

小组聚会程序
2020年第33周（8月9日-8月15日）

A. 欢迎 Welcome (10分钟)：组长带领或事先指派一位组员带领，让他有时间预备。

破冰名称：真假难辨

时间：5分钟

游戏：每位组员轮流说三个关于自己的句子，两个真一个假，其余组员猜出哪个是假的信息。

目的：我们彼此之间有更深的认识才能了解对方，同样的我们要花时间更认识神，才能明白真理，不被假信息所欺骗。

B. 敬拜 Worship (15分钟)：带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语，组长可以让领受的人按次序说出来。

满有能力

我的盼望 就在耶稣基督里
在祢里面 满有平安
生命泉源 就在耶稣基督里
有主在我 里面活着

我宣告在我里面的
比世上一切更有能力
我不属这世界
我高举耶稣的名
我宣告在我里面有
活水涌流满有能力
有耶稣在我里面活着
我勇敢站立

有主在我里面 没有惧怕
能战胜仇敌
有主在我里面 没有惧怕
还得胜有余

这是圣洁之地

这是圣洁之地 神在这里
前来献上 最深的敬拜
这是圣洁之地
神在这里 设立宝座
在荣耀的敬拜里

我全心来敬拜祢主
高举双手敬拜祢主
在祢大能荣耀光中
我俯伏在祢宝座前

我全心来敬拜祢主
高举双手敬拜祢主
在祢大能荣耀光中
我与众天使俯伏
深深敬拜祢

让我得见祢的荣面

我的灵安静在祢面前
深知道祢就在这里
我的灵降服在祢面前
知道祢是我的神

让我得见祢的荣面
彰显祢心意使我看见
我要在这里见到祢
定意要见祢的荣耀

让我得见祢的荣面
回应祢心意与祢相连
我要在这里敬拜祢
定意要见祢的荣耀

荣耀同在充满在这里
羔羊宝座设立在这里

C. 话语 Word (50 分钟): (请组长事先做好预备, 最好先看过一遍, 对内容有个概念, 再思考如何按着圣灵的感动, 引导每位组员分享。请注意, 重点不是讲道, 而是引导每个人应用神的真理)

信息主题: 培育真我

讲员: 邝保亮主任牧师

讲道日期: 2020 年 8 月 2 日

哥林多前书 15:9-10

9 我原是使徒中最小的, 不配称为使徒, 因为我从前逼迫神的教会。¹⁰ 然而我今日成了何等人, 是蒙神的恩才成的, 并且他所赐我的恩不是徒然的; 我比众使徒格外劳苦, 这原不是我, 乃是神的恩与我同在。

使徒保罗在这段经文讲到一段特别有力的话: 靠着上帝的恩典, 我成为现在的我。使徒保罗提到他的前半生在逼迫教会, 因为认识到神的恩典, 他成为当时的他。当我们真正的理解并欣赏到神的恩典时, 我们就不会害怕, 也不会害怕我们的挣扎是什么了。

我们都知道在我们当中有虚假的人, 戴上面具伪装自己。我们其实是很渴望能够真诚、真实的, 希望得到、听到或认识到的自己也是一个很真诚的人。任何物质上的物件, 我们都是要买真货, 而不是冒牌货。这个世界渴望真实, 但也创造了虚假。纵使人们渴望真实, 他们对虚假的需求也同样强烈, 甚至更强烈。

在现实生活中, 我们的内心深处希望自己可以是很真实的, 却活在一个很虚假的生活方式。我们戴上面具伪装自己, 假扮自己是一个特别不一样的人。有时候在我们的生命里面有很大的挣扎、很多的痛苦, 但在别人面前却装着没事。我们的伪装, 从虚假到成真, 真伪难辨。我们虚假得越久, 就会陷入一个陷阱里面, 无法自拔。

“我们都带着面具生活, 可是等到必须摘下来时, 却发现同时也避不了撕下自己的脸皮(真实模样)。”——安德烈·博瑟姆

我们要学习如何坦诚、真诚的生活。我们越是戴着面具、越是伪装自己, 我们就会更多的失去自己。使徒保罗是活出非常坦诚的一生的。坦诚而真实的自己不是被要求出来的, 而是被培育出来的。我们要制造一个环境才可以培育一个坦诚又真实的群体。因为在错误的文化中, 人的真实性会消失。若要每个人都坦诚相对, 我们必须制造一个正确的环境和文化。

是什么会培育真我?

1. 脆弱与安全

我们往往会尝试隐藏自己, 避免让人知道我们的脆弱而受到伤害。当我们要学习如何对人坦诚时, 我们就不会看重自己的脆弱。

使徒保罗透过哥林多前书 15 章第 9 节提到了他的经历。他说自己不配被称为使徒, 让我们看到他的真实、不伪装。在任何的一位领袖的生命里面, 选择脆弱是一个很大的问题。世人都有一种观念, 当领袖或领导的, 就是要特别有能力, 不能显示他有任何的软弱。

罗马书 7:15-17

¹⁵ 我不明白自己的所作所为，因为我想做的，我做不到；而我憎恨的恶事，我偏偏去做！¹⁶ 既然我不想做的，我反倒去做，我就得承认律法是好的。¹⁷ 其实那并不是我做的，而是住在我里面的罪做的。

使徒保罗在这段经文直接说出自己的软弱，这激励了我们。领袖也是凡人，也有脆弱的一面。就连耶稣也为了拉萨路之死而伤心落泪，祂坦诚自己的情感。我们要坦诚相对，就要不怕被人看见自己的脆弱。脆弱必须在安全的环境中，否则是很危险的。能够表态自己的脆弱，是需要一个安全的环境。当有人选择对我们坦诚时，我们不会马虎的对待他，不会去藐视、嘲笑他或让他更难受。

2. 有所交代与信任

当我们选择坦诚、真诚时，是能够被追寻到的。人的真实性必须是可以衡量的。一个物品是由一张证书来证实它的真假，我们生命的真实性也是要可以衡量的。而在我们的生活中如何去衡量这个真实性，就是透过对彼此的交代。

雅各书 5:13-16

¹³ 你们中间正在受苦的人应该祷告，喜乐的人应该唱歌赞美，¹⁴ 生病的人应该请教会的长老来，奉主的名用油抹他的身体并为他祷告。¹⁵ 出于信心的祷告必能使病人痊愈，主必使他康复。倘若他犯了罪，也必得到赦免。¹⁶ 所以你们要彼此认罪，互相代祷，好得到医治。义人的祷告有极大的力量和功效。

这段经文教导我们群体的重要性，对彼此有所交代。我们不是独自一人挣扎于生活当中。撒旦不喜欢我们对彼此有所交代。

加拉太书 6:1-2

¹ 弟兄姊妹，如果有人不慎犯了罪，你们顺从圣灵的人就应该温柔地挽回他，同时也要小心，免得自己也受诱惑。² 你们要分担彼此的重担，这样就成全了基督的律法。

在属神的群体中成长，帮助一个人可以恢复起来。但，撒旦欺骗我们，为要孤立我们。

很多时候我们无法对彼此坦诚的有所交代，是因为我们没有一个适当的环境去做这件事。我们要建立可以彼此信任的文化与环境，尤其是领袖们必须保护好组员所分享的经历。

希伯来书 13:17 要顺服引导你们的人，因为他们为你们的灵魂时刻警醒，将来要向上帝交账。你们要听从他们，使他们满心喜乐地尽此职责，不致忧愁，否则对你们毫无益处。

这段经文教导我们身为领袖们应该有的责任，要看顾好组员的灵命成长，就像牧羊人照顾好他的羊群，而羊群也信任牧羊人。

3. 谦卑与关爱

彼得前书 5:5-6

⁵ 你们年轻的要顺服年长的，大家都要存谦卑的心彼此服侍。因为上帝阻挡骄傲的人，恩待谦卑的人。⁶ 所以你们要在上帝大能的手下谦卑，时候到了，祂必擢升你们。

这段经文教导我们，我们大家都要学习谦卑。

“真正的谦卑不是小看自己，而是少看自己。”——鲁益师

当我们有骄傲时，就是以自我为中心。一个充满着骄傲的人，往往只顾着自己的感受和自己的需要。

箴言 11:2 傲慢带来羞辱，谦卑者有智慧。

骄傲是以自我为中心，觉得自己最厉害；或觉得自己没用而感到羞耻。这两个关于骄傲的极端，都要从我们的生命中离开，否则我们会活出一个虚伪的生命。所以，当我们有骄傲时，我们会带上面具，就活不出真实的生命。

哥林多前书 13:4-7

⁴爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒，不自吹自擂，不骄傲自大，⁵不轻浮无礼，不自私自利，不轻易动怒，不怀怨记恨，⁶不喜爱不义，只喜爱真理；⁷凡事能包容，凡事有信心，凡事有盼望，凡事能忍耐。

真正从上帝来的爱是对外的施展的爱，对别人的关爱。当我们制造一个彼此相爱的环境时，就会看见谦卑的态度增长了。若在一个大环境里，每个人都彼此关心、关注别人，这个环境就能够让谦卑的态度成长。真实的自己是培育出来的，不是被要求的，必须在适合的大环境中制造出来的。

我们的群体要成为一个坦诚的群体。生活中有问题是自然的，不去解决自己的挣扎才是有问题的。我们要建立一个使大家可以活出真实自己的环境。

小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有升有机会参与发言，分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

Q1. 透过这周的信息，让我们好好的检讨自己，你是否真诚？是否害怕让他人知道你的软弱而感到挣扎？请坦诚分享。

Q2. 我们都知道群体的生活是非常重要的，也知道必须对彼此有所交代。你是否有活出真实的你？还是戴着面具过活？请分享。

Q3. 在你的小组里面，你要如何培育一个坦诚的群体？你将采取什么行动来使这个小组成为一个脆弱与安全、有所交代与信任及谦卑与关爱的小组？彼此的分享，然后组长带领大家一起祷告。

背诵经文：

哥林多前书 15:9-10

⁹我原是使徒中最小的，不配称为使徒，因为我从前逼迫神的教会。¹⁰然而我今日成了何等人，是蒙神的恩才成的，并且他所赐我的恩不是徒然的；我比众使徒格外劳苦，这原不是我，乃是神的恩与我同在。

D. 服事 Work (15 分钟): 服事时间是聚焦异象及服事, 祷告的时候 :

1. 纪念 3×3 未信主朋友。2. 为组员的需要祷告。3. 同心为教会事项祷告。

1. “生命栽培”课程

鉴于 2019 冠状病毒疫情目前的情况, 有关生命栽培的课程将另行通知。