

小组聚会程序

2021 年第 31 周 (8 月 1 日 - 8 月 7 日)

A. 欢迎 Welcome (10 分钟) : 组长带领或事先指派一位组员带领, 让他有时间预备。

题目: 你比划我来猜

目的: 常喜乐, 增进组员之间的感情。

内容: 每个组员轮流来做动作, 在镜头前比划四个字的成语, 表演者不可发出声音, 让其他组员来猜, 猜对的人得分, 分数高者获胜。

B. 敬拜 Worship (15 分钟): 带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语, 组长可以让领受的人按次序说出来。

祂的慈爱永远长存

齐来赞美主耶和華
祂的慈爱永远长存
同声歌颂大能君王
祂的慈爱永远长存
祂说要有光就有光照耀
祂的话发出成就奇妙创造

祂伸出大能的膀臂
祂的慈爱永远长存
拯救祂拣选的百姓
祂的慈爱永远长存
毁灭祂一切的仇敌
祂的慈爱永远长存 (X2)

我要跪拜在主面前
祂的慈爱永远长存
我要数算祂的恩典
祂的慈爱永远长存
祂从黑暗中引导我入光明
祂从死亡中引导我入生命

祂的怜悯日日更新
祂的慈爱永远长存
赐恩给谦卑的心灵
祂的慈爱永远长存
阻挡一切骄傲生命
祂的慈爱永远长存

只要有祢在我左右

开我的眼睛
让我看到天使天军
仇敌的攻击
我要更坚定信靠祢
祢是我力量
祢是我永远的拯救
祢的右手施展能力
显出荣耀

只要有祢在我左右
我必不惧怕
靠着祢的圣灵祢的应许
永远不放弃

只要有祢在我左右
我必不惧怕
神啊谁能像祢至圣至荣
可颂可畏施行奇事

谁能控告 谁能抵挡
我是神所拣选的
我是神所拣选的

君王就在这里

圣洁耶稣
祢宝座在这里
哈利路亚
祢荣耀在这里

君王就在这里
我们欢然献祭
拥戴祢为王
荣耀都归于祢
君王就在这里
大能彰显这地

和散那归于至高神主耶稣

更多更多来高举祢的名
更多更多来呼喊祢的名
更多更多来承认祢是主
直到那日我再见祢的面

C. 话语 Word (50 分钟): (请组长事先做好预备, 最好先看过一遍, 对内容有个概念, 再思考如何按着圣灵的感动, 引导每位组员分享。请注意, 重点不是讲道, 而是引导每个人应用神的真理)

信息主题: 心碎时仍有盼望

讲员: 邝保亮主任牧师

讲道日期: 2021 年 7 月 25 日

在生活中, 我们常会遇到各种令人心碎的状况, 使人感到绝望。但我们可以面对这种状况且充满盼望。

诗篇 34:18 祂安慰悲痛欲绝的人, 拯救心灵破碎的人。

经文告诉我们神靠近伤心的人。所以我们虽然心碎, 在主里面仍然可以有盼望。让我们回到十字架的面前, 因为耶稣基督在十字架上为我们而死, 所彰显的就是祂靠近我们最好的证明。

马太福音 1:22-23

²² 这一切应验了主借着先知所说的话: ²³ “必有童贞女怀孕生子, 祂的名字要叫以马内利, 意思是 ‘上帝与我们同在’。”

上帝看到了人类的破碎、心碎, 就差遣耶稣, 来靠近我们、与我们同在, 耶稣晓得心碎的感觉。

马太福音 26:36-38

³⁶ 耶稣和门徒到了一个叫客西马尼的地方, 祂对门徒说: “你们坐在这里, 我到那边去祷告。” ³⁷ 祂带了彼得和西庇太的两个儿子一起去。祂心里非常忧伤痛苦, ³⁸ 就对他们说: “我心里非常忧伤, 几乎要死, 你们留在这里跟我一起警醒。”

路加福音 22:44 祂心中极其悲痛, 祷告更恳切, 汗珠如血滴在地上。

以上经文描述耶稣正经历一个极度痛苦的时期。祂被出卖、被遗弃、被侮辱、遭受疼痛、不被人理解, 祂孤独心碎。因为我们在生活中都会经历这种种的情绪, 我们必须回到十字架的面前。虽然我们心灵破碎, 但我们能倚靠十字架的大能得胜。

约翰福音 16:33 我把这些事告诉你们, 是要叫你们在我里面有平安。你们在世上会有苦难, 但你们要放心, 我已经胜过这个世界。”

经历困难、心碎, 是生命的一部分, 但我们能在靠近我们的上帝那里寻得盼望。我们为何能在心碎时仍有盼望?

1. 神与你同在——你并不孤单

以赛亚书 43:19 看哪, 我要做一件新事, 如今要发现, 你们岂不知道吗? 我必在旷野开道路, 在沙漠开江河。

这是上帝的应许, 在我们经历困境时, 祂与我们同在。

马太福音 1:23 ……祂的名字要叫以马内利, 意思是 ‘上帝与我们同在’。”

因上帝与我们同在, 我们才能找到力量和勇气去面对生活中各种混乱的情况。

申命记 31:6 你们当刚强壮胆，不要害怕，也不要畏惧他们，因为耶和华你的神和你同去，他必不撇下你，也不丢弃你。

圣经告诉我们，我们可以刚强壮胆，因为神与我们同在，我们并不是孤单一人。

路加福音 22:41-42

⁴¹ 然后，祂独自走到离门徒约有扔一块石头那么远的地方跪下祷告：⁴² “父啊，若你愿意，求你撤去此杯。然而，愿你的旨意成就，而非我的意愿。”

耶稣为了救赎我们经历了与父神隔离的处境，但父神仍与祂同在。

路加福音 22:43 有一位从天上来的天使向祂显现，给祂加添力量。

有哪个人真的愿意受苦或心碎啊？耶稣知道这将是一场艰难的斗争，挣扎中父神与祂同在，并差派了天使加给祂力量来越过难关。

以赛亚书 40:30-31

³⁰ 即使青年也会疲乏困倦，强壮的人也会踉跄跌倒；³¹ 但仰望耶和华的人必重新得力。他们必像鹰一样展翅高飞，他们奔跑也不困倦，他们行走也不疲乏。

青年代表着活力、青春、能力，无论他多么的强壮，也会跌倒、疲乏、困倦。经文教导我们不用倚靠自己的能力，凡信靠、仰望耶和华的人就会重新得力。

2. 神在带领你——你没有迷失

无论事情变得多么混乱，神与我们同，我们不会迷失。

以赛亚书 43:19 看哪，我要做一件新事，如今要发现，你们岂不知道吗？我必在旷野开道路，在沙漠开江河。

在荒野和沙漠，我们很容易迷失方向，但当神说祂会提供一条道路，这就意味着祂领我们前行不会迷失。河流是沙漠中我们不可或缺的水源，它有方向可作为地标。神在沙漠开江河就是不希望我们迷失方向。神未必让我们凡事都一帆风顺，但祂必定帮助我们渡过难关。让我们回到客西马尼园的耶稣那里。这是耶稣的祷告：

路加福音 22:41-42

⁴¹ 然后，祂独自走到离门徒约有扔一块石头那么远的地方跪下祷告：⁴² “父啊，若你愿意，求你撤去此杯。然而，愿你的旨意成就，而非我的意愿。”

这个祷告的重点在于，耶稣在痛苦的挣扎当中，仍然信靠父神在带领祂。

马太福音 27:46 大约下午三点，耶稣大声呼喊：“以利，以利，拉马撒巴各大尼？”意思是：“我的上帝，我的上帝，你为什么离弃我？”

这是马太福音中，记录耶稣钉死在十字架上前的一刻。展现出耶稣因承担了全人类罪的重担，使祂不得不与父神分离（罪的工价）。祂内心撕裂痛苦，所有罪的重担，所有的心碎，使祂不仅感到自己是孤独的，而且还迷失了。但在路加福音里，记录着此时的耶稣另外一些话：

路加福音 23:46 耶稣大声喊着说：“父啊，我将我的灵魂交在你手中。”说完，就断气了。耶稣在祂的最后一口气中承认，无论是生是死，父神都带领着祂，祂并没有迷失。

以赛亚书 61:1 主耶和华的灵在我身上，因为耶和华膏立了我，让我传福音给贫穷的人，差遣我医治伤心的人，宣告被掳的人得释放、被囚的人得自由；

马太福音 9:35-38

³⁵ 耶稣走遍了各城各乡，在会堂里教导人，传讲天国的福音，医治各样的疾病。³⁶ 祂看见众人，心里怜悯他们，因为他们困苦无助，好像没有牧人的羊。³⁷ 耶稣对门徒说：“要收割的庄稼很多，工人却很少。³⁸ 因此，你们要祈求庄稼的主人派更多的工人去收割。”

启示录 21:4 上帝要擦干他们所有的眼泪，再没有死亡、忧伤、哭泣和痛苦，因为以前的事都已成过去。

耶稣经历过我们所经历的一切，祂知道我们现在的处境和我们破碎的心。我们要学习耶稣基督心碎时有盼望的祷告，与此同时教会也要儆醒，不要等到破碎或悲剧发生之后，才要做更多的事情。这些破碎的心已经在我们周遭存在很久了，教会要兴起来，我们身为信心的群体要更多的兴起来。我们的社会需要这福音，无论得时或不得时，我们总要传讲福音，怜悯那些没有牧者的羊，医治伤心的人，特别是那些行在痛苦中的青少年。愿我们成为上帝爱的器皿，擦干他们的眼泪。我们要在永恒里看到以前的事都已过去，再没有死亡、忧伤、哭泣和痛苦。主啊！求祢使用我们成为祝福的器皿！

小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言、分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

Q1. 耶稣的心碎与我们有什么关系呢？请分享。

Q2. 你有经历过心碎吗？你是如何从破碎中得胜呢？或者是你身边有哪些人正经历着生命的挣扎呢？你要如何去帮助这些人呢？请分享。

Q3. 在我们的周遭都有心碎、困苦的人，你将如何把上帝的爱与盼望带给他们？轮流分享后，组长带领大家一起祷告。

背诵经文：

以赛亚书 61:1

主耶和华的灵在我身上，因为耶和华膏立了我，让我传福音给贫穷的人，差遣我医治伤心的人，宣告被掳的人得释放、被囚的人得自由；

D. 服事 Work (15 分钟)： 服事时间是聚焦异象及服事，祷告的时候：

1. 纪念 3×3 未信主朋友。2. 为组员的需要祷告。3. 同心为教会事项祷告。

1. “生命栽培”课程

线上(Online Zoom)“生命栽培一和二”(LC1&2)课程将于以下日期与时间进行:

日期: 8月15日(星期日)

时间: 3.00pm - 5.15pm

报名链接: www.fcbc.org.sg/LCRegistration

报名截止日期: 8月9日(星期一)

请你们鼓励还未完成经历神营会的组员到链接报名, 预备他们去经历神营会。

2. 冠病规定的最新报导

我国从2021年7月22日星期四起, 重回高警戒解封第二阶段。有两个关键的修改需要注意:

- 1) 每组聚集的人数以及拜访每户家庭的访客人数已经减少至2人。
- 2) 不允许在台上现场歌唱与不戴口罩的演讲在实体聚会进行。

我们将根据收紧的措施, 实施以下:

- 1) 坚信浸信教会的聚会将全部转移到线上进行。实体聚会将暂停, 直至新措施放宽为止。
- 2) 小组聚会/活动将全部转移到线上进行。面对面小组聚会/活动将暂停, 直至新措施放宽为止。
- 3) 训练课程将全部转移到线上进行。实体课程将暂停, 直至新措施放宽为止, 有实体部分的课程将重新安排。

有关婚礼和葬礼更多已更新的公告, 可以上网 <https://www.fcbc.org.sg/zh/covid-19> 查看。如果你有任何问题, 请与你各自的牧师和组长联系。

3. 8月7日和8日守圣餐

我们将在下个周末(8月7日和8日)守圣餐。请在聚会开始之前, 事先准备好圣餐的材料。如果是以一个家庭一起守圣餐, 确保材料已分发给每个人。

4. 祂大能之日

今年的“祂大能之日”主题是“盼望: 遍地皆是祷告殿”。今年不会是众人聚集在一个地方祷告, 而是作为一个子民遍布在众多地方祷告。以两种语言在网上进行直播:

- o 英语, 8月6日(星期五)
- o 华语, 8月8日(星期日)

两场祷告会都将在晚上8.00开始。请到爱新加坡的Youtube频道(youtube.com/LoveSingaporeOnline)或脸书(facebook.com/lovesingapore.org.sg)收看直播。