

## 小组聚会程序

2019 年第 21 周 (5 月 19 日 - 5 月 25 日)

**A. 欢迎 Welcome (10 分钟):** 组长带领或事先指派一位组员带领, 让他有时间预备。

带领者让组员轮流分享自己从小到大最幸福的 1 个经历。

**B. 敬拜 Worship (15 分钟):** 带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语, 组长可以让领受的人按次序说出来。

### 这是耶和华所定日子

这是耶和华所定日子  
神的儿女当欢呼喜乐  
耶和华已战胜仇敌  
战胜仇敌  
全地大声欢呼

这是耶和华所定日子  
神的儿女当欢呼喜乐  
耶和华已战胜仇敌  
战胜仇敌  
全地大声欢呼

耶和华是我力量  
我心中一切的盼望  
耶和华是我的诗歌  
又是我的拯救  
神子民行走全地  
报好消息宣告祢的名  
高举得胜的旌旗  
我们称谢祢  
祢是我神

### 我渴望看见

我们等候主不住寻求祢面  
昼夜地祷告为这世代呼求  
侧耳来垂听谦卑悔改声音  
愿救赎和医治临到这地

我渴望看见祢的荣耀彰显  
像云彩围绕充满在这地  
圣灵如风地吹进  
每颗枯干的心灵  
我们灵魂再次地苏醒  
我渴望看见祢的荣耀彰显  
祷告的声音如水不停息  
父亲回转向儿女  
儿女回转向父亲  
每个世代合一敬拜祢

不停地叩门不停地寻求  
天上的门为我们打开  
不停地祷告不停地呼喊  
呼求复兴临到这世代  
我们在叩门我们在寻求  
天上的门为我们打开  
我们在祷告我们在呼喊  
呼求复兴临到这世代

### 让我得见祢的荣面

我的灵安静在祢面前  
深知道祢就在这里  
我的灵降服在祢面前  
知道祢是我的神

让我得见祢的荣面  
彰显祢心意使我看见  
我要在这里见到祢  
定意要见祢的荣耀

让我得见祢的荣面  
回应祢心意与祢相连  
我要在这里敬拜祢  
定意要见祢的荣耀

荣耀同在充满在这里  
羔羊宝座设立在这里

**C. 话语 Word (50 分钟):** (请组长事先做好预备, 最好先看过一遍, 对内容有个概念, 再思考如何按着圣灵的感动, 引导每位组员分享。请注意, 重点不是讲道, 而是引导每个人应用神的真理)

信息主题: 好辛苦到好幸福

讲员: 陈国贤牧师/陈汉锡和黎凤玲老师

讲道日期: 2019 年 5 月 12 日

你幸福吗? 我们每个人都希望有幸福的人生, 有人说有了“5 个 C”你就幸福了(5C 就是 Cash 金钱/Credit Card 信用卡/Car 车子/Condo 公寓/Career 事业), 也有人说有了“5 子”(金子/车子/房子/妻子/孩子)就会“永远过着幸福快乐的日子”。然而现实生活中, 并没有“永远幸福快乐”, 这只存在童话故事中。

**传道书 4:8 有人孤单无二, 无子无兄, 竟劳碌不息, 眼目也不以钱财为足。他说: “我劳碌碌碌, 刻苦自己, 不享福乐, 到底是为谁呢?” 这也是虚空, 是极重的劳苦。**

生活中不如意事十之八九, 因此不经意之下, 我们也会把“幸福”写成“辛苦”。真是辛苦呀! 网上有这么一段话: 幸福不是你房子有多大, 而是房子里的笑声有多甜; 幸福不是你开多豪华的车, 而是你开着车平安到家; 幸福不是你的爱人有多漂亮, 而是爱你的人的笑容有多灿烂; 幸福不是在你成功时的喝彩有多热烈, 而是失意时有个声音对你说: 没事的, 我在你左右呢!

我们怎样才能拥有一个幸福的人生? 怎样才能摆脱辛苦的生活得着真正的幸福? 让陈汉锡和黎凤玲老师来分享他们“从辛苦到幸福”的生命见证:

汉锡老师 20 岁以前过得非常辛苦, 家境贫穷, 又有 6 个兄弟姐妹要照顾, 13 岁就必须做工贴补家用。但是 20 岁的时候, 他接受了耶稣, 一路走来, 发现一个 C (Christ 耶稣基督) 可以带来 5 个 C! 因为耶稣的爱, 灵里充满了喜乐, 平安也多如泉涌, 在当时打工的建筑地盘里, 俨然成为一个另类的“耶稣仔”, 是幸福的开始。

凤玲老师出生于小康之家, 外表看起来衣食无缺很幸福, 但就如同圣经所说的, 人是看外貌, 耶和华是看内心, 她的心中其实常常都充满了惧怕, 常常觉得自己不足, 也没有平安。幼年时在长辈的丧礼上, 因着一些哥哥姐姐的鬼魅之说, 凤玲老师开始常常在晚上觉得被追、被压、被捏、被摸, 每个晚上都睡得不好, 想说又说不出, 想喊也喊不了。但是自从认识耶稣之后真的觉得很幸福, 恐惧的时候可以祷告, 害怕的时候可以呼求耶稣。她记得有一段时间发噩梦, 总是想喊救命却喊不出声, 终于在一个晚上忽然间喊出了“耶稣!”就这一句耶稣, 突然整个喉咙都松了, 发了一身冷汗之后, 她就睡着了。从这天晚上开始, 凤玲老师再也没有发过噩梦。从那天起, 自信不再建立在看自己有没有力量, 而是看着那加给我力量的神, 真的好幸福!

汉锡老师因为想传神的道，进了神学院，认识了凤玲老师。结婚时岳母希望摆喜酒，他虽没有钱，但圣灵告诉他神是将水变成酒的神。结果在教堂婚礼后，不仅酒席的钱完全足够，还有余度蜜月。婚后，并没有开始幸福快乐的日子，反而因为原生家庭、个性、成长历程的不同，不习惯又缺乏沟通，真的觉得很辛苦！如果靠着自己的努力，要去接纳一个完全不同的配偶，真是不可能。除非生命经历了神的接纳，包容和爱，靠主的恩典，实在太困难！幸福婚姻的秘诀就是，接受神的恩典，亲身经历上帝无条件的接纳，才能去接纳配偶。现在俩人的婚姻感受到甜滋滋的。因为两位老师有过亲身经历，才能在电台给予需要帮助的听友帮助。也都有圣灵的智慧随时帮助和指引。

有了双胞胎孩子之后虽然开心也很担心，因为医生说大小不均其中一个恐有危险，他们就同心祷告 2 个孩子的出生体重要一模一样，结果出生时真的完全一样重，精确到小数点后一位！因为是双胞胎，养育的过程分外辛苦，靠着圣灵的指引，汉锡老师天天为孩子祝福祷告：**路加福音 2:52 耶稣的智慧和身量，并神和人喜爱他的心，都一齐增长。**圣灵也教导，天父爱孩子比父母爱得更多，天父是要父母借着养育孩子，体会天父对我们的爱。把孩子养大不容易，汉锡凤玲老师在孩子三岁时从香港来新加坡，到要申请入小学时，当时可说完全没有机会。但借着祷告行军，神就预备了，当年竟然多开了一班，孩子顺利入学！外地人的适应总是一个挑战，但是感恩有 FCBC 这个大家庭，在彼此的祷告、接纳，互相帮助中，有神的带领，无论是生活、养儿育女都是最好的环境！现在 2 个孩子也都已经结婚，有很好的配偶。

汉锡凤玲老师在 8 年前开始在电台提供空中辅导，号称辅导界的神雕侠侣，也靠着神所赐的智慧，才能解决听众的种种提问。的确敬畏耶和華的人，可以得着神的智慧。有信心是因为神是信实的。不要思想自己的软弱，而要思想神的全能。汉锡老师分享，若是看自己的过去就会软弱忧郁，充满恐惧，但将这些转为祷告，求神的智慧，就会在敬拜耶和華中，真的得着神所赐的智慧，和随时帮助。

最终看来，有了主，靠着那加给我力量的，凡事都能做！真的是有主万事足。汉锡凤玲老师分享，最大的幸福就是：**诗篇 23:6 我一生一世必有恩惠、慈爱随着我，我且要住在耶和華的殿中，直到永远。**

为什么汉锡凤玲老师可以从“好辛苦”到“好幸福”呢？因为他们认识了这位爱我们的上帝。中国俗话说：有关系，就没关系；没关系，就有关系。重点是，你是否和幸福的源头——上帝有关系？从见证里我们看到，虽然做人很辛苦，做神的儿女却很幸福。认识了幸福的源头，就能成为众人的祝福。

**约翰福音 3:16 神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的不致灭亡，反得永生。**神是一位充满怜悯的父亲，祂爱我们每一个人，祂为了拯救我们，不惜牺牲祂唯一的儿子耶稣，代替我们经历十字架酷刑的折磨。

## 罗马书 5:6-8

<sup>6</sup>因我们还软弱的时候，基督就按所定的日期为罪人死。<sup>7</sup>为义人死是少有的，为仁人死或者更有敢做的；<sup>8</sup>唯有基督在我们还做罪人的时候为我们死，神的爱就在此向我们显明了。

这就是爱的表明。耶稣辛苦了，我们幸福了！

### 小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有升有机会参与发言，分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

- Q1. 你是否在追求所谓的幸福的 5 个 C 或是幸福 5 子？你认为拥有幸福 5C 或幸福 5 子就会幸福吗？请分享。
- Q2. 在你的生命里面，是否面对很多的挑战、很多的不如意，觉得很辛苦？请分享你将如何使自己过一个幸福的人生。
- Q3. 你知道谁是幸福的源头吗？你和幸福的源头有关系吗？或是你还在寻找幸福的源头？分成 2 至 3 人一组，分享你与幸福的源头有了关系之后，是否越来越幸福，然后彼此祷告祝福。

### 背诵经文：

#### 诗篇 23:6

我一生一世必有恩惠、慈爱随着我，我且要住在耶和华的殿中，直到永远。

**D. 服事 Work (15 分钟)：**服事时间是聚焦异象及服事，祷告的时候：

1. 纪念 3×3 未信主朋友。
2. 为组员的需要祷告。
3. 同心为教会事项祷告。

### 1. “生命栽培”课程

课程是为帮助新信徒建立稳固的基督徒生命根基，同时预备他们亲自与主耶稣有一次改变生命的经历。课程将在以下的日期、时间和地点进行。欲知详情，请参阅教会网站的装备页面或应用程序。

| 课堂日期  | 时间/地点  |
|---|--|
| LC1 - 6 月 2 日; LC2 - 6 月 16 日;<br>LC4 - 7 月 21 日; LC5 - 8 月 4 日 | 星期日; 上午 11.30 - 下午 1 点; 佳伟剧院                   |
| LC3 (姐妹经历神营会) - 6 月 29, 30 日                                    | 星期六/日; 早上 8.30-傍晚 6 点; YWCA Fort Canning Lodge |
| LC3 (弟兄经历神营会) - 7 月 6, 7 日                                      | 星期六/日; 早上 8.30-傍晚 6 点; 教会办公室@ Chai Chee        |

## 2. 双亲节欢庆会

为了向我们的父母，祖父母或外公外婆表达谢意与感恩，华语和福建事工联合举办 6 月 1 日的欢庆活动。首先，胡民气牧师将在我们的福建聚会中证道。他牧会与传道已有 50 多年，对本地乐龄人士的服事充满热忱。胡牧师将在当天以福建话（有华语翻译）向乐龄人士分享福音的信息。福建聚会后，我们会在附近的东皇大酒楼享用晚宴。除了八道菜的中式晚宴（提供素食选择，请在购票时注明），当晚还有歌曲和见证分享。请记住携带一份礼物，你将在晚宴节目中的一个环节把礼物献给你的父母。当天的节目以华语和福建话进行。

5 月开始就可以购买晚宴的票了！你可到我们的聚会地点（仅限聚会时间）或教会办公室（周一至周五，早上 9.00 - 傍晚 6.00）购票。票价每人 40 元。若有任何疑问，请拨打 6424 9510 或电邮 [jason.tan@fcbc.org.sg](mailto:jason.tan@fcbc.org.sg) 联系陈茂顺牧师。