

小组聚会程序

2023 年第 9 周（2 月 26 日 - 3 月 4 日）

A. 欢迎 Welcome（10 分钟）：组长带领或事先指派一位组员带领，让他有时间预备。

破冰游戏：我从来没有做过

请每位组员轮流分享他从来没有做过的事情。在开始分享时，每位组员都会都会显示五根手指。每当组员分享他从未做过的事，而已经做过的组员就收起一根手指。最后一位还举着手指的胜出。

B. 敬拜 Worship（15 分钟）：带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语，组长可以让领受的人按次序说出来。

满有能力

<https://www.youtube.com/watch?v=uTGPI8f-rcQ>

我的盼望 就在耶稣基督里
在祢里面 满有平安
生命泉源 就在耶稣基督里
有主在我 里面活着

我宣告在我里面的
比世上一切更有能力
我不属这世界
我高举耶稣的名
我宣告在我里面有
活水涌流满有能力
有耶稣在我里面活着
我勇敢站立

有主在我里面 没有惧怕
能战胜仇敌
有主在我里面 没有惧怕
还得胜有余

荣耀的呼召

https://www.youtube.com/watch?v=lw0bthrGZ_A

将自己献上当作活祭
作主圣洁贵重的器皿
祢丰富恩惠必充足浇灌我
使我瓦器里充满莫大能力

高举双手赞美祢我主
全心全人都给祢耶稣
一生意义活出荣耀的呼召
勇敢地向着标杆直跑

跟随耶稣爱我的主
我爱祢耶稣
跟随耶稣爱我的主
我爱祢耶稣

C. 话语 Word (50 分钟): (请组长事先做好预备, 最好先看过一遍, 对内容有个概念, 再思考如何按着圣灵的感动, 引导每位组员分享。请注意, 重点不是讲道, 而是引导每个人应用神的真理)

信息主题: 心灵防卫

讲员: 邝保亮主任牧师

讲道日期: 2023 年 2 月 19 日

我们需要防卫我们的心, 因为这是我们生命当中最重要的支柱。在现今的社会充满了各种信息, 其中就有: “不跟随你的心, 代价就是用余生后悔当初为何没那么做。” , “跟随你的心, 幸福便随之而来。” , “没有规则, 只管跟随你的心。” 身为基督徒, 我们必须知道这些都是最糟的忠告与教导。

马太福音 15:10-11; 17-20

¹⁰ 耶稣召集了众人, 对他们说: “你们要听, 也要明白。¹¹ 入口的东西不会使人污秽, 从口中出来的才会使人污秽。”

¹⁷ 岂不知入口的东西都是进到肚子里, 然后排泄到厕所里吗? ¹⁸ 可是, 从口中出来的乃是发自内心, 会使人污秽。¹⁹ 因为从心里出来的有恶念、谋杀、通奸、淫乱、偷盗、假见证和毁谤,²⁰ 这些东西才使人污秽。不洗手吃饭并不会使人污秽。”

耶稣透过这段经文告诉我们内心的状况。我们的生命会因为我们的心而受到污秽。在圣经里面, 没有提到上帝叫我们跟随自己的心。跟随我们的心, 不会带我们过敬虔的生活。我们若要有敬虔的生活, 就不可跟随我们的心。

使徒行传 13:22 …… (上帝) 为他作证说, ‘我找到了耶西的儿子大卫, 他是合我心意的人, 他必遵行我一切的旨意。’

大卫被称为合神心意的人, 因为他总是跟随上帝的心意。我们要过敬虔的生活, 关键是追求神的心意, 不是跟随我们的心。

“没有什么能比感觉更具欺骗性。基督徒不能靠感觉生活。让我进一步告诉你, 这些感觉都是撒旦的工作, 因为它们都是错误的感觉。你有什么权利凭你的感觉来对抗基督的道。” — 司布真

人心的两个基本真理:

1. 人心诡诈

欺骗是邪恶的, 而我们的心充满了欺骗。没有任何人可以说他的心是 100% 纯洁的。例如: 在我们的成长过程中, 没有人教我们如何说谎, 而我们很自然地会说谎。所以我们的不是 100% 的纯洁。

耶利米书 17:9 人心比什么都诡诈, 无可救药, 谁能识透呢?

经文告诉我们人心是诡诈的, 我们可以真实地面对自己的内心世界。

马太福音 15:7 你们这些伪君子……

这句话对我们而言是一个警告。法利赛人原是一群敬畏神的人，他们是最忠心、最热心的人。但时间久了，他们的心渐渐远离神，他们的心越来越刚硬，因为他们的心欺骗了他们。

哥林多前书 10:12 所以，自以为站得稳的人要小心，免得跌倒。

我们要省察自己是否有跟着感觉走，跟着自己的情绪生活。我们不要跟随自己的心，而是要跟随神的心。

2. 人心不专一

马太福音 15:8-9

⁸ “‘这些人嘴上尊崇我，心却远离我，⁹ 他们的教导无非是人的规条，他们敬拜我也是枉然。’”
经文提到法利赛人的教导是人的规条，他们做的事是为了自己，自己的想法，他们的心变得不专一了。

诗篇 86:11-12

¹¹ 耶和華啊，求你教我行你的道，我要行在你的真理中，求你使我一心敬畏你。¹² 主——我的上帝啊，我要全心全意地赞美你，我要永远将荣耀归给你的名。

马太福音 22:37-38

³⁷ 耶穌回答说：“‘你要全心、全情、全意爱主——你的上帝’，³⁸ 这是第一条也是最重要的诫命。

耶穌说的最重要的诫命，就是要全心、全情、全意地爱我们的主。我们都知道这是一个很艰巨的任务，靠我们自己的力量是不可能的，所以大卫呼求神给他一个专一的心。其实他想将所有的东西都给上帝，但他知道靠自己是不可以的，所以他求神给他一个专一的心。主不喜悦的，求主把它挪去，我们都需要做这样的祷告。

马太福音 6:24 一个人不能服侍两位主人，因为他不是恨这位、爱那位，就是重这位、轻那位。你们不能又事奉上帝，又崇拜金钱。

如果我们的心的不专一，就会一边服侍神，一边服侍自己。耶穌很清楚地指出，我们会爱一位，恨另一位；会重这位、轻那位。我们不可有这样的心的，因为这会导致我们藐视神的事情。

约翰一书 2:15-16

¹⁵ 不要爱世界和世上的事，因为人若爱世界，就不会再有爱父的心了。¹⁶ 凡属世界的，如肉体的私欲、眼目的私欲和今生的骄傲都不是从父那里来的，而是从世界来的。

我们的心是不专一的，我们要像大卫一样，呼求上帝给我们一颗专一的心。

人心与神心的两个不同点：

1. 人心诡诈，神的心信实不变
2. 人心不专一，神的心是为我们

箴言 4:23 你要保守你心，胜过保守一切，因为一生的果效是由心发出。

我们往往是跟着感觉走，而那些感觉也是真实的，但我们不要让感觉来掌管我们的生命。

小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言、分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

- Q1. 你是否愿意为著神而放弃一些属世的事物？或是你想要两全其美？请分享。
- Q2. 你是否发现自己总被情绪消耗殆尽，屈服于自己的情绪？你是否曾在软弱的时候，向罪屈服？请分享。
- Q3. 在你的生活中是否越来越渴慕神？或者你发现自己试图为着追求其它的事物而腾出更多时间，然后才把剩下的时间给上帝？请轮流分享后，组长带领大家一起祷告。

背诵经文：

马太福音 6:24 一个人不能服侍两位主人，因为他不是恨这位、爱那位，就是重这位、轻那位。你们不能又事奉上帝，又崇拜金钱。

D. 服事 Work (15 分钟)： 服事时间是聚焦异象及服事，祷告的时候：

- 1. 纪念 3×3 未信主朋友。
- 2. 为组员的需要祷告。
- 3. 同心为教会事项祷告。

1. 青成年活动

a. 青成年做好准备

活动系列的第一部分是一场名为“青成年做好准备”的活动，适合高等学府的学生和刚踏入职场的年轻工作人士参加。这场活动结合了我们之前分别举办的“准备步入高等学府”和“准备步入社会工作”两场活动。如果你打算在今年申请就读大学，或者是正准备踏入职场，又或是一位职场新人，就别错过这场活动。前来聆听我们的特邀嘉宾，陈万隆医生的分享。陈医生目前所担任的职务包括：圣路加乐龄关怀 (St Luke's Eldercare) 的首席执行官，新加坡理工大学的副教授等等。除了他丰富的资历以外，我们相信他在信仰的道路上所领受的呼召和顺服的表现必能激励我们的青成年，让他们得到启发。“青成年做好准备”将于 3 月 10 日，晚上 7.30 在触爱中心副堂进行。我们会提供简单的晚餐。你可以浏览 <http://tinyurl.com/yaready2023> 报名参加。报名截止日期是 3 月 5 日。

b. 入伍前的讲座

青成年活动系列的第二部分是即将参与国民服役的青少年和他们的家长，以及带领这群青少年的领袖所准备的。我们将举办另一场入伍前的讲座，给即将入伍的青少年和他们的家长提供相关资讯，并指导他们如何为国民服役做好准备。出席者将能聆听我们的讲员，姚锦志分享他作为一名退休陆军上校的经验，也能向他提出任何有关国民服役的疑问。我们在去年首次举办这场讲座，并且大受欢迎。当时的出席者表示，讲座所提供的资讯不只对他们很有帮助，他们也觉得在人生的这一阶段获得了扶持。所以，如果你即将入伍，鼓励你报名参加。讲座将于 3 月 11 日，上午 10.00 至中午 12.30 在触爱中心 3 楼进行。我们将提供早餐。如果

你的朋友也有兴趣参加，欢迎你邀请他们一同出席讲座。你需要在 2 月 27 日之前报名。你可以浏览 <http://fcbc.org.sg/preNStalk> 报名参加。

请注意，这一系列的活动只以英语进行。

2. 实体教会周祷会

3 月 1 日（星期三）的教会周祷会将在触爱中心进行。此周祷会在晚上 8.00 开始，并且以双语进行。同时也会在网上进行直播。鼓励听得懂英语或华语的会友们踊跃出席。

3. 守圣餐

我们将在 3 月 4 和 5 日的周末守圣餐。如果你来参加实体聚会，可以在进入大堂时领取圣餐的材料。如果你参加线上的聚会，请记得在聚会开始之前，事先准备好圣餐的材料。

4. 坚信浸信教会 3 月份的活动

请浏览教会的网站 (fcbc.org.sg/zh)，查看各项活动的详情。