

## 小组聚会程序

2021 年第 13 周（3 月 28 日 - 4 月 3 日）

**A. 欢迎 Welcome (10 分钟):** 组长带领或事先指派一位组员带领, 让他有时间预备。

增加小组组员彼此了解。请每位组员分享自己人生最得意和最失败的一件事, 并说明为什么? 信主后这最得意和最失败的事有所改变吗? 然后大家可以问分享者问题。最后彼此祷告祝福。

**B. 敬拜 Worship (15 分钟):** 带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语, 组长可以让领受的人按次序说出来。

### 喜乐泉源

祢是我喜乐泉源  
祢使我欢欣跳跃  
祢使我自由飞翔  
不再被罪恶捆绑  
祢是我永生盼望  
祢爱有无比力量  
从今时直到永远  
祢应许不会改变

祢的宝血有能力  
能医治一切的伤口  
祢的复活能改变  
一切的咒诅成为祝福

我们要高举祢圣名  
祢配得所有最大的赞美  
我们要用全心和全意来敬拜祢  
我们要欢迎祢来临  
愿祢来设立宝座在这里  
我们要张开口不停赞美祢

### 祢爱降临

主祢是光明 照在黑暗里  
全因祢怜悯 显明祢旨意  
主赐我生命 恩典与真理  
成为神儿女 活出祢心意

祢的爱降临  
牺牲自己拯救我生命  
荣耀君王尊贵羔羊  
不惜代价全献上  
我救主降临  
将生命气息吹入我心灵  
进入祢爱里永恒的同在里

哈利路亚 圣洁羔羊  
全地赞美 归我王

### 祢是配得

祢是配得配得  
配得尊崇和赞美  
祢是配得配得 万物敬拜祢  
祢是圣洁圣洁  
圣洁荣光在全地  
祢是圣洁圣洁  
以圣洁妆饰敬拜祢

愿尊贵荣耀权柄和能力  
都归全能神  
愿各族各方万国和万邦  
敬拜神羔羊

圣哉圣哉全地唱  
昔在今在以后永在  
圣哉 圣哉 全能神  
永远在宝座上

**C. 话语 Word (50 分钟):** (请组长事先做好预备, 最好先看过一遍, 对内容有个概念, 再思考如何按着圣灵的感动, 引导每位组员分享。请注意, 重点不是讲道, 而是引导每个人应用神的真理)

信息主题: 调整心意

讲员: 邝保亮主任牧师

讲道日期: 2021年3月21日

马太福音 15:10-11, 17-20

<sup>10</sup> 耶稣就叫了众人来, 对他们说: “你们要听, 也要明白。<sup>11</sup> 入口的不能污秽人, 出口的乃能污秽人。”

<sup>17</sup> 岂不知凡入口的, 是运到肚子里, 又落在茅厕里吗? <sup>18</sup> 唯独出口的, 是从心里发出来的, 这才污秽人。<sup>19</sup> 因为从心里发出来的, 有恶念、凶杀、奸淫、苟合、偷盗、妄证、谤讟。<sup>20</sup> 这都是污秽人的, 至于不洗手吃饭, 那却不污秽人。”

这段经文耶稣提到了我们的心是很重要的, 是我们的心带领我们走向邪恶。事情的核心就是和心有关的事情, 这是我们内心状况的一个反映。我们的心是人生的关键。我们虽然不完美, 会挣扎堕入罪里面, 但我们仍然可以拥有合乎上帝的心。人生的关键不是跟随自己的心意, 而是追求上帝的心意。

四旬期是天主教徒和一些新教教派传统上遵守的禁食、节制和自我克制的时期。它始于圣灰节, 结束于复活节。四旬斋禁食期的时期在 4 世纪确立为 46 天 (40 天, 不包括星期日)。这节期是借着我们的禁食审查自己, 调整我们的心, 更深的了解耶稣为我们所做的牺牲。为什么我们必须调整心意?

### 1. 人心很诡诈

人心在自然的环境里是很诡诈的, 存在着很多的邪恶。我们的心是偏向邪恶的, 因此我们必须调整我们的心意归向上帝的心意。

一位心理学家说: “倾听你的心——它晓得你真正的欲望。”但这并不是圣经的教导。

**耶利米书 17:9 “人心比万物都诡诈, 坏到极处, 谁能识透呢?”**

经文提到人心比万物都诡诈, 我们不能跟着它诡诈, 反之我们应该跟随真理。

**哥林多前书 10:12 所以, 自己以为站得稳的须要谨慎, 免得跌倒。**

我们不要堕落在自己诡诈的心意里面, 要调整我们的心意归向上帝的心意。

### 2. 人心不专一

我们的心很容易受到诱惑, 很容易分心、不专一, 把焦点放在很多不同的东西。

马太福音 15:8-9

<sup>8</sup> ‘这百姓用嘴唇尊敬我, 心却远离我。<sup>9</sup> 他们将人的吩咐当做道理教导人, 所以拜我也是枉然。

尊重上帝的心意越来越少，而只注重外表的仪式做给人看，其实是对上帝不专一，祂不喜悦这样的敬拜。

### 诗篇 86:11-12

**11 耶和華啊，求你將你的道指教我，我要照你的真理行；求你使我專心敬畏你的名。12 主我的神啊，我要一心稱讚你，我要榮耀你的名直到永遠。**

大衛知道自己的心不專一，他悔改調整了。所以我們的屬靈生活，要常常調整自己的心，看看內心有什麼惡性沒有？

### 馬太福音 22:37-38

**37 耶穌對他說：“你要盡心、盡性、盡意愛主你的神。38 這是誡命中的第一，且是最大的。**

耶穌說我們要盡心地去愛上帝。我們必須調整我們的心意。當我們心意被調整時，才能够跟隨着上帝。

當我們的心詭詐與不專一，我們就會偏離了方向，所以我們必須做出調整。因為上帝的恩典，祂讓我們有機會調整我們的心意。雖然人心很詭詐，神却信實不變；雖然人心不專一，神却一心關愛我們。

### 耶利米哀歌 3:22-23

**22 因耶和華的慈愛，我們不致滅絕，因他的憐憫永不斷絕，23 每早晨，這都是新的；你的信實極其廣大！**

在我們的生命裡面，我們的心都是詭詐、不專一的。我們的心有很多的思念、情感、傷害，使我們偏離了上帝。

*“儘管我們的感覺會隨時改變，但神對我們的愛絕不改變。” ——路易斯*

**箴言 4:23 你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。**

上帝是何等的愛我們，盼我們悔改，讓我們能調整心意歸向祂。這調整不只是一時，而是要常常調整緊緊跟隨主。有如此愛我們又幫助我們的上帝，是何等蒙福的事。我們應該做的就是保守自己的心，走在上帝的路徑中。

### 小組討論分享：

**【請組長以下列問題帶領小組討論，在控制時間的同時也盡量讓每位組員都有機會參與發言、分享。將分享討論帶出來的問題或困難帶到分組禱告中彼此服事。】**

Q1. 你如何對付人心的詭詐？只靠傾聽自己內心的聲音可靠嗎？為什麼不可靠？請分享。

Q2. 在屬靈的道路上，有起有落，有哪些事情曾讓你分心？你是如何調整回到上帝的道路上呢？請坦誠分享。

Q3. **箴言 4:23：你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。**請分享你要如何保守你的心？輪流分享後，組長帶領大家一起禱告。

背诵经文：

箴言 4:23 你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。

**D. 服事 Work (15 分钟)：** 服事时间是聚焦异象及服事，祷告的时候：

1. 纪念 3×3 未信主朋友。2. 为组员的需要祷告。3. 同心为教会事项祷告。

### 1. 基甸勇士培训计划

我们正在招募 2021 年基甸勇士团队的成员！基甸勇士培训计划是在日本或东帝汶进行为期 1 年的植堂宣教计划。你将栽植教会和服事当地的人民。

若要报名或查看更多详情，请浏览 [fcbc.org.sg/zh/gideonite](http://fcbc.org.sg/zh/gideonite)。报名截止日期是 4 月 30 日。

### 2. 欢迎回家

我们将从 2021 年 3 月 27 日开始恢复触爱中心的实体聚会。因 COVID-19 疫情的缘故，各团队将轮流参加实体聚会。暂时没有 G 代儿童聚会，我们打算于 4 月份开始，具体日期有待确定。

只许使用电子门票入场，只有密码才能使用[票务网站](#)（于 3 月 24 日，晚上 9.00 正式启动）。你的团队牧师将在你团队被安排参加聚会的那周，告知使用票务网站的密码。你可在那个星期的聚会的周三晚上 9.00 预订门票。

为了确保安全距离和遵守政府规定，我们在大堂内设置了 4 个座位区域，每个区域最多可容纳 50 人。抱歉，我们暂时不允许未预订门票的访客入场。

参加聚会之前，请确保你已下载“合力追踪”（TraceTogether）手机应用或带有携手防疫器（token）。你必须作 SafeEntry 的登记才能入场。

为了你的安全，我们根据政府规定实施了几项新措施。我们的工作人员和志愿者将在现场指导你。

欲知更多详情，请浏览 <https://fcbc.org.sg/zh/welcomehome>。

### 3. 4 月 3 和 4 日守圣餐

我们将在 4 月 3 和 4 日的周末守圣餐。在准备圣餐的材料时，你可以使用最接近我们平常在教会使用的材料：

- 准备饼：一小块的饼干、脆饼或白面包即可
- 准备杯：少量的红色果汁或饮料即可

聚会开始之前，先准备好圣餐的材料。如果以一个家庭一起守圣餐，确保材料已分发给每个人。如果你是参加触爱中心的实体聚会，你可以在进入大堂的时候领取圣餐。

预备我们的心：

- 归向神：将我们的心重新献上给神，并为罪悔改
- 感谢神：以感恩的心来到神面前，感谢耶稣为我们的罪而牺牲

主任牧师将带领我们一起吃主的饼及喝主的杯。