

小组聚会程序

2025年第11周（03月9日 - 03月15日）

A. 欢迎 Welcome (10分钟)：组长带领或事先指派一位组员带领，让他有时间预备。

破冰游戏：领受祝福分享

每人写出 5 张自己最希望得到的祝福字条。

轮流与每个人猜拳（剪刀石头布），输的人送出手上符合对方的字条，把字条贴在对方身上，然后祝福对方。最后赢得最多的人向输的最多的人献上祝福。

B. 敬拜 Worship (15分钟)：带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语，组长可以让领受的人按次序说出来。

当祢找到我

<https://www.youtube.com/watch?v=9hYa2Gs4meY>

当祢找到我 在生命十字路口
祢靠近我 祢拥抱我 从此祢不放手
过去的种种 全然交在祢手中
祢医治我 祢恢复我 从此我不放手

夜再黑心再疲惫 我仰望祢至圣荣面
我已决定 永不后退
祢作为 何等荣美 祢大能在我心间
我愿一生紧紧跟随

我跟随祢 从高山到低谷
我跟随祢 即使荆棘密布
纵然面对挑战 也有眼泪感到疲惫
我要挣脱缠累 永远不后悔

在祢翅膀荫下我得保护
祢话语使我生命得坚固
祢应许不摇动 自始至终 永不落空
未来在祢的手中 我不忘初衷
当祢找到我

能不能

<https://www.youtube.com/watch?v=rZw6z8hH7Jc>

我属于祢 祢是我永远的福分
只想日夜在祢殿中献上敬拜

定睛在祢的荣美
世上一切变暗淡
除祢以外 我还能有谁

能不能
就让我留在祢的同在里
能不能
赐我力量让我更多爱祢

我哪儿都不想去
只想日夜在祢殿中献上敬拜
全心全意来爱祢

C. 话语 Word (50 分钟): (请组长事先做好预备, 最好先看过一遍, 对内容有个概念, 再思考如何接着圣灵的感动, 引导每位组员分享。请注意, 重点是引导每个人应用神的真理)

信息主题: 凡事知足

讲员: 王光汉牧师

讲道日期: 2025 年 3 月 2 日

“没有人能成为你满足的源泉。满足仅来自神, 我们越早寻求在神里面的满足, 我们就会过得更好。” ——理查德和莎伦·菲利普斯

无论是单身、婚姻、友谊, 或最重要的我们与神的关系; 知足都是我们每段关系的基础。

知足在字典的定义是: 对自己的现状或所拥有的一切感到满意的状态; 不奢求更多或其他任何事物。

我们常常认为满足就是对自己拥有的东西感到满意, 但事实真的如此吗? 人心都是自私的, 知足的人少之又少。

大卫王在诗篇 62 篇中, 挑战我们去寻找平安与满足的所在。我们如何在神里面得着满足?

1. 仰望神, 而非我们的处境

我们每个人都渴望凡是知足, 但生活总是在不断地变化。这就是为什么大卫王在诗篇 62 篇, 没有在他的处境中寻求满足, 而是仰望神。

诗篇 62:1-4

¹ 唯独等候神, 我的心才有安息; 我的拯救从他而来。² 唯独他是我的盘石, 我的拯救; 他是我的保障, 我必不至动摇。³ 你们大家攻击一个人, 要把他杀害, 如同拆毁倾斜的墙, 将倒的壁, 要到几时呢?⁴ 他们彼此商议, 务要把他从尊位上拉下来; 他们喜爱谎话; 他们口虽祝福, 心却咒诅。

这里的“安息”在希伯来文的意思是“寂静”或“静止”。他描绘的是一种内在的满足。大卫王知道他处于动荡不安的环境中, 唯独在主里面得着安息。在第三节, 他视自己为摇摇欲坠的篱笆, 像似有人要将它拆毁。但是在他内心深处, 他的心灵得享安息。因为他将他的安全感寄放在神身上, 而不是在周围所发生的一切。

腓立比书 4:11-13

¹¹ 我并非有缺乏才这样说, 因为我已经学会在任何处境中都能知足。¹² 我知道如何过贫穷的日子, 也知道如何过富足的日子。我学到了秘诀, 不论饱足或饥饿, 丰裕或缺乏, 在任何情况下都可以处之泰然。¹³ 靠着赐我力量的那位, 我凡事都能做。

使徒保罗其实是在监狱里面写这封书信的。这里让我们看到两个观点:

i) 幸福是基于我们的感受, 但知足却是建立在神的属性的基础上。幸福说: “我的处境好, 心情就好。” 知足则说: “我的处境也许困难, 但我的神依然良善。”

ii) 知足不是神所赐予的, 而是我们必须学习并付诸于实践。

当我们不再关注可能会改变的事物, 而开始仰望那不变的神时, 我们才会得着真正的满足。

诗篇 62:5-6

⁵ 唯独等候神，我的心才有安息；因为我的盼望是从他而来的。⁶ 唯独他是我的盘石，我的拯救；他是我的保障，我必不至动摇。

生活总是在改变。但在这个不断变化的世界里，唯一恒久不变的，就是我们的神了。

我们要仰望神，因为祂是我们的磐石，祂是我们随时可以依靠的对象。仰望神，因为祂是我们的堡垒，祂在混乱中赐我们平安。

2. 信靠神，而非我们的计划

我们多数人都喜欢掌控一切。我们有自己的计划、目标和策略等等。我们详细规划生活，认为只要完美执行这些计划，就会感到安全、成功和满足。

诗篇 62:7-10

⁷ 我的拯救，我的荣耀，都在于神；我坚固的盘石，我的避难所，都在于神。⁸ 众民哪！你们要常常倚靠他，在他面前倾心吐意；因为神是我们的避难所。⁹ 卑贱的人真是虚空，高贵的人也是虚假，放在天平上就必升起；他们加在一起比空气还轻。¹⁰ 不要倚靠藉强暴得来的财物，也不要妄想倚靠抢夺回来的钱财；如果财宝加增，你的心也不要倚靠它。

大卫王跟我们分享了一些强而有力的事情：无论我们的背景如何——富有或贫穷、受过教育或未受过教育、出名或默默无闻——我们最终都是一样的。我们的生命不过是一口气而已。

提摩太前书 6:6-10

⁶ 其实敬虔和知足才是真正的财富，⁷ 因为我们空手来到世上，也要空手离开。⁸ 只要有吃有穿，就该知足。⁹ 那些渴望发财的人却陷入诱惑、网罗和许多愚蠢有害的欲望中，以致落入败坏和灭亡中。¹⁰ 贪财是万恶之根，有人因为贪财就离弃了信仰，结果饱尝种种锥心般的痛苦。

使徒保罗提醒我们，真正的满足不在于我们所获得的，而是在于我们倚靠的是谁。他指出我们真正的益处不是在于我们的财富，而是敬虔和知足才是大利。

希伯来书 13:5 不要贪爱钱财，要对自己拥有的知足，因为上帝说过：“我永不撇下你，也不离弃你。”

神应许比财富更好的，就是祂的同在。所以我们要追求神，而不是财富；因为唯有神才能叫我们得着真正的满足。

诗篇 62:11-12

¹¹ 神说了一次，我两次听过这事：能力都属于神。¹² 主啊！慈爱也属于你，你必照各人所作的报应各人。

大卫王揭示了关于神的两个不可动摇的真理：i) 神是全能的；ii) 神的慈爱永远长存。他在告诉我们：“你可以选择信靠暂时的事物，或信靠那不变的神。”

小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言、分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

Q1. 你会在生活的处境中追求满足，还是在基督里凡事知足？请分享。

Q2. 在你的生命里面有什么不满足的地方？你要采取什么行动来专注于神，而不是你的处境呢？请分享。

Q3. 大卫王说：“你可以选择信靠暂时的事物，或信靠那不变的神。”你的选择是什么？轮流分享后，组长带领大家一起祷告。

背诵经文：

诗篇 62:5-6

⁵ 唯独等候神，我的心才有安息；因为我的盼望是从他而来的。⁶ 唯独他是我的盘石，我的拯救；他是我的保障，我必不至动摇。

D. 服事 Work (15 分钟)： 服事时间是聚焦异象及服事，祷告的时候：

1. 纪念 3×3 未信主朋友。2. 为组员的需要祷告。3. 同心为教会事项祷告。

1. 2025 年青成年“更新”营

我们的青成年事工正在筹备一场主题为“更新”的营会。今年的青成年营会将于 5 月 23 至 25 日在柔佛新山举行！参与者将在营会中学习如何活出标杆人生，过一个真正的基督徒生活。活动将以英语进行。请上网 [FCBC. SG/YACAMP2025REG](https://fcbc.sg/yacamp2025reg) 了解更多详情，并在 3 月 9 日之前报名参加以享有报名费优惠。

2. 男少年旅周筹款活动

在三月 8, 9, 15 和 16 日的周末，来自 11 所学校的 540 多位男少年旅的学生将到我们的教会，即触爱中心和新达城来筹款。坚信浸信教会除了差遣教会同工和会友作为军官在分队中服事，也与校方合作一起规划项目，灌输他们在社区中作为仆人式领导的重要性。鼓励大家见到他们时，请慷慨解囊！你的捐款将资助分队的活动和项目顺利进行，并为这些学生提供更有意义的学习体验。

3. 坚信浸信教会 3 月份的活动

请浏览教会的网站 (fcbc.org.sg/zh)，查看各项活动的详情。