

小组聚会程序

2020年第8周 (2020年2月16日-2020年2月22日)

A. 欢迎 Welcome (15分钟) : 【组长带领或事先指派一位组员带领, 让他有时间预备。】

题目: 克服恐惧

目的: 了解组员面对恐惧时, 是否学习倚靠圣灵战胜恐惧。

时间: 10分钟

内容: 请组员分享一件令自己恐惧的事, 对比一下, 自己的恐惧心理在信主前后的变化。

1. 若是已经克服了恐惧, 请他/她分享见证;
2. 若是仍然恐惧, 鼓励他/她学习倚靠圣灵的能力, 战胜恐惧。

B. 敬拜 Worship (15分钟) :

【带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语, 组长可以让领受的人按次序说出来。】

我的上帝

Goa E Siong-Te

我的上帝我的王啊!

Goa e Siong-te goa e Ong ah!

我要尊崇祢

Goa beh chun chong Li

我的上帝我的王啊!

Goa e Siong-te goa e Ong ah!

我要尊崇祢

Goa beh chun chong Li

*我要永永远远

Goa beh eng eng oan oan

称颂祢的名

Chheng siong Li e mia

我要永永远远

Goa beh eng eng oan oan

称颂祢的名

Chheng siong Li e mia

主给我平安

Chu Ho' Goa Peng An

主给我平安

Chu ho' goa peng an

主给我平安

Chu ho' goa peng an

我的耶稣真爱我

Goa e la-so' chin thia* goa

给我平安

Ho' goa peng an

*我的心有平安

Goa e sim u peng an

我的心有平安

Goa e sim u peng an

因为耶稣真爱我

In ui la-so' chin thia* goa

给我平安

Ho' goa peng an

主啊, 我要跟随祢

Chu Ah, Goa Beh Kun Te Li

祢的话恬我心

Li e oe tiam goa sim

当我无盼望的时

Tng goa bo ng bang e si

导我走过人生的路

Chhoa goa kia* koe jin seng e lo'

祢的疼恬我心

Li e thia* tiam goa sim

当我无依靠的时

Tng goa bo oa kho e si

互我盼望走下去

Ho' goa ng bang kia* loh khi

*主啊, 我要跟随祢

Chu ah, goa beh kun te Li

将我一生献给祢

Chiong goa it seng hian ho' Li

回应祢的呼召和爱疼

Hoe eng Li e ho' chio kap thia* thang

坚持一生无偏离

Kian chhi it seng bo pian li

主啊, 我要跟随祢

Chu ah, goa beh kun te Li

将我一生献给祢

Chiong goa it seng hian ho' Li

求祢用我做祢的器具

Kiu Li eng goa choe Li e khi ku

将祢的疼分享出去

Chiong Li e thia* hun hong chhut khi

C. 话语 Word (50 分钟) :

【请组长事先做好预备，最好先看过一遍，对内容有个概念，再思考如何按着圣灵的感动，引导每位组员分享。请注意，重点不是讲道，而是引导每个人应用神的真理。】

信息主题：活出好榜样 Exemplary

讲员：邝保亮主任牧师 Rev Daniel Khong

讲道日期：2020 年 2 月 9 日

经文：马太福音 Matthew 5:13-16 (CCB)

13 “你们是世上的盐。如果盐失去咸味，怎能使它再变咸呢？它将毫无用处，只有被丢在外面任人践踏。14 你们是世上的光，如同建在山上的城一样无法隐藏。15 人点亮了灯，不会把它放在斗底下，而是放在灯台上，好照亮全家。16 同样，你们的光也应当照在人面前，好让他们看见你们的好行为，便赞美你们天上的父。

我们是活在一个由恐惧掌控的社会或世界。身为基督徒，我们必须树立并活出好榜样。在行为上或是信心上，要让人见到我们在困难时期当中，依然是存有盼望，有主的荣耀彰显。在困苦当中要作出负责任和有信心的回应，而不是恐惧的回应。

我们如何活出好榜样呢？

1. 敢于与众不同 Dare to Be Different

马太福音 Matthew 5:13 (CCB) “你们是世上的盐。如果盐失去咸味，怎能使它再变咸呢？它将毫无用处，只有被丢在外面任人践踏。

盐不咸的话就没有用途，就如一块石头一样，没有味道，也没有食物调配的作用。

罗马书 Romans 12:2 (CCB) 你们不可追随世界的潮流，要随着思想的不断更新而改变，这样就能明辨上帝的旨意，知道什么是良善、纯全、蒙祂悦纳的。

约翰福音 John 17:14-15

14 我已将你的道赐给他们，世界又恨他们，因为他们不属世界，正如我不属世界一样。15 我不求你叫他们离开世界，只求你保守他们脱离那恶者。

基督徒的呼召就是要与众不同。当别人被恐惧充满的时候，我们应当是被信心充满；当别人感到绝望的时候，我们应当是充满着盼望。

我们要超越极限，真正的相信上帝，不放弃，不惧怕，活出神的荣耀。

加拉太书 Galatians 5:16 我说，你们当顺着圣灵而行，就不放纵肉体的情欲了。

克服恐惧并不是靠自己的能力，而是顺着圣灵而行，这样才能显出我们与众不同。

不向惧怕屈服，不向战争屈服，不向任何病毒屈服，但只降服于万王之王，万主之主的耶稣。

诗篇 Psalm 20:7 有人靠车，有人靠马，但我们要提到耶和华我们神的名。

我们的上帝是一切之上的神，掌管万物的神。要相信并活出好榜样，为主做盐做光。

2. 决意做得更好 Determine to Be Better

马太福音 Matthew 5:16 (CCB) 同样，你们的光也应当照在人面前，好让他们看见你们的好行为，便赞美你们天上的父。

我们的行为反映我们的信心，照亮黑暗。

以赛亚书 Isaiah 60:1-2

1 “兴起发光，因为你的光已经来到，耶和华的荣耀发现照耀你。2 看哪，黑暗遮盖大地，幽暗遮盖万民，耶和华却要显现照耀你，他的荣耀要现在你身上。

我们要战胜和克服自己的情绪和情欲。在行为上来回应上帝，让他人在我们的行为上见到上帝的同在和荣光。

哥林多后书 2 Corinthians 5:17 若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。

在基督里我们是新造的人，放下以前的自我和曾经充满恐惧的自己。

加拉太书 Galatians 5:19-25

19 情欲的事都是显而易见的，就如奸淫、污秽、邪荡、20 拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、21 嫉妒、醉酒、荒宴等类。我从前告诉你们，现在又告诉你们：行这样事的人必不能承受神的国。22 圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、23 温柔、节制；这样的事没有律法禁止。24 凡属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲同钉在十字架上了。25 我们若是靠圣灵得生，就当靠圣灵行事。

我们要让世界看到基督徒里面有那圣灵的果子，在困苦当中带有信心地依靠主，与圣灵同行。

诗篇 Psalm 20:7 有人靠车，有人靠马，但我们要提到耶和华我们神的名。

每当面临挑战和危机时，要记得上帝必与我们同在。要常常提到并纪念耶和华的名，要坚定紧紧地依靠耶和华，我们的上帝。

与圣灵同行，我们可以做得更好。可以超越克服自己的情绪和情欲。

以赛亚书 Isaiah 54:17 (RCU17SS) 凡为攻击你而造的兵器必无效用...

上帝并没有说不会有兵器为攻击你而造，祂说那兵器必无效用。

约翰一书 1 John 4:17-18

17 这样，爱在我们里面得以完全，我们就可以在审判的日子坦然无惧；因为他如何，我们在这世上也如何。18 爱里没有惧怕，爱既完全，就把惧怕除去，因为惧怕里含着刑罚；惧怕的人在爱里未得完全。

惧怕会使人瘫痪。在被某事物充满时，我们常常会忘记基本的事物，失去自生能力。虽然恐惧比任何的病毒来得更可怕，但上帝能把恐惧除去。

诗篇 Psalm 91:1-16

1 住在至高者隐密处的，必住在全能者的荫下。2 我要论到耶和华说：“祂是我的避难所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。”3 祂必救你脱离捕鸟人的网罗和毒害的瘟疫。4 祂必用自己的翎毛遮蔽你，你要投靠在他的翅膀底下，祂的诚实是大小的盾牌。5 你必不怕黑夜的惊骇，或是白日飞的箭；6 也不怕黑夜行的瘟疫，或是午间灭人的毒病。7 虽有千人仆倒在你旁边，万人仆倒在你右边，这灾却不得临近你。8 你唯亲眼观看，见恶人遭报。9 耶和华是我的避难所，你已将至高者当你的居所，10 祸患必不临到你，灾害也不挨近你的帐篷。11 因祂要为你吩咐祂的使者，在你行的一切道路上保护你。12 他们要用手托着你，免得你的脚碰在石头上。13 你要踞在狮子和虺蛇的身上，践踏少壮狮子和大蛇。14 神说：“因为他专心爱我，我就要搭救他；因为他知道我的名，我要把他安置在高处。15 他若求告我，我就应允他；他在急难中，我要与他同在。我要搭救他，使他尊贵。16 我要使他足享长寿，将我的救恩显明给他。”

成为世界的盐和光是上帝对我们的呼召，我们应当凭信心兴起，活出好榜样，驱除恐惧与惧怕，在行为上让他人能见到上帝与我们的同在。

小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言，分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

Q1. 当遇上困难时，你会怎样面对并活出基督徒对主耶稣的信心？ How do you face and live out the Christian faith in the Lord Jesus when you have a difficult time?

Q2. 当他人遇上恐惧时，我们应该以怎样的态度去面对他们？请分享你如何去除惧怕的经验。 When others encounter fear, what attitude should we have to engage with them? Please share your experience on how you got rid of a fear.

Q3. 分成 2 至 3 人一组，为彼此祷告在近期非常时期，要凭信心活出好榜样，坚强和克服一切困境和情绪。 Group into 2 to 3 people, pray for each other that in this recent tense moment, to live a good example by faith, be strong and overcome all difficulties and emotions.

D. 服事 Work (15 分钟) :

1. 纪念 3×3 未信主朋友，为他们的救恩祷告，叫神感动他们出席主日聚会和小组。

2. 为组员的需要祷告

3. 同心为教会事项祷告

- **福建祷告塔**

所谓“多祷告，多有力量！”所以，鼓励大家出席，一起为个人、教会及国家的需求祷告。

2月24日（一），晚上 8.00—10.00；

2月25日（二），中午 12.00—晚上 8.00；

2月26日（三），早上 10.00—中午 12.00，在触爱中心，陪谈室进行。