

## 小组聚会程序

2023 年第 2 周（1 月 8 日 - 1 月 14 日）

**A. 欢迎 Welcome（10 分钟）：**组长带领或事先指派一位组员带领，让他有时间预备。

破冰话题：

安徒生的童话《卖火柴的小女孩》被人们熟知和传讲，她五次擦亮火柴，燃起了每位读者对丰盛生命的盼望和期许，没有人知道她最后一刻看到的美好情景。请大家分享如果你是那个小女孩，擦亮火柴时你会看到什么样的情景。

**B. 敬拜 Worship（15 分钟）：**带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语，组长可以让领受的人按次序说出来。

### 将天敞开

<https://www.youtube.com/watch?v=OVUPLFLdmpE>

将天敞开 你的荣耀降下来  
将天敞开 你的同在降下来  
将天敞开 你的荣耀降下来  
万国赞叹你 你是荣耀君王

天上地下 合一敬拜  
欢呼 耶稣基督  
圣洁羔羊 荣耀归于你  
天上地下 在永恒里敬拜  
哈利路亚 哈利路亚

神就在这里 我们欢迎你  
让一切焦点转向你  
神就在这里 我们欢迎你  
宝座前敬拜不停息

### 就这样沉浸在祢的爱中

<https://www.youtube.com/watch?v=bH-6cdmwhNU>

我在远处望向家的门口  
祢在路的尽头等待着我  
蹒跚狼狈的我祢亲吻我  
被祢挂念的我不再失落

祢接纳我回祢家中  
有谁比祢爱我  
祢拥抱我在祢怀中  
祢永远不放手

我想就这样沉浸在祢的爱中  
我想就这样沉浸在祢的爱中  
我想就这样沉浸在祢的爱中  
我想就这样沉浸在祢的爱中

**C. 话语 Word (50 分钟):** (请组长事先做好预备, 最好先看过一遍, 对内容有个概念, 再思考如何按着圣灵的感动, 引导每位组员分享。请注意, 重点不是讲道, 而是引导每个人应用神的真理)

信息主题: 活出智慧人生

讲员: 傅伟龙牧师

讲道日期: 2023 年 1 月 1 日

**诗篇 90:12 求你指教我们怎样数算自己的日子, 好叫我们得着智慧的心。**

诗篇 90 章是摩西所写的。圣经告诉我们摩西是与上帝“面对面”交谈的人, 他亲眼目睹上帝的荣耀。诗篇 90 章是在摩西那一代因不信、发怨言和叛逆而在旷野被宣判时写成的。摩西看见了神的荣耀、愤怒、恩典、能力、权能、伟大和审判, 他给我们什么忠告呢? 答案就在诗篇 90:12。我们在这世上的生活不会恒久, 我们需要智慧来为接下来的事情做准备。如果想要活出智慧人生, 我们要谨记两件事:

### 1. 生命是短暂和脆弱的, 别荒废它

**诗篇 90:10 我们一生的年日是七十岁, 若是强壮可到八十岁, 但其中所矜夸的不过是劳苦愁烦; 转眼成空, 我们便如飞而去。**

这节经文告诉我们, 即使我们活到了七八十岁的暮年, 时间也会随风而逝。不只我们的生命是短暂的, 时光也转眼即逝。

**诗篇 90:4 在你看来, 千年如已过的昨日, 又如夜间的一更。**

对神而言, 千年就如同一日。这意味着如果我们今天已经 80 岁, 在神的日子, 我们只活了一天的 8%, 也就是一天 24 小时不到 2 小时。在神的眼里, 我们的生命是如此的短暂。一千年对神来说, 就像夜间的一更, 只有三个小时。这意味着一个 80 岁的人在神的一日只活了 15 分钟。我们还有多少分钟可活? 没有人知道, 但我们多多少少知道“人生苦短”的道理。

**诗篇 89:47-48**

**<sup>47</sup> 愿你顾念我的生命何其短暂! 你创造的世人何其虚幻! <sup>48</sup> 谁能长生不死? 谁能救自己脱离死亡的权势呢? (细拉)**

以上经文再次的提醒我们, 生命是短暂的。我们一出生, 就要开始面临死亡。我们活着的每一天都让我们离死亡越来越近, 没有人能逃脱。我们的生命不仅短暂, 神的话语提醒我们生命也是不可预测的、不确定的、脆弱的, 而且发生得非常突然。

**诗篇 90:5-6**

**<sup>5</sup> 你叫他们如水冲去, 他们如睡一觉。早晨他们如生长的草, <sup>6</sup> 早晨发芽生长, 晚上割下枯干。** 我们的生命是短暂而脆弱的, 就像草一样, 早上生长发芽, 晚上就被割下了。其实很多人都知道这个道理, 只是我们没有按照这个道理去生活。

*“我们总是抱怨我们的日子不多, 却表现得好像没有尽头一样。” — 塞内卡*

很多人虚度一生，好像“我们会长生不老”。因此上帝要提醒我，生命是短暂而脆弱的，我们不能浪费在没有价值的事情上，我们不能再浪费生命了。

## 2. 上帝是伟大和良善的，别远离祂

了解生命的短暂和脆弱并不会让我们自然而然地变得聪明。我们都听过像“你只能活一次”（YOLO: you-only-live-once）的说法。我们都知道生命是有限而珍贵的，若不留心，“你只能活一次”可能促使我们去寻找奇特、短暂和兴奋的快乐，导致我们浪费生命。若我们按照“你只能活一次”的方式来规划自己的生命，我们很可能会为财富、食物、衣服、“遗愿清单”经历、事业成就而全力以赴，甚至我们所爱的人；但到最后才发现，生命并不存在于这些事物或人当中。这样数算我们的日子并不是活出智慧人生。我们必须明白神的伟大才能够得着智慧的生命。

**诗篇 90:12 求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。**

摩西明白这不仅仅是数算我们的日子，而是让上帝教导我们以祂的方式数算我们的日子。因为上帝是伟大的，承认我们在上帝面前的软弱是任何真正智慧的必要基础。

**诗篇 90:7-8**

**<sup>7</sup> 我们因你的怒气而消灭，因你的愤怒而惊惶。<sup>8</sup> 你将我们的罪孽摆在你面前，将我们的隐恶摆在你面光之中。**

上帝是值得敬畏、尊重和崇敬的，因为祂是完美的，祂看到我们所有的罪，甚至是那些暗中的罪，没有什么能瞒过祂。

**箴言 9:10-11**

**<sup>10</sup> 敬畏耶和华是智慧的开端，认识至圣者便是聪明。<sup>11</sup> 你借着我，日子必增多，年岁也必加添。** 如果我们要活出智慧人生，敬畏耶和华是智慧的开端，所有我们不可以远离祂。

**诗篇 90:14-15**

**<sup>14</sup> 求你使我们早早饱得你的慈爱，好叫我们一生一世欢呼喜乐。<sup>15</sup> 求你照着你使我们受苦的日子和我们遭难的年岁，叫我们喜乐。**

摩西之所以会做这样的祷告，是因为祂明白上帝是一切的泉源。一个有智慧的人生不是远离上帝的，这就是一个有智慧人生的开启。

**以弗所书 5:15-17**

**<sup>15</sup> 你们要谨慎行事，不要像愚昧人，当像智慧人。<sup>16</sup> 要爱惜光阴，因为现今的世代邪恶。<sup>17</sup> 不要做糊涂人，要明白主的旨意如何。**

我们都知道这个世代是邪恶的，上帝告诉我们不要像愚昧人，当像智慧人，不要浪费生命，要珍惜、爱惜光阴，要明白上帝的旨意，每一天更多的依靠上帝。

**小组讨论分享：**

**【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言、分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】**

- Q1. 你是否为自己制定年度计划和方案？通常会涉及哪些方面的方案（例如：工作清单、年度假期）？请分享。
- Q2. 为什么摩西在诗篇 90 章说智慧生活不仅仅是数算我们的日子，而是让上帝教导我们以祂的方式数算我们的日子呢？请分享。
- Q3. 从诗篇 90 章，我们明白没有人知道我们会多少天的生命，所以我们绝不能将它浪费在没有真正价值的追求上，2023 年及以后我们应该如何生活？请轮流分享后，组长带领大家一起祷告。

背诵经文：

诗篇 90:12 求你指教我们怎样数算自己的日子，好叫我们得着智慧的心。

**D. 服事 Work (15 分钟)：** 服事时间是聚焦异象及服事，祷告的时候：

1. 纪念 3×3 未信主朋友。
2. 为组员的需要祷告。
3. 同心为教会事项祷告。

### 1. “生命栽培”课程

弟兄生命栽培三 (LC3) 课程将于以下日期、时间与地点进行：

| 序 | 环节  | 日期              | 时间                | 地点              |
|---|-----|-----------------|-------------------|-----------------|
| 1 | 第一天 | 2023 年 1 月 14 日 | 早上 9.30 - 傍晚 6.00 | 红山 162 座, 课室 4L |
| 2 | 第二天 | 2023 年 1 月 15 日 | 早上 9.30 - 傍晚 6.00 | 红山 162 座, 课室 5L |

报名链接：[fcbc.org.sg/lifeclassregistration](http://fcbc.org.sg/lifeclassregistration)

报名截止日期：报名将在额满后或 2023 年 1 月 10 日截止，以较早者为准。

费用：\$5

### 2. 春节团圆之夜

我们的春节团圆活动时隔 3 年再次举行！我们特别为所有在新加坡工作或读书的海外华人朋友举办这个团圆之夜，他们由于各种原因无法回返家乡与家人共度春节。我们想和这一群朋友说，你并不孤单！快来参加我们的团圆之夜，有美食享用、有娱乐活动还能结交新朋友！活动将于 1 月 13 日（星期五），晚上 7.00 至 9.30 在触爱中心大堂举行，每人收费新币 10 元。

你可以在 1 月 8 日之前到这个链接 [www.fcbc.org.sg/CNYreunionnight](http://www.fcbc.org.sg/CNYreunionnight) 登记。

如有疑问，请致电 6424 9400 或电邮至 [geokpheng.tan@fcbc.org.sg](mailto:geokpheng.tan@fcbc.org.sg) 与玉萍姐妹联系。

### 3. 新达城在 2023 年的下列日期没有聚会

新达城的场地在 2023 年的下列日期无法供我们使用：

- 1月14日和15日
- 7月2日
- 7月8日
- 7月22日和23日
- 9月9日和10日
- 12月2日和3日

这些日期的聚会将只在触爱中心进行。请记下来，并做好相应的计划！

#### 4. 坚信浸信教会 1 月份的活动

请浏览教会的网站([fbc.org.sg/zh](http://fbc.org.sg/zh))，查看各项活动的详情。