

## 小组聚会程序

2019年第11周（3月10日 - 3月16日）

**A. 欢迎 Welcome (10分钟)：**组长带领或事先指派一位组员带领，让他有时间预备。

破冰：手牵手

人数队形：分两组，各组人数不拘，并选出一领袖，排成两排。

A) 二组人面对面坐下，手牵着手；

B) 领袖叫出植物或动物的名称（组员把手放开），叫到植物时，全部的人要将双手上举，叫动物时则放下，如果连叫两次植物或动物就保持上举或放下的动作；

C) 例如：芹菜（上举）、兔子（放下）、狐狸（放下）、菊花（上举）……。

D) 两组领袖轮流叫名，动作错误的人就要被淘汰，经过几次后剩下人数较多的那组获胜。

**B. 敬拜 Worship (15分钟)：**带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语，组长可以让领受的人按次序说出来。

### 主的喜乐是我力量

主的喜乐是我力量  
祢的救恩是我盼望  
虽然橄榄树不效力  
也许葡萄树不结果  
我仍因救我的神欢欣快乐

我要赞美  
无论得时或不得时  
我要赞美  
每天从日出到日落  
我心坚定于祢  
每天赞美不停  
我要赞美跳舞赞美  
我要赞美自由赞美  
大声欢呼祢是永远得胜君王

### 这是圣洁之地

这是圣洁之地 神在这里  
前来献上 最深的敬拜  
这是圣洁之地  
神在这里 设立宝座  
在荣耀的敬拜里

我全心来敬拜祢主  
高举双手敬拜祢主  
在祢大能荣耀光中  
我俯伏在祢宝座前  
  
我全心来敬拜祢主  
高举双手敬拜祢主  
在祢大能荣耀光中  
我与众天使俯伏  
深深敬拜祢

### 我们献上

在祢的宝座前天使聚集赞美  
荣耀 永远属于祢  
万国万口万邦穿着洁白衣裳  
我们前来 向主歌唱  
我们献上全心的赞美  
归于至高全能大君王  
我们的声音 述说祢的荣耀  
祢的慈爱 直到永远  
我们献上生命的敬拜  
渴慕能够更多亲近祢  
蒙恩的儿女 歌颂祢的美好  
欢迎祢的国度 降临这土地  
在祢的同在裡  
我们扬声敬拜  
爱慕 颂赞不停息  
昔在今在永在 万世尊崇爱戴  
为要诉说 祢的爱

哈利路亚 哈利路亚  
哈利路亚  
荣耀都归于祢

**C. 话语 Word (50 分钟):** (请组长事先做好预备, 最好先看过一遍, 对内容有个概念, 再思考如何按着圣灵的感动, 引导每位组员分享。请注意, 重点不是讲道, 而是引导每个人应用神的真理)

信息主题: 心思意念

讲员: 邝保亮副主任牧师

讲道日期: 2019年3月3日

我们的心境就反应了生命中很多东西。我们在教会常常提到的一段话: 问题的中心关键是在心中的问题。如果我们面临着困境、遇到了困难、关系里面出现了破口, 我们要如何应付, 就要看我们的心境是如何的。我们的心境就会使我们在不同的情况下有不同的反应。若我们要知道我们的心境是如何的, 就必须询问神。

诗篇 139:23-24

**<sup>23</sup> 神啊, 求你鉴察我, 知道我的心思; 试炼我, 知道我的意念。<sup>24</sup> 看在我里面有什么恶行没有, 引导我走永生的道路。**

这段经文教导我们如果要知道我们的心思, 不应该问自己而是去问上帝。在二十三节特别提到, 最重要的那个字“试炼”。如果我们要知道我们的心思是怎样的, 就要求上帝来试炼我们。当我们去做一个测试或测验的时候, 并不是自己主办的一个考试的时间, 然后自己去考的。当一个学生去考试的时候, 老师或学校会准备那个测试。如果我们知晓如何做一件事的话, 我们必须到一个专业人士或是有权威的人士那边。所以当我们说到我们的心思、心里面在想什么, 最大的权威就是上帝。

路加福音 10:38-42

**<sup>38</sup> 耶稣和门徒去耶路撒冷的途中路过一个村庄, 遇到一位名叫玛大的女子接待他们到家里作客。<sup>39</sup> 玛大的妹妹玛丽亚坐在耶稣脚前听道, <sup>40</sup> 玛大为了招待客人忙乱不已, 于是上前对耶稣说: “主啊, 我妹妹让我一个人伺候大家, 你都不管吗? 请你叫她来帮帮我吧。” <sup>41</sup> 耶稣对她说: “玛大, 玛大, 你为太多事情忧虑烦恼。<sup>42</sup> 其实最要紧的事只有一件, 玛丽亚选择了上好的, 是夺不走的。”**

路加福音第十章讲到玛丽亚和玛大只是在她们门训的路途上, 在不同的阶段。总结一句话: 玛丽亚在聆听耶稣的教导, 玛大则在忙碌中受试炼。这是她们学习过程两个不同的阶段。玛丽亚坐在耶稣的脚前聆听耶稣的教导, 在领受着神的话语。这是很重要的, 但学习并不仅仅如此, 因为单单听道是不足够的。唯有体验了适当的试炼, 才知道自己是否真的学过。在我们的属灵里面, 我们都喜欢坐在耶稣的脚前, 很想领受耶稣所教的道, 唯有体验了试炼, 我们才知道有没有真正的学习到。我们为何要叫神来试炼我们?

## 1. 显出我们的软弱

试炼是很重要的, 因为它显出了我们的软弱在哪里。当我们经历了试炼之后, 我们就会知道我们有什么地方是不知道的。就如我们去参加考试或测验, 做了很多考前的预备工作, 到了考试的时候才知道, 其实我们懂的并不多, 或者发现到自己不懂得怎样回答, 或者作答了, 拿到考卷时才知道答错了, 其实我们是不知道的。试炼就会显出我们的软弱在哪里? 同样在

玛大的生命里，试炼显出了玛大的软弱。其实玛这个人挺好的，她特别的慷慨，她非常愿意去服侍别人、非常愿意去分享。

**路加福音 10:38 耶稣和门徒去耶路撒冷的途中路过一个村庄，遇到一位名叫玛大的女子接待他们到家里作客。**

玛大愿意打开家门，接待耶稣和门徒去她的家作客。

**路加福音 10:40 玛大为了招待客人忙乱不已，……**

为了招待客人，玛大必须准备所有的招待。耶稣并没有因为玛大所做的而责备她，而是针对玛大的心境是怎样的：

**路加福音 10:41-42**

**<sup>41</sup> 耶稣对她说：“玛大，玛大，你为太多事情忧虑烦恼。<sup>42</sup> 其实最要紧的事只有一件，玛丽亚选择了上好的，是夺不走的。”**

耶稣说玛大为太多的事情忧虑烦恼，问题不在于她所做的事情，而是在于她的心有太多的烦恼。当耶稣说玛丽亚选择上好的，并不是在工作和敬拜做比较，玛大所面对的问题是她看不见耶稣要做的，她忙碌于工作以至于看不见耶稣。

**希伯来书 12:1-2**

**<sup>1</sup> 我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，<sup>2</sup> 仰望为我们信心创始成终的耶稣。……**

这里说到我们要定睛仰望创始成终的耶稣，而这就是上好的。

无论我们在工作或是敬拜，我们的眼睛是要定睛仰望耶稣的。并不是工作与敬拜在做比较。当我们因为工作而没有仰望耶稣，看不见耶稣，这工作就没有意思了。敬拜也是如此，我们可以在准备敬拜，繁忙当中看不见耶稣。如果在敬拜里面看不到耶稣，那个敬拜就枉然了。因为玛大忙于工作而看不见耶稣，她那慷慨、充满着分享的心就变了。她的心就变成了埋怨、投诉和比较的一颗心。

**路加福音 10:40 ……于是上前对耶稣说：“主啊，我妹妹让我一个人伺候大家，你都不管吗？请你叫她来帮帮我吧。”**

从这里我们就看到玛大的心是怎样的，也显出了她的软弱在哪里。试炼显出了我们的确是有软弱的。我们并不知道自己的盲点、自己的软弱在哪里，若我们要成长，就要求主让我们看到我们的软弱在哪里，好让我们可以改变自己，更像耶稣。

**箴言 21:2 人所行的，在自己眼中都看为正；惟有耶和华衡量人心。**

当我们做事情的时候，我们都觉得我们做的是正确的事情。当有人控告我们时，我们会为所做的辩护。我们都以为所做的是对的，玛大以为她在做的是正确的，她并没有发觉到其实她的心里早就有这些问题了。

*“当我们越亲近神，祂就会揭露我们生活中不美好的事情。我们会看见苦毒、愤怒、操纵和伤害在我们的人际关系中循环着。” —— 应理翰*

当我们亲近神的时候，祂就会揭露我们生命中的问题。祂就给玛大看到，其实玛大的心是有自私在里面的，而她喜欢跟别人作比较。所以试炼就会揭露这些东西了。上帝要揭露我们的弱点，好让我们可以克服它，从而得到力量。

**诗篇 139:24 看在我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路。**

玛大并不是在成长的过程中而变得自私的，她一直以来都是自私的，只是这自私的灵没有被揭露出来。所以经文教导我们，让我们看自己有没有恶行。当我们经过火炼时，我们的心境就会被揭露显出来了。

## 2. 省察我们的软弱

很多时候我们害怕让人看到我们的软弱，因为我们怕被人占便宜。但上帝显出我们的弱点，并不是要占我们的便宜，而是要让我们可以成长、可以改变。

*“我们可以确信的是，进入主更深的同在这每一步将显出我们需要洁净的心思意念。不要害怕。当圣灵显示你罪的方面时，不是要定你的罪，而是要洁净你。”—— 傅兰吉*

当上帝显示我们的软弱时，祂不是要定我们的罪，而是要洁净我们，使我们刚强起来。

**哥林多后书 13:5 你们总要自己省察有信心没有，也要自己试验。岂不知你们若不是可弃绝的，就有耶稣基督在你们心里吗？**

这就关乎到我们要鉴察自己的生命，好让上帝显露给我们看见自己的软弱，我们就可以去面对它，好让我们可以转化改变自己。

### 约翰福音 12:1-3

**<sup>1</sup>逾越节前六日，耶稣来到伯大尼，就是他叫拉撒路从死里复活之处。<sup>2</sup>有人在那里给耶稣预备筵席，马大伺候，拉撒路也在那同耶稣坐席的人中。<sup>3</sup>马利亚就拿着一斤极贵的真哪哒香膏，抹耶稣的脚，又用自己的头发去擦，屋里就满了膏的香气。**

**约翰福音 12:9 有许多犹太人知道耶稣在那里，就来了，不但是为耶稣的缘故，也是要看他从死里所复活的拉撒路。**

在路加福音第十章记载耶稣让玛大看到她内心的软弱与自私，玛大就可以省察自己，也可以呼求主去改变她、帮助她成长。所以就在约翰福音 12 章，看到了玛大在伺候。所以上帝会揭露我们的软弱给我们看见，而我们就可以省察自己的弱点。当我们跟上帝一起省察时，上帝也会让我们看见我们的能力在哪里。

### 哥林多后书 12:9-10

**<sup>9</sup>他对我说：“我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。”所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。<sup>10</sup>我为基督的缘故，就以软弱、凌辱、急难、逼迫、困苦为可喜乐的，因我什么时候软弱，什么时候就刚强了。**

上帝所做的就是揭露我们心里的软弱，好让我们知道在什么地方缺乏了什么，就可以去到上帝面前求祂帮助我们。所以经文教导我们，当我们软弱的时候，上帝就可以使我变刚强。因为当我们知道我们的软弱在哪里，才可以去寻求主，求祂赐我们力量。



“在神赐予丰富的供应之前，我们必须先认识自己的空虚。在祂给我们力量之前，我们必须先感受自己的软弱。慢慢地，痛苦慢慢地，我们要吸取这个教训；我们更要慢下来，更慢地知悉自己的虚无，无助地来到全能神面前。”——彭克

当我们发现自己有多空虚时，我们就得求主来充满我们。当我们看见自己的软弱时，就能去到主面前求祂使我们刚强。被试炼美好的一处就是在这里了。我们的软弱被显露出来、被省察出来，上帝的力量就在我们里面，帮助我们更新了。我们要习惯于经历试炼，因为试炼帮助我们知道我们是否已经学习到了功课。

“试炼塑造并显出一个人的品格。生活的一切都是一种考验。”——华理克

生活的一切都是考验，我们所经历的一切，将来会经历的一切，都是一种考验，也会揭露出我们是怎样的人。我们可以从试炼中学习到很多功课。

“苦难给你机会去检验你一直相信的真理。”——杰克·海斯

在圣经里面，苦难、困境、困难，与试炼是一样的意思。上帝是透过苦难、困难来试炼我们。透过这试炼，就会让我们看见，我们是否活出所相信的真理。像玛利亚坐在耶稣的脚前领受教导是很好的，这个叫理论。当我们学到理论，就要经历试炼。而玛大正在经历试炼。我们就会测试到是否真的相信这些理论。上帝让我们看到自己的软弱，并不是要使我们感到羞愧，而是要使我们得胜，要使我们刚强起来。

#### 哥林多后书 12:7-10

<sup>7</sup>又恐怕我因所得的启示甚大，就过于自高，所以有一根刺加在我肉体上，就是撒旦的差役要攻击我，免得我过于自高。<sup>8</sup>为这事，我三次求过主，叫这刺离开我。<sup>9</sup>他对我说：“我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。”所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。<sup>10</sup>我为基督的缘故，就以软弱、凌辱、急难、逼迫、困苦为可喜乐的，因我什么时候软弱，什么时候就刚强了。

保罗分享了这些试炼，就是上帝加在他身上的那根刺，让保罗看见自己的软弱。在我们的软弱里面，就可以学保罗说，上帝你的恩典是够我用的。而在我们的软弱里面，我们就会说上帝可以使我刚强。

#### 诗篇 139:1-3, 23-24

<sup>1</sup>耶和華啊，你已经鉴察我，认识我。<sup>2</sup>我坐下，我起来，你都晓得，你从远处知道我的意念。

<sup>3</sup>我行路，我躺卧，你都细察，你也深知我一切所行的。

<sup>23</sup>神啊，求你鉴察我，知道我的心思；试炼我，知道我的意念。<sup>24</sup>看在我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路。

主啊！求你让我看看我里面有什么恶行，好让我可以走永生的道路。

#### 小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言，分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

- Q1. 有些人的祷告是：“主啊！让我能像玛丽亚一样而不要像玛大。”你是否也做过这样的祷告？或者你的祷告是：“主啊！求你鉴察我、试炼我，让我知道我的心思意念？”请分享。
- Q2. 若上帝揭露了你不好的一面，你是否会坦然的接受，然后积极的去改进？或者是消极的认为你就是这样的，无药可救了？又或者会找借口否认，那不是你，可能当中有什么误会？请坦诚分享。
- Q3. 华理克说：“试炼塑造并显出一个人的品格。生活的一切都是一种考验。”你对这句话有什么见解？分成 2 至 3 人一组，分享你的经历和在试炼中所学到的功课，然后彼此祷告祝福。

### 背诵经文：

#### 哥林多后书 12:9-10

<sup>9</sup>他对我说：“我的恩典够你用的，因为我的能力是在人的软弱上显得完全。”所以，我更喜欢夸自己的软弱，好叫基督的能力覆庇我。<sup>10</sup>我为基督的缘故，就以软弱、凌辱、急难、逼迫、困苦为可喜乐的，因我什么时候软弱，什么时候就刚强了。

#### D. 服事 Work (15 分钟)：服事时间是聚焦异象及服事，祷告的时候：

1. 纪念 3×3 未信主朋友。
2. 为组员的需要祷告。
3. 同心为教会事项祷告。

#### 1. “生命栽培”课程

课程是为帮助新信徒建立稳固的基督徒生命根基，同时预备他们亲自与主耶稣有一次改变生命的经历。课程将在以下的日期、时间和地点进行。欲知详情，请参阅教会网站的装备页面或应用程序。

课堂日期	时间/地点
LC2 - 3 月 10 日; LC4 - 4 月 14 日; LC5 - 4 月 28 日	星期日; 上午 11.30 - 下午 1 点; 触爱中心(地下室)
LC3 (姐妹经历神营会) - 3 月 23, 24 日	星期六/日; 早上 8.30-傍晚 6 点; Gateway TCS Office
LC3 (弟兄经历神营会) - 3 月 16, 17 日	星期六/日; 早上 8.30-傍晚 6 点; 教会办公室@ Chai Chee

#### 2. 常年会员大会

坚信浸信教会及其附属机构的第 32 届常年会员大会将于 3 月 28 日，晚上 7.30 在触爱中心大堂举行。欢迎所有坚信会友出席。会友们可在 3 月 16 和 17 日及 3 月 23 和 24 日的周末，在所有聚会地点领取常年报告。常年报告只限会友领取。领取常年报告时必须出示身份证以进行会籍验证。请携带常年报告出席会员大会以作参考。