

小组聚会程序
2021年第49周（12月5日-12月11日）

A. 欢迎 Welcome (10分钟)：组长带领或事先指派一位组员带领，让他有时间预备。

破冰名称：大胃王

目的：营造融洽的气氛

游戏规则和程序：

1. 从第一位组员开始说“我今天吃了一碗饭”，第二位接着说“我今天吃了一碗饭，两个蛋”，第三位“我今天吃了一碗饭，两个蛋，三快牛肉”
2. 最后会是“我今天吃了一碗饭，两个蛋，三块牛肉…”

B. 敬拜 Worship (15分钟)：带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语，组长可以让领受的人按次序说出来。

耶和华我的盘石

耶和华我的盘石
是应当称颂的
祢教导我的手争战
教导我的指头打仗
耶和华我的盘石
是应当称颂的
祢赐给我智慧谋略
教导我心坚定于祢

神啊 我要向祢唱新歌
我慈爱的主
祢是我的山寨 我的高台
神啊 我要向祢弹琴
歌颂我的救主
祢是我的盾牌
祢是我 我所投靠的主

日日夜夜

耶和华 祢大荣耀降临
在地上如天上的敬拜
祢是我们的神 我们是祢子民
因祢荣耀 我不住敬拜

我受造 是为了敬拜祢
我受造 是为了荣耀祢
祢是我们的神 祢与我们同住
因祢荣耀 我不住敬拜

圣哉圣哉圣哉 昔在今在永在
荣耀荣耀荣耀 配得颂赞爱戴
圣哉圣哉圣哉 全地向祢跪拜
尊贵荣耀 都归宝座羔羊

日日夜夜 不停献上
祷告如香不停升起
日日夜夜 不停献上
赞美献祭永不断续

尊贵荣耀 都归宝座羔羊 (2x)
日日夜夜 不停献上 (2x)
日日夜夜 (3x)

C. 话语 Word (50 分钟)：（请组长事先做好预备，最好先看过一遍，对内容有个概念，再思考如何按着圣灵的感动，引导每位组员分享。请注意，重点不是讲道，而是引导每个人应用神的真理）

信息主题：感恩的挣扎

讲员：邝保亮主任牧师

讲道日期：2021 年 11 月 28 日

我们来到年尾总结时，要学习怎样去感恩。感恩的定义是对感谢、感恩和感激的热切表达。

帖撒罗尼迦前书 5:16-18

¹⁶ 要常常喜乐，¹⁷ 不断地祷告，¹⁸ 凡事谢恩，因为这是上帝在基督耶稣里给你们的旨意。

这是一个指示、一个命令。感恩对我们来说并不陌生，但有时候我们会挣扎，觉得很难感恩，因为生活并不是一直都是一帆风顺的。在遇到困难时，很难感恩，尤其是这两年的疫情，影响到我们的工作、经济和生活。使徒保罗在这段经文说要凡事谢恩，无论生命当中发生什么事，我们都要感恩。我们对于感恩的态度，不能局限于我们周围所发生的事，无论好事或坏事，我们都要感恩。使徒保罗给了我们三个指示：1. 常常喜乐；2. 不断祷告；3. 凡事谢恩。有一句名言：“不是快乐的人才会感恩；是懂得感恩的人才会快乐。”出埃及记 14-17 章记载以色列人如何在感恩当中挣扎，也让我们看到人类的状况。我们就像以色列人一样，很快从感恩变成埋怨。

阻碍我们感恩的挣扎：

1. “缺乏”的灵 - 失去感恩的心，因为觉得缺少了某些东西
2. “想要”的灵 - 想要别的东西，不满足于所拥有的
3. “应得”的灵 - 觉得应该得到别的、比现在更好的东西

什么能战胜我们对感恩的挣扎？

1. 神充足的供应 - 战胜“缺乏”的灵

我们若知道在上帝里面我们是得胜有余的、充足的，就能战胜“缺乏”的灵。“缺乏”的灵告诉我们：“你不能感恩，因为你拥有的还不够。”

出埃及记 15:22-24

²² 摩西带领以色列人离开红海，来到书珥旷野，走了三天仍然找不到水喝。²³ 到了玛拉，那里的水却是苦的，不能喝。……²⁴ 百姓就埋怨摩西说：“我们喝什么呢？”

这段经文让我们看到以色列人的态度，遇到问题就开始埋怨。这就是“缺乏”的灵的问题。

出埃及记 17:1-2

¹ 以色列全体会众按照耶和华的吩咐，从汛旷野启程，一程一程往前行，来到利非订安营，可是那里没有水喝。² 百姓便跟摩西吵闹，要他给他们水喝。……

以色列人在这出埃及的路程当中，开始关注他们所缺乏的。这“缺乏”的概念就充满了他们的心和他们的思想。他们过于关注他们所缺乏的，却忽略了他们所拥有的最伟大的东西，即神的同在、神的能力和神的应许。

2. 在基督里知足 – 战胜“想要”的灵

“想要”的灵就是要新的东西，要拥有别的东西。“想要”的灵对我们说：“你不能感恩，因为你没有你想要的。”当我们得到想要的，就很容易感恩；反之，则不容易做到。

出埃及记 16:2-3

² 以色列全体会众在旷野向摩西和亚伦发怨言说：³ “我们还不如当初在埃及就死在耶和华手中。在那里，我们至少可以围在肉锅旁吃个饱。现在，你把我们带到旷野来，是要叫全体会众饿死在这里吗？”

以色列人在这里说的话透露了他们的心态。他们不只要食物生存而已，他们真正想要的是随心所欲的生活。

出埃及记 16:10-12

¹⁰ 亚伦对以色列全体会众说话的时候，他们向旷野远望，果然看见耶和华的荣光在云彩中显现。¹¹ 耶和华对摩西说：¹² “我已经听见以色列人的怨言。你告诉他们，‘到了黄昏，你们就会有肉吃，早晨就会有饼可以吃饱，这样你们就知道我是你们的上帝耶和华。’”

上帝与以色列人同在。即便他们埋怨、态度不好，上帝还是彰显了自己。

3. 神丰富的恩典 – 战胜“应得”的灵

“应得”的灵告诉我们：“你不能感恩，因为你没有得到你应得的。”以色列人认为他们应该得到比旷野更好的、应得的是荣耀、安逸的生活。

出埃及记 17:2 百姓便跟摩西吵闹，要他给他们水喝。……

出埃及记 15:24 百姓就埋怨摩西说：“我们喝什么呢？”

出埃及记 16:2 以色列全体会众在旷野向摩西和亚伦发怨言说：

出埃及记 17:3 百姓非常口渴，他们向摩西抱怨……

以色列人埋怨的对象是摩西，把所有的责任都放在摩西的身上。

出埃及记 16:6-8

⁶ 摩西和亚伦对以色列百姓说：“今天晚上你们就知道把你们从埃及领出来的是耶和华。⁷ 明天早上，你们会看见祂的荣耀，因为祂听见了你们向祂所发的怨言。我们算什么，你们何必埋怨我们？”⁸ 耶和华听见你们发的怨言了，晚上祂必给你们肉吃，早晨再给你们饼吃。我们算什么？你们埋怨的其实不是我们，而是耶和华。”

以色列人埋怨上帝，埋怨那位领他们出埃及、释放他们、摧毁及打败埃及军队、领他们过红海的上帝。但上帝对他们充满了耐心和恩典。

基督徒不能有“应得”的灵。因为我们所“应得”的就是永生的审判与灭亡。我们没有得到我们“应得”的，因为上帝丰富的恩典，所以我们要感恩。

罗马书 3:24 但蒙上帝的恩典，靠着基督耶稣的救赎，世人被无条件地称为义人。

我们是蒙着上帝的恩典，所以没有被毁灭。

小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言、分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

Q1. 你是否会在困难临到时（尤其在疫情期间），觉得很难向神献上感恩？为什么？请分享。

Q2. 你要如何才能持有一颗感恩的心？请分享。

Q3. 你目前感谢上帝的一件事是什么？轮流分享后，组长带领大家一起祷告。

背诵经文：

帖撒罗尼迦前书 5:16-18

¹⁶ 要常常喜乐，¹⁷ 不断地祷告，¹⁸ 凡事谢恩，因为这是上帝在基督耶稣里给你们的旨意。

D. 服事 Work (15 分钟)： 服事时间是聚焦异象及服事，祷告的时候：

1. 纪念 3×3 未信主朋友。2. 为组员的需要祷告。3. 同心为教会事项祷告。

1. “生命栽培”课程

鉴于 2019 冠状病毒疫情目前的情况，有关生命栽培的课程将另行通知。

2. 实体聚会轮替表

从本周末开始，我们的实体聚会出席人数将增加至 400 人。接下来的两个星期六，晚上 7.30 的英语实体聚会团队轮替表如下：

- 12 月 11 日 - 王光汉与柯懋菁牧师的团队
- 12 月 18 日 - 锺金明与郑慧婷牧师的团队

所有会友可以从星期五，中午 12.00 开始预订剩余的英语聚会门票。

星期日，上午 11.30 的华语聚会则开放给所有会友订票和出席。华语聚会的门票将按需求开放预订。由于出席人数的增加，我们预计入场所需的时间会比之前长，所以请提早到场。请在聚会开始前 10 分钟入座，以聆听聚会前的简报。

3. 教会周祷告会

我们将在来临的星期三（12 月 8 日）开始举行教会的每周祷告会。

教会周祷告会将在晚上 8.00，通过我们的 Youtube 频道 ([youtube.com/fcbcsg](https://www.youtube.com/fcbcsg)) 进行现场直播。