

小组聚会程序

2022 年第 14 周（4 月 3 日 - 4 月 9 日）

A. 欢迎 Welcome（10 分钟）：组长带领或事先指派一位组员带领，让他有时间预备。

破冰游戏：抢一个物品

给每个人 20 秒的时间在他们的房间（或他们正处在的任何地方）走动，并抓住最能描述他们的物品。然后给每个组员 30 秒的时间来解释为什么他们选择该物品来描述自己。

B. 敬拜 Worship（15 分钟）：带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语，组长可以让领受的人按次序说出来。

叫我抬起头的神

<https://www.youtube.com/watch?v=ouG12IsjTNU>

耶和华是我的主 必不致动摇
有耶和华的帮助 还要惧谁呢
耶和华是我牧者 必不致缺乏
有耶和华作我旌旗
必全然得胜

耶和华是我四围的盾牌
是我的荣耀
又是叫我抬起头的
一宿虽然有哭泣
早晨我们必欢呼
祢是我的磐石我的帮助

有一位神

<https://www.youtube.com/watch?v=b3oivk4W7EY>

有一位神有权能创造宇宙万物
也有温柔双手安慰受伤灵魂
有一位神有权柄审判一切罪恶
也有慈悲体贴人的软弱

有一位神 我们的神
唯一的神名叫耶和华
有权威荣光有恩典慈爱
是昔在今在永在的神

有一位神有权能创造宇宙万物
也有温柔双手安慰受伤灵魂
有一位神高坐在荣耀的宝座
却死在十架挽救人堕落

C. 话语 Word (50 分钟): (请组长事先做好预备, 最好先看过一遍, 对内容有个概念, 再思考如何按着圣灵的感动, 引导每位组员分享。请注意, 重点不是讲道, 而是引导每个人应用神的真理)

信息主题: 禁食祷告: 属灵的考验

讲员: 陈国贤牧师

讲道日期: 2022 年 3 月 27 日

禁食祷告是单单为了要寻求神, 更认识神, 与神更亲密。禁食祷告可以是一段考验我们的属灵状况的温度器。让我们以耶稣为我们的榜样, 效法祂如何藉着禁食祷告战胜撒旦的试探。

马太福音 4:1-11

¹当时, 耶稣被圣灵引到旷野, 受魔鬼的试探。² 他禁食四十昼夜, 后来就饿了。³ 那试探人的进前来, 对他说: “你若是神的儿子, 可以吩咐这些石头变成食物!”⁴ 耶稣却回答说: “经上记着说: ‘人活着不是单靠食物, 乃是靠神口里所出的一切话。’”⁵ 魔鬼就带他进了圣城, 叫他站在殿顶上,⁶ 对他说: “你若是神的儿子, 可以跳下去! 因为经上记着说: ‘主要为你吩咐他的使者用手托着你, 免得你的脚碰在石头上。’”⁷ 耶稣对他说: “经上又记着说: ‘不可试探主你的神。’”⁸ 魔鬼又带他上了一座最高的山, 将世上的万国与万国的荣华都指给他看,⁹ 对他说: “你若俯伏拜我, 我就把这一切都赐给你。”¹⁰ 耶稣说: “撒旦, 退去吧! 因为经上记着说: ‘当拜主你的神, 单要侍奉他。’”¹¹ 于是魔鬼离了耶稣, 有天使来伺候他。

这段经文告诉我们, 耶稣在还没有开始祂真正的事奉之前, 祂被圣灵引领到旷野, 花了 40 天禁食祷告, 然后受撒旦的试探。这 40 天的禁食祷告时间是一个属灵的考验, 考验耶稣的信念、决心, 但更重要的是, 耶稣愿意付上代价, 成为我们的榜样, 藉着禁食祷告胜过撒旦的试探。

“禁食有助于表达、加深、坚定我们愿意牺牲任何事物的决心, 甚至是我们自己, 好叫我们能寻见神国度的事物。” ——慕安德烈

为什么我们要禁食祷告? 禁食祷告激发我们:

1. 凭信心而活

凭信心而活是: 在生活中倚靠神胜过我们依赖其他人事物。也就是我们单单地仰望、依靠神。很多时候我们需要、困难、疾病时, 我们自然而然的想自己找办法, 用智慧, 找人帮忙, 往往不会第一时间, 来到主的面前祈求。耶稣在旷野的 40 昼夜里, 祂藉着禁食祷告, 选择依靠神支撑祂、供应祂、滋养祂, 而不是依靠食物。

希伯来书 11:1 信就是所望之事的实底, 是未见之事的的确据。

信心是对于未来、还没有发生的事, 存着一种充满光明的盼望, 这盼望是一种坚定的信念, 明确知道一定会成就。信心可译为坚信、依靠、紧紧抓住。所以当耶稣被圣灵带领进入旷野, 祂相信神会供应祂一切所需要, 纵然祂看不到在旷野有所需的食物, 祂仍然坚信神会赐给祂力量。

哥林多后书 5:7 因我们行事为人是凭着信心, 不是凭着眼见。

经文教导我们信心是对神的依靠，纵然还没有发生，还没有看见，凭着信心相信有神凡事都能。当我们面对试探、困难、苦难、挑战时，是否仍然选择倚靠神呢？

希伯来书 11:6 人非有信就不能得神的喜悦，因为到神面前来的人必须信有神，且信他赏赐那寻求他的人。

有信心就能讨神的喜悦。在我们的属灵成长过程中，对神有完全的信心是不可缺的。信心的“存在”或“缺乏”可以直接影响我们是否得着医治，看见神迹，还是阻碍我们得着医治，看见神迹的发生。

“谁都可以在顺境里信靠神，但能在逆境里继续信靠祂的——那个才叫信心。” - 司布真

2. 活在公义里

活在公义里的意思就是按照神的方式和圣经的教导生活。所以当耶稣受试探时，祂没有妥协，反而选择活在公义里。当我们在生命当中面对试探，被诱惑去过不合神心意的生活时，藉着禁食祷告，我们可以调整我们的心意，与神对齐，选择回转归向神，坚定的行祂的道和旨意。

雅各书 5:14-16

14 你们中间有病了的呢，他就该请教会的长老来，他们可以奉主的名用油抹他，为他祷告。15 出于信心的祈祷要救那病人，主必叫他起来；他若犯了罪，也必蒙赦免。16 所以你们要彼此认罪，互相代求，使你们可以得医治。义人祈祷所发的力量是大有功效的。

经文告诉我们义人的祷告是大有功效的。义人不一定是圣人，而是一个选择相信、信靠耶稣，即使在生命当中面对许多的挑战，还没看见突破，却不失望、不埋怨神、不犯罪，选择继续活在公义里，过圣洁的生活的人。

“你要在你生命中看见神的大能吗？那么，寻求明白基督纯洁的心。如果我们要成为属神的人，就必须在圣洁中成长。一个成熟的基督徒是圣洁并有能力的，但圣洁必须要在能力之前。” - 傅兰吉

罪的存在直接影响我们属灵生命的成长，使到我们容易脱离主的道，偏行己路。因此如果我们要经历神的大能，我们必须活在公义里，不要与罪共存。

约翰福音 10:10 盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏；我来了，是要叫羊得生命，并且得的更丰盛。

罪没有分大或小，多或少，有多严重或有多轻等，罪就是罪。罪使我们无法与神建立关系，它使我们需要面对审判。罪会影响我们、我们的家人、我们的子孙后代等。罪的后果是非常严重，非常可怕的。耶稣在十字架为了我们的罪付上代价，只要我们愿意敞开心扉，接受耶稣白白赐给我们的救恩，就可以经历神的慈爱，神的大能，神的医治。

3. 活在胜利里

我们生活在不完美的世界里，人生不如意的事十之八九，正是因为如此，我们要继续活在胜利里。撒旦魔鬼一而再再而三试图来引诱试探耶稣，使祂妥协犯罪。但是耶稣并没有妥协，

因为祂知道谁才是真正的掌权者、拥有无上的权柄，就是万王之王，万主之主，创造天地万物的神。当我们禁食祷告，我们不是向撒旦呼求，而是向神祈求。

马太福音 4:10 耶稣说：“撒旦，退去吧！因为经上记着说：‘当拜主你的神，单要侍奉他。’”

马太福音 4:11 于是魔鬼离了耶稣，有天使来伺候他。

耶稣经过 40 天的禁食祷告，祂的肉体是疲惫不堪的，在撒旦退去后，就有天使来伺候祂。我们也可能被外在的因素、挑战、障碍、风浪，折磨拷打以致伤痕累累，但是当我们藉着禁食祷告回转向神时，我们的属灵生命被造就、被激励，使我们如鹰展翅，重新得力。禁食祷告不一定会改变我们的处境，但肯定会改变我们。

哥林多后书 4:7-9

7 我们有这宝贝放在瓦器里，要显明这莫大的能力是出于神，不是出于我们。8 我们四面受敌，却不被困住；心里作难，却不致失望；9 遭逼迫，却不被丢弃；打倒了，却不致死亡；

哥林多后书 4:16 所以我们不丧胆，外体虽然毁坏，内心却一天新似一天。

胜利不是靠肉体的争战获取的，而是靠着属灵的争战取得的。禁食是舍弃我们外在的躯体，强化我们内在的灵。

约翰福音 16:33 我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上你们有苦难，但你们可以放心，我已经胜了世界。

约翰一书 4:4 小子们哪，你们是属神的，并且胜了他们；因为那在你们里面的，比那在世界上的更大。

在主耶稣里，我们是得胜的！藉着禁食祷告让我们亲近神，领受祂得胜的大能！

小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言、分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

Q1. 当你面对试探时，你是否仍然信靠神？你如何能胜过所面对的试探？请分享。

Q2. 我们知道不信的严重后果，藉着禁食祷告，得以考验我们的信心。请分享你禁食祷告的计划。

Q3. 我们要按照神的方式和圣经的教导生活。你要如何活在公义里，不与罪共存呢？请轮流分享后，组长带领大家一起祷告。

背诵经文：

约翰福音 16:33 我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上你们有苦难，但你们可以放心，我已经胜了世界。

D. 服事 Work (15 分钟)：服事时间是聚焦异象及服事，祷告的时候：

1. 纪念 3×3 未信主朋友。2. 为组员的需要祷告。3. 同心为教会事项祷告。

1. “生命栽培”课程

鉴于 2019 冠状病毒疫情目前的情况，有关生命栽培的课程将另行通知。

2. 实体聚会

a) 触爱中心

下个星期六（4 月 9 日），轮到以下的三个团队出席晚上 7.30 的英语实体聚会：

- i. 翁侠才与江春莉牧师的团队
- ii. 郑振光与谢秀琴牧师的团队
- iii. 王光汉与柯慷菁牧师的团队

华语、福建和青少年聚会无需预订门票。欢迎所有人出席！

b) FCBC 新达城

在新达城举办的英语聚会所着重的优先群体会是我们来自菲律宾的会友以及有孩子参加新达城的 G 代儿童聚会的家长。请上网 fcbc.org.sg/gkidzsuntec 填一份表格，为你的孩子登记参加 G 代儿童聚会。

c) 额外的资讯

聚会的门票会在星期五，中午 12.00 开始开放给公众预订。

你可以上网 fcbc.org.sg/zh/serviceresumption 查看有关实体聚会的更多资讯。

3. 教会周祷会

来临星期三(4 月 6 日)的教会周祷会将以双语进行。你可以从晚上 7.45 开始到我们的 Youtube 频道 (youtube.com/fbcsg) 收看周祷会的直播。周祷会将在晚上 8.00 开始进行。

4. 坚信浸信教会 14 天祷告与禁食

耶稣受难日和复活节即将到来，坚信浸信教会将开始 14 天的祷告与禁食。从 4 月 4 - 17 日，我们将刻意放慢生活的节奏，禁食并腾出时间祷告。为了帮助你禁食，我们准备了一个简单的指引。你可在以下链接下载英语和汉语的祷告指引：

- 英语的祷告指引 - fcbc.org.sg/prayerguide
- 汉语的祷告指引 - fcbc.org.sg/zh/prayerguide

5. 坚信浸信教会和佳伟公司招聘员工

坚信浸信教会和佳伟公司目前有全职的职位空缺。其中包括：

- 会计师
- 人力资源执行员

- 资讯科技执行员
- 设施管理经理
- 视频编辑
- 高级音频工程师
- 数码内容制作人
- 行政人员

如果你有意加入我们的团队，请上网 fcbc.org.sg/zh/careers 查看详情和申请有关职位。