

小组聚会程序

2021 年第 32 周（8 月 8 日 - 8 月 14 日）

A. 欢迎 Welcome (10 分钟)：组长带领或事先指派一位组员带领，让他有时间预备。

破冰游戏：收收手指

每人举起自己的五只手指，保持在屏幕前，每人依次讲自己做过的一件事，如果你没有做过的话，需要放下一只手指，最先“握拳头” - 放下五只手指头的人就输了！

B. 敬拜 Worship (15 分钟)：带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语，组长可以让领受的人按次序说出。

主我跟祢走

主祢跟我走往普天下走
天涯海角紧紧抓住我
主我跟祢走往普天下走
死荫幽谷紧紧跟祢走

因祢是万王之王万主之主
有祢跟着我我还怕什么
因祢已战胜死亡得胜君王
这信心的路我永不回头

开启我的眼信心的双眼
看那天使天军在身边
塑造我的心谦卑地聆听
祢的话语深植在我心

丰盛的应许

祢仰脸保守祢所爱的
祢护庇永远不离不弃
祢将我从淤泥里捧起
放我在祢的手心

我凭着信心领取
祢丰盛的应许
世界也不能夺去
神美好的旨意
我凭着信心领取
祢恩典永不止息
看见美好应许成就
荣耀全都归于祢

我等候主我相信
祢爱我永不放弃
世界也不能夺去
神美好的旨意
我等候主我相信
祢旨意高过我的
看见美好应许成就
我全心全意敬拜祢

耶稣基督

我愿全心荣耀耶稣
放弃倚靠我自己的骄傲
祢的祝福无法测度
靠祢能力我能胜过世界

而我不再看我所有成就
如同手中珍宝
一切奖赏都不能够
与祢的恩典相比

耶稣基督 我的倚靠
祢的十字架是我永远的荣耀
生命每个气息 都是属于祢
我的源头 我的盼望
是祢我主

我愿全心荣耀耶稣
因祢恩典使我得新生命
祢的怜悯触摸我心
祢慈爱为我的软弱效力

而这一生我别无所求
只愿更认识祢
所有成就都不能够
与我的主荣耀相

C. 话语 Word (50 分钟): (请组长事先做好预备, 最好先看过一遍, 对内容有个概念, 再思考如何按着圣灵的感动, 引导每位组员分享。请注意, 重点不是讲道, 而是引导每个人应用神的真理)

信息主题: 顽固的问题

讲员: 邝保亮主任牧师

日期: 2021 年 8 月 1 日

希伯来书 3:7-19

⁷ 因此, 正如圣灵说: “你们今天若听见祂的声音,⁸ 不可心里顽固, 像从前在旷野试探祂、悖逆祂一样。⁹ 当时, 你们的祖先试我、探我, 观看我的作为达四十年之久。¹⁰ 所以, 我向那世代的人发怒, 说, ‘他们总是执迷不悟, 不认识我的道路。’¹¹ 我就在愤怒中起誓说, ‘他们绝不可进入我的安息。’”¹² 弟兄姊妹, 要谨慎, 免得你们当中有人心存恶念, 不肯相信, 背弃了永活的上帝。¹³ 趁着还有今日, 要天天互相劝勉, 免得有人被罪迷惑, 心里变得刚硬。¹⁴ 如果我们将起初的信念坚持到底, 便在基督里有份了。¹⁵ 圣经上说: “你们今日若听见祂的声音, 不可像从前那样硬着心悖逆祂。”¹⁶ 听见祂的声音却又悖逆祂的是谁呢? 不就是摩西从埃及领出来的那些人吗?¹⁷ 四十年之久惹上帝发怒的是谁呢? 不就是那些犯罪作恶并倒毙在旷野的人吗?¹⁸ 上帝起誓不准谁进入祂的安息呢? 不就是那些不肯信从的人吗?¹⁹ 可见, 他们不能进入上帝的安息是因为不信的缘故。

这段经文让我们看到给予上帝子民的劝勉甚至是一个忠告, 这个忠告也应用在我们每一个人的身上。这周的信息主题: 顽固的问题, 是我们生命里面都会有的问题。而这顽固的问题就是我们心里面的顽固、刚硬。刚硬的心就是: 无法被感动 (产生怜悯或温柔); 无情。当我们说一个人有刚硬的心, 在某个程度上是他在压抑着自己的情感。

马可福音 8:17-18

¹⁷ 耶稣看出来, 就说: “你们为什么因为没有饼就议论呢? 你们还不醒悟, 还不明白吗? 你们的心还是愚顽吗?¹⁸ 你们有眼睛看不见吗? 有耳朵听不见吗? 也不记得吗?”

这段经文教导我们刚硬的心是:

- i. 不醒悟/不明白 - 没有办法去领悟上帝在做什么;
- ii. 看不见/听不见 - 在灵里面看不见上帝的作为、听不到祂的话语
- iii. 不记得 - 健忘

词典教导我们, 刚硬的心是: 无法被感动, 而圣经的定义, 刚硬的心是: 不愿意被神感动/无法被神感动。也就是上帝要在我们里面所做的, 透过我们所做的、在我们身边所要做的, 我们都不敏感。我们的心若不被软化, 就不会被神转化。导致我们的心刚硬的三大原因:

1. 停滞不前

我们的心刚硬了, 因为我们在灵里面停滞了, 不再凭信心而活, 对上帝不敏感了。停滞不前就是: 静止的状态; 没有增长或发展。停滞不前也代表我们的灵已经不活跃了, 在信心、灵命里面没有成长。例如当水泥被搅拌、不断的移动时, 它是不会硬化的, 它会变得柔软, 可以塑造成不同的形状。一旦水泥停止被搅动, 就会变得特别的硬。我们的心也是如此, 当我们的信心在信仰里面没有被眺望的时候, 我们的心会变得刚硬。

希伯来书 3:12 弟兄姊妹，要谨慎，免得你们当中有人心存恶念，不肯相信，背弃了永活的上帝。

希伯来书 3:19 可见，他们不能进入上帝的安息是因为不信的缘故。

从以上经文，我们可以看到刚硬的心与不信的态度是有关联的。当我们有不信时，就很难凭信心而前行，导致灵里面的停滞。信心会导致我们继续的前行，为了前面的情况，而相信上帝，做我们从来没做过的事情，经历上帝前所未有的工作。

希伯来书 11:6 人非有信就不能得神的喜悦……

我们必须凭信心而活，因为信心会导致我们跨出艰难的一步。如果我们不信，就无法经历到上帝使用我们的过程。如果我们凭信心踏出来，就有可能经历到新的事情。让我们自问：我目前在生活中所做的事，有什么是挑战自己的信心的？或许是为着病人祷告、传福音、向朋友分享福音、邀请人去教会、安慰着受伤灵魂的人、做幸福小组的同工等等。

雅各书 1:22 你们要行道，不要只是听道，自己欺骗自己。

我们必须行道，把我们所听到的给活出来。若我们没有凭信心而活，信心没有被挑旺、挑战，我们就停滞不前了。如果我们停滞不前，在不知不觉中，我们的心就会变得刚硬了。

“现今，有些基督徒只满足于单单活着，直到他们死去。他们不愿冒险、不愿相信神、不愿成长或成熟。他们拒绝相信神的话语，因为不信，心就刚硬了。那么，他们活着只是在等死。”
——大卫·韦克森

2. 自我专注

自我专注就是：我们只关注自己的感受、兴趣或状况。身为基督的门徒，我们的一生所做的，应该围绕着基督。若我们的焦点是专注于自己，就会越来越不理解、不敏感上帝在做的事情。因为我们没有注目的仰望祂，只看自己，久而久之，上帝不再是我们生命的主，我们成为自己生命的主，所以自我专注就会导致我们有一颗刚硬的心。

希伯来书 3:7-9

⁷因此，正如圣灵说：“你们今天若听见祂的声音，⁸不可心里顽固，像从前在旷野试探祂、悖逆祂一样。⁹当时，你们的祖先试我、探我，观看我的作为达四十年之久。

经文提到以色列子民悖逆了上帝，按照自己的方式去做事。若我们悖逆上帝，就是在拒绝祂的权柄、祂的道，宁愿跟随自己想做的、自己的权柄。这就是自我专注的定义了。

“有时候，撒旦会挑衅我们，使我们的灵刚硬。它可以变得僵硬、不屈、狭隘和自私。这样的灵不能与神同工，也不能成就祂的旨意。”——倪柝声

若我们有刚硬的心，就会有这样的危险：无法看见上帝的作为、无法经历到上帝的真实、无法完成上帝所赐给我们的命定。

路加福音 9:23 耶稣又对众人说：“若有人要跟从我，就当舍己，天天背起他的十字架来跟从我。

若要成为门徒、要跟从耶稣，就必须舍己，而不是专注于自己。如果我们不是门徒，我们的

心就会变硬，不敏感于上帝的作为。

3. 痛苦受罪

痛苦受罪就是我们所经历的困难，可以是身体、心里或情感。不要停留在苦难当中，不要让那个苦难导致我们远离上帝。我们要使用这个困苦的过程，把自己逼向亲近上帝。

希伯来书 3:12-13

12 弟兄姊妹，要谨慎，免得你们当中有人心存恶念，不肯相信，背弃了永活的上帝。13 趁着还有今日，要天天互相劝勉，免得有人被罪迷惑，心里变得刚硬。

当时的以色列子民，他们的心里面存了很多其它的东西，经历困难，就背弃永活的上帝。当我们的心的背弃了永活的上帝，就会不理解、不能感受到祂所要做的一切，心就会变得刚硬了。有时候我们经历一些生命中的困难，就会觉得压抑、心情不好、焦虑、悲哀、痛楚，在这情绪里面无法自拔，很容易的就会悖逆了上帝，心就会慢慢的刚硬了。罪会使我们的心变得刚硬，导致我们背弃上帝。有时候我们受了很深的伤害，就决定刚硬我们的心，觉得这样才能保护自己。

“有一颗破碎的心，好过有一颗刚硬的心。” —— 克罗尔

如果我们的的心碎了，我们并不是孤单一人的，因为耶和華靠近伤心的人！当我们有一颗伤心、破碎的心，上帝就会靠近我们。当我们有一颗刚硬的心，就会离上帝特别的远。我们怎样才能保持一颗柔软的心？

以西结书 36:26 我要赐你们一颗新心，把新的灵放在你们里面。我要除去你们的石心，赐给你们一颗肉心。

只有上帝可以使我们的的心保持软弱。所以我们所经历的每一项事情、每一个状况，都要转向上帝。我们只能做一件事情帮助我们转向、注目在上帝那里，就是凭信心而活。

小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言、分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

Q1. 你目前在生活中所做的是，有什么是挑战自己的信心的？请分享。

Q2. 你与上帝的关系如何？你要如何使你的灵命活跃与成长？请分享。

Q3. 你要怎样才能保持一颗柔软的心？要如何凭信心而活？轮流分享后，组长带领大家一起祷告。

背诵经文：

以西结书 36:26

我要赐你们一颗新心，把新的灵放在你们里面。我要除去你们的石心，赐给你们一颗肉心。

D. 服事 Work (15 分钟): 服事时间是聚焦异象及服事, 祷告的时候 :

1. 纪念 3×3 未信主朋友。2. 为组员的需要祷告。3. 同心为教会事项祷告。

1. “生命栽培”课程

线上(Online Zoom)“生命栽培一和二”(LC1&2)课程将于以下日期与时间进行:

日期: 8月15日(星期日)

时间: 3.00pm - 5.15pm

报名链接: www.fcfc.org.sg/LCRegistration

报名截止日期: 8月9日(星期一)

请你们鼓励还未完成经历神营会的组员到链接报名, 预备他们去经历神营会。

2. 生活对话日语课程(二)

我们的宣教部门为想要在本地和国外接触日本民众, 并且想学习日语的坚信浸信教会会友开办为期 10 周的日语基础课程。大泽芳惠老师将教导你识别日本文字, 了解日本文化, 以及问候语和基本的日语对话。每周将会有课程作业和实习需要完成, 以及一堂对课程的第一部分的介绍。课程将透过 Zoom 网上平台以英语进行。

日期: 9月7日 - 11月16日(每逢星期二)

时间: 晚上 7.30 - 9.00

课程费用: \$50 (包括课本和邮费)

此课程只开放给已完成“生命栽培 3”的坚信浸信教会小组组员报名参加。如果你符合条件并有兴趣报名参加, 请在 8月24日之前上网报名 fcfc.org.sg/japanesecourse。名额有限!

若你有任何疑问, 请电邮至 esther.seah@fcfc.org.sg 与余妙珍联系。