

## 小组聚会程序

2019 年第 10 周（3 月 3 日 - 3 月 9 日）

**A. 欢迎 Welcome (10 分钟)：**组长带领或事先指派一位组员带领，让他有时间预备。

很久以来，都流传着一句话：“宁为鸡头，不为凤尾”。意思是说，宁可在一个小环境中做个大人物，成就一番事业，也不要在一个大环境中做个小人物，默默无闻一辈子。

你觉得这样的见解有道理吗？你是怎么认为的？带领的人最后带领大家念**马太福音 23:11** 你们中间谁为大，谁就要做你们的用人。以及**马可福音 9:33-37**<sup>33</sup> 他们来到迦百农，耶稣在屋里问门徒说：“你们在路上议论的是什么？”<sup>34</sup> 门徒不作声，因为他们在路上彼此争论谁为大。<sup>35</sup> 耶稣坐下，叫十二个门徒来，说：“若有人愿意作首先的，他必作众人末后的，作众人的用人。”<sup>36</sup> 于是领过一个小孩子来，叫他站在门徒中间，又抱起他来，对他们说：<sup>37</sup> “凡为我名接待一个像这小孩子的，就是接待我；凡接待我的，不是接待我，乃是接待那差我来的。”

**B. 敬拜 Worship (15 分钟)：**带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语，组长可以让领受的人按次序说出来。

### 在祢宝座前

### 除祢以外

### 唯有耶稣

哈利路亚 哈利路亚

哈利路亚 哈利路亚

救恩 荣耀 都归与我们的神

除祢以外

在天上我还能有谁

除祢以外

在地上我别无眷恋

耶稣祢能 使瞎眼看见

耶稣祢能 医治伤心人

耶稣祢有 权柄释放

叫不可能变为可能

哈利路亚 哈利路亚

哈利路亚 哈利路亚

颂赞 权能 都归与我们的神

直到永永远远

除祢以外

有谁能擦干我眼泪

除祢以外

有谁能带给我安慰

唯有耶稣 掌管天地万有

唯有耶稣 能使水变成酒

叫狂风巨浪平息

大能赦罪行神迹

耶稣 无人与祢相比

在祢宝座前 我献上我的敬拜

我高举双手 扬声敬拜

愿救恩归与宝座上的神

虽然我的肉体和我的心肠

渐渐地衰退

但是神是我心里的力量

是我的福分直到永远

唯有耶稣掌管天地

无人与祢相比

在祢宝座前 众天使俯伏敬拜

让万国万邦 在天上说

愿救恩归与宝座上的神

**C. 话语 Word (50 分钟):** (请组长事先做好预备, 最好先看过一遍, 对内容有个概念, 再思考如何按着圣灵的感动, 引导每位组员分享。请注意, 重点不是讲道, 而是引导每个人应用神的真理)

信息主题: 放下

讲员: 邝保亮副主任牧师

讲道日期: 2019年2月24日

农历新年刚刚过去, 华人的习惯是在新年前在家里大扫除, 但是人常常也有不好的习惯, 喜欢把很多东西收藏起来, 抓紧它不放、不扔。不单只是看得见的物件, 我们也喜欢抓住以前的一些回忆, 好与不好的回忆。也喜欢抓紧我们的情绪, 抓紧着很多段关系, 还抓紧着很多其它的东西。因为我们很喜欢抓紧着东西不放, 本周的信息就是“放下”。我们要学习什么叫做“放下”。比如一个塑料袋, 若我们把很多的东西装进一个塑料袋里, 我们就会发现那个塑料袋是有限的, 不能装很多的东西, 或者东西太沉重了, 塑料袋在底层开始撕裂了。我们的生命也是如此, 我们越抓紧越多的东西, 我们的生命就会很容易的被撕裂开来。我们必须活出一个能够“放下”的生命。我们若要一些新的东西, 必须要放下一些正在持着的东西。当我们真正学会“放下”的时候, 上帝就可以把更好的东西交到我们的手中。让我们从约瑟的故事来学习“放下”这个功课。

**希伯来书 11:22 因着信, 约瑟临终的时候提到以色列人将来要出埃及, 并为自己的骸骨留下遗言。**

在约瑟成长的过程中, 也学习了如何凭着信心而过活。他能够在信心里面成长, 是因为他学习放下他生命中的东西。

**创世记 37:3-4**

**<sup>3</sup> 以色列爱约瑟过于其他的儿子, 因为约瑟是他年老生的; 他给约瑟做了一件长袍。<sup>4</sup> 哥哥们见父亲爱约瑟过于他们, 就恨约瑟, 不与他说友善的话。**

很明显的约瑟的哥哥们都不喜欢他。他做了一个梦, 就把梦告诉了家人, 哥哥们就更恨他了。可能是约瑟说话的语气不好, 可能是约瑟的语气非常骄傲, 而约瑟的生命也开始走下坡了。有一天, 约瑟要去见他的兄长们:

**创世记 37:18-20**

**<sup>18</sup> 他们远远看见他, 趁他还没有走近他们, 就图谋要杀死他。<sup>19</sup> 他们彼此说: “看哪! 那做梦的来了。<sup>20</sup> 现在, 来吧! 我们把他杀了, 丢在一个坑里, 就说有恶兽把他吃了。我们且看他的梦将来怎么样。”**

**创世记 37:23-25**

**<sup>23</sup> 约瑟到了他哥哥们那里, 他们就剥去他的外衣, 就是他身上那件长袍。<sup>24</sup> 他们抓住他, 把他丢在坑里。那坑是空的, 里头没有水。<sup>25</sup> 他们坐下吃饭, 举目观看, 看哪, 有一群以实玛利人从基列来, 用骆驼驮着香料、乳香、没药, 要带下埃及去。**

约瑟的哥哥们把卖给以实玛利人, 还赚了一笔钱, 然后就对父亲撒谎。大家都以为约瑟去世了, 其实他是被带到埃及, 给波提乏做奴隶。

## 创世记 39:6-20

<sup>6</sup> 波提乏把他一切所有的都交在约瑟手中，除了自己所吃的食物，其他的事一概不知。约瑟英俊健美。<sup>7</sup> 这些事以后，约瑟主人的妻子以目送情给约瑟，说：“你与我同寝吧！”<sup>8</sup> 约瑟拒绝，对他主人的妻子说：“看哪，一切家务我主人一概不知，他把所有的都交在我手里。<sup>9</sup> 在这家里没有人比我更大，除你以外，他也没有留下一样不交给我，因为你是他的妻子。我怎能行这么大的恶，得罪神呢？”<sup>10</sup> 她天天这样对约瑟说，约瑟却不听从她，不与她同寝，也不和她在一起。<sup>11</sup> 有一天，约瑟进屋里去办事，家里没有一个人在那屋子里，<sup>12</sup> 妇人就拉住他的衣服，说：“你与我同寝吧！”约瑟把衣服留在她手里，逃出外面去了。<sup>13</sup> 妇人看见约瑟把衣服留在她手里逃到外面，<sup>14</sup> 就叫了家里的人来，对他们说：“看，他带了一个希伯来人到我们这里戏弄我们。他到我这里来，要与我同寝，我就大声喊叫。<sup>15</sup> 他听见我放声大喊，就把他的衣服留在我这里，逃出外面去了。”<sup>16</sup> 妇人把约瑟的衣服放在身边，直到他主人回家，<sup>17</sup> 就用这样的话对他说：“你带到我们这里来的那希伯来仆人进来要调戏我，<sup>18</sup> 我放声大喊，他就把衣服留在我身边，逃到外面。”<sup>19</sup> 主人听见他妻子对他说的话，说：“你的仆人就是这样对待我”，就非常生气。<sup>20</sup> 约瑟的主人把他抓起来，关在监狱里，就是王的囚犯被关的地方。于是约瑟在那里坐牢。

约瑟其实是一名仆人，因为工作表现好，波提乏把他一切所有的都交给他。但遭到波提乏妻子的性骚扰及污蔑，就被收监了。在监狱里，约瑟认识了司酒长和司膳长。他们发了一些梦，但并不理解梦的意思。约瑟因着神的感动，就为他们解梦。那位司酒长将会被复职，约瑟要求司酒长记得他，帮他从牢里带出去。司酒长完全的忘了约瑟。两年后，法老做了个梦，无人能解，司酒长才想起了约瑟，赶紧召约瑟来为法老解梦，还教他该如何做。

## 创世记 41:37-40

<sup>37</sup> 这事在法老和他众臣仆眼中都觉得好。<sup>38</sup> 法老对臣仆说：“像这样的人，有神的灵在他里面，我们岂能找得着呢？”<sup>39</sup> 法老对约瑟说：“神既指示你这一切事，就没有人像你这样聪明又有智慧。<sup>40</sup> 你可以治理我的家；我的百姓都必服从你口中的命令。惟独在宝座上，我比你大。”法老的梦基本上是说有个饥荒将要来临了。因着神的感动，约瑟就分享了不同的方法去度过饥荒，所以约瑟是负责所有粮食的。

创世记 42:6 当时在埃及地掌权的人是约瑟，卖粮给各地众百姓的就是他。约瑟的哥哥们来了，脸伏于地，向他下拜。

就如约瑟的梦，他的哥哥们向他下拜。约瑟就施计留住便雅悯，犹大就替他哀求：

## 创世记 44:33-34

<sup>33</sup> 现在，求你把仆人留下，代替这年轻人作我主的奴隶，让这年轻人和他哥哥们一同上去。<sup>34</sup> 若这年轻人不和我一起，我怎能上到我父亲那里呢？恐怕我要看到灾祸临到我父亲了。”约瑟听到这段话，灵里面特别的感动，再也藏不住他的思绪了。

## 创世记 45:1-2

<sup>1</sup> 约瑟在所有侍立在他旁边的人面前情不自禁，就喊叫说：“每一个人都离开我，出去吧！”约瑟和兄弟相认的时候没有一人站在他那里。<sup>2</sup> 他放声大哭，埃及人听见了，法老家中的人也听见了。

## 创世记 45:4-5

<sup>4</sup> 约瑟又对他兄弟们说：“靠近我一点。”他们就近前来。他说：“我是被你们卖到埃及的兄弟约瑟。<sup>5</sup> 现在，不要因为把我卖到这里而忧伤，对自己生气，因为神差我在你们以先来，为要保全性命。

法老知道了，就将埃及境内最好的地送给约瑟的家人，给他们所需要的食物。最终雅各去世了，兄长们就非常的惧怕。不知约瑟是不是因为父亲的缘故才没有杀他们，约瑟是否会向他们报复，可是约瑟说他绝不会这么做。

## 创世记 50:16-21

<sup>16</sup> 他们就传口信给约瑟说：“你父亲未死之前曾吩咐说：<sup>17</sup> ‘你们要对约瑟这样说：从前你哥哥们恶待你，你要饶恕他们的过犯和罪恶。’ 现在求你饶恕你父亲的神之仆人们的过犯。”他们对约瑟说了这话，约瑟就哭了。<sup>18</sup> 他的哥哥们又来俯伏在他面前，说：“看哪，我们是你的奴隶。”<sup>19</sup> 约瑟对他们说：“不要怕，我岂能代替神呢？<sup>20</sup> 从前你们的意思是要害我，但神的意思原是好的，要使许多百姓得以存活，成就今日的光景。<sup>21</sup> 现在你们不要害怕，我必养活你们和你们的孩子。”于是约瑟安慰他们，讲了使他们安心的话。

在约瑟的一生里面，我们看见他成长，也成熟了。相信他成长、成熟，是因为他学习到什么叫“放下”。当我们看约瑟的一生，我们看见了约瑟放下了两件大事。我们身为门徒的，我们要学习成长，我们也要学习放下生命中这两件大事：

### 1. 放下我们的创伤

我们要学习放下令人沮丧和不安的经历，放下被人出卖和伤害的过去，要靠着神的力量和恩典，这一切才能真正地放下。约瑟被他的兄长们出卖、攻击、被卖去当奴隶，然后又被波提乏的妻子性骚扰，被判去坐牢，唯一的朋友司酒长竟然忘了约瑟两年。他经历的创伤太多了，然而约瑟有怎样的回应和反应呢？当约瑟再次的遇见他的兄长们，而他们也知道约瑟是谁的时候，约瑟怎么对他们说？

## 创世记 45:4-5

<sup>4</sup> 约瑟又对他兄弟们说：“靠近我一点。”他们就近前来。他说：“我是被你们卖到埃及的兄弟约瑟。<sup>5</sup> 现在，不要因为把我卖到这里而忧伤，对自己生气，因为神差我在你们以先来，为要保全性命。

约瑟是受害者，他能够安慰伤害他的兄长们，是因为他学习放下了他生命中的创伤。在约瑟的生命里面，有两个人导致约瑟经历了很困难的困境：波提乏的妻子陷害他，司酒长忘了他。约瑟从监牢出来之后，升职了，当时的位置是最适合复仇的，可是他选择不滥用职权，与其去报仇，约瑟放下了。

## 马太福音 11:28-30

<sup>28</sup> “凡劳苦担重担的人都到我这里来，我要使你们得安息。<sup>29</sup> 我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，向我学习；这样，你们的心灵就必得安息。<sup>30</sup> 因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。”主邀请我们来到祂的面前，将这些负担，让我们疲惫的东西都摆下，而祂会赐给我们新的灵。如果我们要领受新的东西，必须要放下一些东西，我们要学习将这些东西都降服于主。

*“要从创伤中走出来就像穿越单杠，你必须在某一定点放手才能前进。”—— 路易斯*

生命就是如此，要放手才能前进。若我们坚持抓住现在仅有的，就没有空间去前进、去领受上帝要赐给我们的。

## 2. 放下我们的财宝

财宝通常都是在我们心里觉得最尊贵、最宝贵的东西，对我们最有价值，我们特别爱的一些东西。可能是一个看得见的物品，可能是一段关系，可能是我们的金钱、成就、事业。

**马太福音 6:21 因为你的财宝在哪里，你的心也在哪里。**

我们要学习而且也要知道最终，我们最大的财宝是上帝。

### 箴言 3:5-6

**<sup>5</sup>你要全心信靠耶和华，不可倚靠自己的悟性。<sup>6</sup>凡事都要寻求祂，祂必指引你走正路。**

我们是否有将这段话活出来吗？不要信靠自己的悟性，要全心跟随主走上祂要带我们走的路。我们经常说这句话：愿意放手，让神接手。很多时候我们不愿意放手，是因为我们觉得我们放手，就会失去这些财宝。当我们学习放下我们的财宝，并不代表我们会失去它，而是将它交托给神。若我们不愿意放下我们的财宝，最根源的问题就是，我们根本没有完全信靠神。我们紧紧的抓住这个财宝，是因为我们信自己多过于信靠神。

### 路加福音 9:23-24

**<sup>23</sup>耶稣又对众人说：“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起自己的十字架来跟从我。<sup>24</sup>因为凡要救自己生命的，必丧失生命；凡为我丧失生命的，他必救自己的生命。**

我们越透过自己的能力，越想抓住自己的财宝，就越会失控，无法去掌握。我们越是放下，让神接手，它就越安全、越不会失去。

*“你要避免让一切世俗的财宝进入你的心，而要使基督成为你的至宝，并让祂拥有你的心。”  
——司布真*

**罗马书 8:28 我们知道，万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。**

即便事情变得非常的恶劣，祂仍然在帮助我们得益处。

让我们来问自己一个问题：

如果你紧紧抓住某样东西，不能够也不愿意放开，那是你抓住了它还是它抓住了你？

放下你的创伤，你的创伤将不再控制你。放下你的财宝，你的财宝将不再拥有你。

当我们选择放下，医治就开始了。要治愈我们的伤口，就别触碰它。

*“让神掌管你的生命，祂比你更能大大地使用它。”——慕迪*

我们无法放下是因为我们无法信靠神，我们要学习放下我们的财宝，信靠神，让神来掌管我们的生命。

### 小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言，分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

- Q1. 你是否有收集东西的习惯，不管那件物品对你有没有用，你总是收了再说。请分享你从本周的信息有什么得着？
- Q2. 你是否还受困于过去所经历的创伤，至今还在挣扎着，无法释放？你是否愿意坦诚的来到神的面前，将那些创伤放下，让神来医治你受伤的心灵？
- Q3. 在你生命中的财宝是什么？是你的金钱、事业、一段感情还是你的未来？分成 2 至 3 人一组，分享你是否愿意放下你的财宝，信靠神，让神掌管你的生命，然后彼此祷告祝福。

### 背诵经文：

#### 马太福音 11:28-30

<sup>28</sup> “凡劳苦担重担的人都到我这里来，我要使你们得安息。<sup>29</sup> 我心里柔和谦卑，你们当负我的轭，向我学习；这样，你们的心灵就必得安息。<sup>30</sup> 因为我的轭是容易的，我的担子是轻省的。”

**D. 服事 Work (15 分钟)：** 服事时间是聚焦异象及服事，祷告的时候：

1. 纪念 3×3 未信主朋友。
2. 为组员的需要祷告。
3. 同心为教会事项祷告。

### 1. “生命栽培”课程

课程是为帮助新信徒建立稳固的基督徒生命根基，同时预备他们亲自与主耶稣有一次改变生命的经历。课程将在以下的日期、时间和地点进行。欲知详情，请参阅教会网站的装备页面或应用程序。

| 课堂日期  | 时间/地点                                     |
|---|---|
| LC2 - 3 月 10 日;<br>LC4 - 4 月 14 日; LC5 - 4 月 28 日 | 星期日; 上午 11.30 - 下午 1 点; 触爱中心(地下室)         |
| LC3 (姐妹经历神营会) - 3 月 23, 24 日                      | 星期六/日; 早上 8.30-傍晚 6 点; Gateway TCS Office |
| LC3 (弟兄经历神营会) - 3 月 16, 17 日                      | 星期六/日; 早上 8.30-傍晚 6 点; 教会办公室@ Chai Chee   |

### 2. 透过 PayNow 奉献

我们教会新增了一个奉献的管道，PayNow。现在，你只需将个人手机号或身份证号与银行账户绑定，就能轻松转账。若使用 PayNow，你无需输入教会的银行账号就能进行奉献或捐款。只要你的银行是参与 PayNow 转账服务的银行之一，便能在个人网络或手机银行应用里找到这个功能。