠感觉生活。让我进一步告诉你, 这些感觉都是撒旦的工作, 因为它们都是错误的感觉。你有什么权利凭你的感觉来对抗基督的道。” — 司布真

我们应该依靠神的话语，而不是依靠感觉。在我们的生命里面，我们不可以随心所欲，想到或感觉到什么事就想去做的。无论去到哪里，都有法律、制度、系统的，若这社会要正常的运作，我们就不能随心所欲。我们要控制自己的情绪，而且也不能让情绪控制我们的行为！身为基督徒，我们要成长，我们要成熟。其中很重要的功课，就是要了解到我们自己的心境是什么样子的。有两段真心话，为何我们不该跟着我们的心走：

1. 人心诡诈

在马太福音耶稣也说了从我们的心里面就会有邪念。

一个心理学博士写了一篇文章，十大理由为什么我们要跟着我们的心走。她的最后一点写到：倾听你的心——它晓得你真正的欲望。她也写了一段话关于这一点：总的来说，我觉得强调倾听自己的心的概念很重要，因为你的心晓得你真正的欲望。它知道你想要和需要什么，以及什么才能让你真正感到满足。当我们对自己坦诚，当我们愿意问自己，我们的内心真正隐藏着什么时，我们会敞开心扉看见机会。我们有机会满足心中的欲望，有机会成为命中注定的人，做我们注定要做的事。这是何等错误且容易误导我们！我们心里的需要，并不是真正的解答。

耶利米书 17:9 人心比万物都诡诈，坏到极处，谁能识透呢？

这个诡诈不单单只是欺骗到别人，也是在欺骗自己，我们的心境正是如此。

马太福音 15:3-9

³ 耶稣回答说：“你们为什么因着你们的遗传，犯神的诫命呢？⁴ 神说：‘当孝敬父母’，又说：‘咒骂父母的，必治死他。’⁵ 你们倒说，无论何人对父母说：‘我所当奉给你的已经做了供献’，⁶ 他就可以不孝敬父母。这就是你们借着遗传，废了神的诫命！⁷ 假冒为善的人哪！以赛亚指着你们说的预言是不错的，他说：⁸ ‘这百姓用嘴唇尊敬我，心却远离我。’⁹ 他们将人的吩咐当做道理教导人，所以拜我也是枉然。”

耶稣正在指出这群法利赛人的心是充满着诡诈和虚伪的。当圣经教导我们要孝敬父母，不只是一个很单纯的感念或理念，也是实际上的行动，以金钱去支持、供应给父母。

法利赛人对圣经的误解，导致被误导。法利赛人因贪财而不愿付给父母，不尊重父母就是不尊重神。所以不要成为假冒为善的人！当我们跟着我们的心走，很多时候我们是在欺骗自己。

哥林多前书 10:12 所以，自己以为站得稳的须要谨慎，免得跌倒。

若我们觉得自己是站得稳的，要小心了，其实我们是站不稳的。若我们觉得我们不像法利赛人，很可能我们就是法利赛人。在教会，人们是如何欺骗自己的感觉？当他们在寻求新的方向时，求主指引，然后求主给启示，其实是凭自己的感觉而来的启示。很多时候我们欺骗了别人也欺骗了自己，我们以为自己做对了、自己是圣洁的，其实不然。

2. 人心不专一

我们的心其实不是专一仰望神的。

马太福音 15:8-9 ⁸ ‘这百姓用嘴唇尊敬我，心却远离我。’⁹ 他们将人的吩咐当做道理教导人，所以拜我也是枉然。’

耶稣说了两个极端的话，祂说：你的嘴唇尊敬我，可是你的心却是远离我的。祂说：你敬拜我，可是你是白白的敬拜了我，因为你只为着自己的需要而祷告。这来来回回，看见我们的心是分两边的。

诗篇 86:11-12 ¹¹耶和華啊，求你将你的道指教我，我要照你的真理行；求你使我专心敬畏你的名。¹²主我的神啊，我要一心称赞你，我要荣耀你的名直到永远。

大卫王在这里是说他的心是要专一的，因为他知道，人自然而然就会不专一、会分心。就如法利赛人，开始时，他们是要服事神、敬畏神。可是时间久了，他们的心就分散了，不专一了。当我们有选择的时候，我们的心就变得不专一了，因为我们并不是完全信靠主的。

上帝经常用金钱这个主题，让我们看见我们的心态是什么样子的。很多时候上帝会用金钱来促使我们做出一个抉择，一个跟随主或跟随金钱的抉择。

马太福音 6:24 一个人不能侍奉两个主，不是恶这个爱那个，就是重这个轻那个。你们不能又侍奉神，又侍奉玛门。

我们必须完完全全委身自己去服事神，必须寻求也要知道上帝的心意是什么。千万不要靠着感觉而做出一些决定，要凭着上帝的话语而做出所要做的抉择。

“我们要尊崇的是基督，不是我们的感觉。我们不是靠情感，乃是靠顺服更加认识祂。我们对神的爱在顺服中体现出来，而非在某一时刻对神的感受有多美好。‘爱意味着遵守神的命令。’‘你爱我吗？’耶稣问彼得。‘喂养我的小羊。’耶稣并不是问‘你对我的感受如何？’因为爱不是一种感觉。耶稣要的是行动。”——伊丽莎白·艾略。

我们不应跟着感觉走！我们要活出的生命就是要跟随着神的心意。若我们跟随自己的心意，我们的生命就会非常的凌乱。若我们跟随自己的心走，明白自己的心是诡诈、不专一的，那就没有盼望了。但上帝并不是呼召我们跟我们的心走，我们的盼望就是要跟随着神的心意而走。我们要学习到的是：人心是诡诈的，但神却信实不变；我们人的心是不专一的，但是神却专一为着我们。

圣经在撒母耳记下第十一和十二章记载了大卫王犯罪的故事。看到人的心境是诡诈的，不单单在欺骗别人，也在欺骗自己。大卫王的心并不专一，与其带领着他的兵士，反而留在舒适的宫内；与其尊崇他在前线的兵士，反而害得兵士被杀害。拿单跟大卫讲述一个故事，关于一个有钱但又邪恶的人，大卫听了就非常的生气：

撒母耳记下 12:5

大卫就甚恼怒那人，对拿单说：“我指着永生的耶和華起誓：行这事的人该死！”

撒母耳记下 12:7-10

⁷拿单对大卫说：“你就是那人！耶和華以色列的神如此说：‘我膏你做以色列的王，救你脱离扫罗的手。’⁸我将你主人的家业赐给你，将你主人的妻交在你怀里，又将以色列和犹大家赐给你。你若还以为不足，我早就加倍地赐给你。’⁹你为什么藐视耶和華的命令，行他眼中看为恶的事呢？你借亚扪人的刀杀害赫人乌利亚，又娶了他的妻为妻。’¹⁰你既藐视我，娶了赫人乌利亚的妻为妻，所以刀剑必永不离开你的家。’

后来大卫悔改了！拿单就对大卫说：

撒母耳记下 12:13 … “耶和华已经除掉你的罪，你必不至于死。”

上帝其实施恩于大卫，然而罪是有后果的。拔示巴所生的儿子死了，上帝也说了：刀剑必不离开你的家，而直至今日，这国仍然在争战着。可是上帝赦免了大卫，因为上帝是信实的、充满着怜悯的。

耶利米哀歌 3:22-23

²²因耶和华的慈爱，我们不致灭绝，因他的怜悯永不断绝，²³每早晨，这都是新的；你的信实极其广大！

“尽管我们的感觉会随时改变，但神对我们的爱绝不改变。”——刘易斯

我们学习到的另一个功课是，上帝不单单是信实的，祂也是专心为着我们的。

彼得前书 5:7 你们要将一切的忧虑卸给神，因为他顾念你们。

上帝顾念我们也乐意供应我们一切的需要！

罗马书 8:31-32

³¹既是这样，还有什么说的呢？神若帮助我们，谁能敌挡我们呢？³²神既不爱惜自己的儿子，为我们众人舍了，岂不也把万物和他一同白白地赐给我们吗？

我们的心境是不需要不专一的，因为我们可以依赖祂，祂会顾念我们。

箴言 4:23 你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。

今天，若我们的心不规正、随心所欲、跟着感觉走，就会带领我们去到错误的地方。可是上帝要教导我们跟着神的心意走，要保守我们的心最好的方法，就是要跟随神的心意走。我们越跟随主，就会发觉其实我们的人心是多么的邪恶。人心毕竟是不可靠的，靠主的话语前行，我们绝会不滑脚！

小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言，分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

- Q1. 你是带着一个怎样的心态服事？是随心所欲、想服事就服事，还是真心诚意的去服事？请分享。
- Q2. 或许在你生命的某一部分是完全信靠主的，另一部分是不信靠主的，有一部分是跟着感觉走的。请坦白分享你将如何专一的仰赖上帝。
- Q3. 让我们来说真心话，省察自己的心。你的心是否远离了神？你是否与家人或朋友有摩擦，关系不好？分成 2 至 3 人一组，分享你将如何修复与神的关系、如何修复与家人和朋友的关系，然后彼此祷告。

背诵经文：

诗篇 86:11-12

¹¹耶和華啊，求你将你的道指教我，我要照你的真理行；求你使我专心敬畏你的名。¹²主我的神啊，我要一心称赞你，我要荣耀你的名直到永远。

D. 服事 Work (15 分钟)： 服事时间是聚焦异象及服事，祷告的时候：

1. 纪念 3×3 未信主朋友。2. 为组员的需要祷告。3. 同心为教会事项祷告。

1. “生命栽培”课程

课程是为帮助新信徒建立稳固的基督徒生命根基，同时预备他们亲自与主耶稣有一次改变生命的经历。课程将在以下的日期、时间和地点进行。欲知详情，请参阅教会网站的装备页面或应用程序。

课堂日期	时间/地点
LC1 - 2 月 24 日; LC2 - 3 月 10 日; LC4 - 4 月 14 日; LC5 - 4 月 28 日	星期日; 上午 11.30 - 下午 1 点; 触爱中心(地下室)
LC3 (姐妹经历神营会) - 3 月 23, 24 日	星期六/日; 早上 8.30-傍晚 6 点; Gateway TCS Office
LC3 (弟兄经历神营会) - 3 月 16, 17 日	星期六/日; 早上 8.30-傍晚 6 点; 教会办公室@ Chai Chee

2. “极限门徒”课程

本课解释圣经中基督门徒的观念，它适于运用在所有信徒身上。了解并掌握“极限门徒”的观念，是我们成为耶稣的极限门徒的呼召，和成为极限门徒塑造者的基础。

报名者必须完成生命栽培(LC)或者曾参加从前的经历神营会(EW)。

(备注：凡完成从前的“领袖训练学校一：基础课程/线上SOLIFN”，无需报读)

课堂日期	时间/地点
2 月 24 日和 3 月 3 日	星期日; 下午 2.30 - 傍晚 7.00; 触爱中心—地下室

3. 启发处处有

启发课程是介绍基督教基本教义的福音性课程，专门为对基督教信仰感兴趣的人而设。我们鼓励所有会友在职场中进行启发课程，我们称它为“启发处处有”。因此，我们将为会友们提供培训。华语的培训于 2 月 23 日（这个星期六），早上 9.00 至下午 1.00 在触爱中心进行。有兴趣参加培训者，请上网 fbc.org.sg/zh/alphatraining 报名。