

小组聚会程序

2022 年第 50 周（12 月 11 日 - 12 月 17 日）

A. 欢迎 Welcome (10 分钟)：组长带领或事先指派一位组员带领，让他有时间预备。

破冰话题：分享一件生活中的小事，你能感受到不经意间是神在这件小事（可能忽略的话就成为大事了）上帮助了你，你也能敏感于神在帮助你，让你内心生发出对主的敬意和感恩。有吗？请轮流分享。

B. 敬拜 Worship (15 分钟)：带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语，组长可以让领受的人按次序说出来。

拣选

<https://www.youtube.com/watch?v=FynX-Z87vJU>

祢十字架的大能
重价赎回我灵魂
祢恩典使我被拣选
叫我生命果子常存

求主用我来赢得更多灵魂
坚固我 洁净我 委身做祢门徒
求主差遣我去传扬祢的爱
以爱拥抱城市
建立合一教会
赐我信心宣告
在祢凡事都能
喔主在祢凡事都能

降下祢恩雨

https://www.youtube.com/watch?v=6yS-0Af_mmA

我愿成为 圣洁居所
祢大能同在 是我心渴慕
我渴慕
来充满我 亲爱圣灵
再次触摸我 是我心呼求
我呼求

医治忧伤破碎心灵
释放属天能力
转化万族万邦
齐来颂扬祢圣名

降下祢恩雨滋润我心
降下祢恩雨滋润这地
圣灵欢迎祢 亲爱圣灵欢迎祢
降下祢恩雨医治我心
降下祢恩雨医治这地
万民都要看见
祢的荣耀降临全地

Rain down (降下恩雨)

C. 话语 Word (50 分钟): (请组长事先做好预备, 最好先看过一遍, 对内容有个概念, 再思考如何按着圣灵的感动, 引导每位组员分享。请注意, 重点不是讲道, 而是引导每个人应用神的真理)

信息主题: 培养喜乐

讲员: 李永恩牧师

讲道日期: 2022 年 12 月 4 日

诗篇 16:11 你必将生命的道路指示我, 在你面前有满足的喜乐, 在你右手中永远有福乐。 喜乐于上帝, 祂也要这喜乐的特征展示在祂儿女的身上。

“如果你信仰的宗教不能叫你喜乐, 那么, 你的基督信仰肯定是有漏洞了!” ——比利·桑戴

罗马书 14:17 因为神的国不在乎吃喝, 只在乎公义、和平并圣灵中的喜乐。

在基督徒的生命中, 喜乐是一个旅程, 喜乐是需要去培养的。关键不是追求喜乐, 而是在生活中实践喜乐。喜乐不是一个我们到达的目的地, 而是我们在人生旅途中根据神的真理必须培养的一种属性。

加拉太书 5:22-23

²² 圣灵所结的果子, 就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、²³ 温柔、节制; 这样的事没有律法禁止。

如同圣灵果子的其他属性一样, 喜乐是门徒一生必需要栽培、培养的。我们如何在生活中培养喜乐?

1. 无论感觉如何, 都要顺服

圣经明确地教导我们, 当我们觉得不想顺服上帝时, 还是必需顺服上帝。而当我们顺服上帝时, 就找到了那份喜乐。

希伯来书 12:1-2

¹ 我们既有这许多的见证人, 如同云彩围着我们, 就当放下各样的重担, 脱去容易缠累我们的罪, 存心忍耐, 奔那摆在我们前头的路程, ² 仰望为我们信心创始成终的耶稣。他因那摆在面前的喜乐, 就轻看羞辱, 忍受了十字架的苦难, 便坐在神宝座的右边。

耶稣是我们学习顺服的最好的榜样。耶稣承受了十字架上终极的肉体与情感上的痛苦, 因为祂期待来临的喜乐。祂透过完全的顺服蒙天父的悦纳。

在基督徒的生命中有各种各样的重担缠累我们。靠感觉的基督信仰, 会在信心上起伏不定。若我们的喜乐是靠我们的感受, 不是真正的喜乐。圣经教导我们, 若我们要进入真正的喜乐, 就不能靠我们的感受。上帝在我们的生命当中, 透过我们的顺服来培养喜乐。

2. 无论环境如何, 都要知足

帖撒罗尼迦前书 5:16-18

¹⁶ 要常常喜乐, ¹⁷ 不住地祷告, ¹⁸ 凡事谢恩, 因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。

腓立比书 4:4-6

⁴你们要在主里常常欢喜。我再说，你们要欢喜！⁵要让所有人知道你们的谦和。主快到了！⁶在任何事上都不要忧虑；然而要在一切事上，藉着祷告和祈求，以感谢的心把你们所求的告诉神。

腓立比书 4:12-13

¹²我知道如何过贫穷的日子，也知道如何过富足的日子。我学到了秘诀，不论饱足或饥饿，丰裕或缺乏，在任何情况下都可以处之泰然。¹³靠着赐我力量的那位，我凡事都能做。

以上几节经文教导我们，无论我们的环境如何，只要学会知足，我们的生活就会充满喜乐。使徒保罗是在监狱里面写这些书信的，无论他的处境如何，在上帝里都能知足喜乐。所以，无论我们的处境如何，在主里面我们都要喜乐。

“喜乐 (Chara) 或欢喜 (Chairo) 描述的是一种内在的快乐、喜悦或欢喜。新约中的喜乐几乎总是用来表示一种“幸福”的感觉，这种感觉是建立在属灵的现实上，与“发生的事情”无关。喜乐是一种内在的快乐；一种深层的喜悦。唯有完全的把握与信心才能激起喜乐的心。一颗喜乐的心才会带来喜乐的行为。”——圣经评论

把以上的关键点引用在我们的生命里面：

- a. 我有建立在属灵的现实上的喜乐 - 我有救恩和永生的礼物；我是神的孩子，虽然不完美，但祂的恩典扶持我；我有一个属灵的家庭在我苦难的时候帮助我。
- b. 喜乐是一种深层的喜悦 - 我灵修的时候总能感受到神的同在；我敬拜的时候，神的同在安慰我；我经历试炼的时候，神与我亲近。
- c. 能激起喜乐的心信心 - 祂必照祂荣耀的丰富，赐给我所需用的一切；祂在天堂为我预备了一个地方；祂会奖赏我为祂所行所做的。

“喜乐是我们内心的微笑，无论身边发生什么事。英文的快乐 (happy) 源自发生 (happen) 这个字。如果在某个时刻有好事发生在我们身上，我们会感到快乐。但这表示快乐只是暂时的，它不会持久。这一分钟有好事发生，我们感到快乐；但下一分钟可能会有坏事发生，我们就不再感到快乐。喜乐就不一样。喜乐并不在于发生了什么事——在任何情况下，它都深深地留在你的心中！”

当我们知足的时候，才能在我们的生命当中培养喜乐。

3. 不论需要与否，都要奉献

诗篇 16:11 你必将生命的道路指示我，在你面前有满足的喜乐，在你右手中有永远的福乐。神的右手代表权柄、权能，也代表祂是我们的供应者。

使徒行传 20:35 我凡事以身作则，教导你们勤奋工作，帮助软弱的人，并牢记主耶稣的话，‘施比受更有福。’”

箴言 11:24-25

²⁴有施散的却更增添，有吝惜过度的反致穷乏。²⁵好施舍的必得丰裕，滋润人的必得滋润。

无论我们的需要是否被满足，我们都要奉献。若我们只看自己的需要，是很难培养喜乐的。我们要照着上帝的道路和原则来行事，即便我们的生命有需要，我们仍然奉献、付出，这样才能培养喜乐。这就是经文提到的，我们滋润别人，自己也得到滋润。

“如果你快快乐乐地生活，让别人在神里面喜乐，你的生命必定会有艰难，所冒的风险也高，但你的喜乐却必满溢。”——约翰·派博

哥林多后书 8:9 你们知道我们主耶稣基督的恩典：他本来富足，却为你们成了贫穷，叫你们因他的贫穷可以成为富足。

耶稣完全地付出祂自己，祂完全地顺服天父，上了十字架，祂并没有期待任何的回报。若我们想在人的身上得到奖赏或回报，那会让我们失望，唯有神能赐给我们永恒的喜乐。当神的同在消失的时候，喜乐也会消失。

小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言、分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

- Q1. “快乐”和“喜乐”的定义是什么？你认为“快乐”和“喜乐”有什么相同或不同的地方？请分享。
- Q2. 当你觉得这世界和所有的一切都在与你作对时，你要怎么才能持有一颗喜乐的心呢？请分享。
- Q3. 你是否觉得你失去了生活中的喜乐？怎样才能在你的生命中寻求和腾出更多的空间与神同在呢？请轮流分享后，组长带领大家一起祷告。

背诵经文：

诗篇 16:11 你必将生命的道路指示我，在你面前有满足的喜乐，在你右手中有永远的福乐。

D. 服事 Work (15 分钟)：服事时间是聚焦异象及服事，祷告的时候：

1. 纪念 3×3 未信主朋友。
2. 为组员的需要祷告。
3. 同心为教会事项祷告。

1. 圣诞节

a) 圣诞聚会

12 月份已来临，圣诞节很快就要到咯。我们的圣诞聚会将于 12 月 24 和 25 日举行。福建聚会将照常进行，那个周末则没有青少年聚会。至于我们的英语和双语聚会，请看以下的详情：

星期六 (12 月 24 日)	星期日 (12 月 25 日)
傍晚 5.00 - 英语 (只在触爱中心)	上午 10.00 - 双语 (触爱中心 + 新达城)
晚上 7.45 - 英语 (触爱中心 + 新达城)	

b) G 代儿童的圣诞节目

G 代儿童将于 12 月 17 和 18 日，以及 24 和 25 日为孩子们举行特别的节目，名为“神奇的圣诞”。节目将于例常的 G 代儿童聚会时间，即星期六，晚上 7.20 和星期日，早上 9.50，在触爱中心和新达城进行。你需要预订例常的 G 代儿童聚会门票来参加此活动。你可以从来临的星期三（12 月 14 日），晚上 9.00 开始，到往常的票务网站预订这两个周末的门票。若有任何疑问，请致电 8208 2905 联络 G 代儿童团队，或通过社交媒体@gkidzfcbc（面簿和 Instagram）与他们联系。这将会是一场很棒的庆祝活动！欢迎你邀请家人和朋友，以及他们的小孩一起来参加。

2. 佳伟艺术呈献名为《My Invisible Life》的戏剧

为支持 12 月 18 日的国际客工日，佳伟艺术将在 YouTube 上免费直播《My Invisible Life》的戏剧。《My Invisible Life》是一部原创的戏剧作品，为青少年和客工而制作，以表彰在我们当中默默耕耘与付出的“隐形”人。佳伟艺术希望通过这个免费的直播，提升人们的意识，对社区里不同的群体培养更多理解他人的同理心。从现在到 12 月 18 日，你可通过这个链接 <https://youtu.be/qC6TSW2mNq8> 观看这个 45 分钟的戏剧。你也可以到佳伟艺术的 YouTube 频道上观看。

3. 坚信浸信教会 12 月份的活动

请浏览教会的网站 (fcbc.org.sg/zh)，查看各项活动的详情。