

小组聚会程序

2019年第8周（2月16日-2月22日）

A. 欢迎 Welcome (10分钟)：组长带领或事先指派一位组员带领，让他有时间预备。

破冰名称：优点轰炸

目的：学习发现别人的优点并赞美鼓励对方。

材料：便利贴、笔

内容：组长发给组员每人三张便利贴。每位组员找一个人，然后与他猜拳。猜赢的人就要写一句赞美对方的话在便利贴上，然后贴在他的身上，再找另外一个人猜拳。直到所有组员把手上的便利贴全写完，也就是每一个人都被优点轰炸过。

B. 敬拜 Worship (15分钟)：带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语，组长可以让领受的人按次序说出来。

这里有荣耀

哈利路亚哈利路亚
这里有荣耀
哈利路亚哈利路亚
这里有医治涌流
哈利路亚哈利路亚
这里有光明自由
敬拜声音如众水涌流
永活的主祢在这里

祢是起初的末后的
昔在今在永在的主
全心敬拜祢大声欢呼
羔羊被高举
公义的日头如光照耀
万国赞叹祢的荣美
圣洁公义主明亮晨星
昔在今在永在的君王

爱中相遇

每一天渴望与祢在爱中相遇
再一次将自己完全地献给祢
唯有祢是我的喜乐和力量
我甘愿舍弃一切跟随祢

每一天渴望与祢在爱中相遇
再一次降服在祢大能荣耀里
唯有祢是我的良人和恩友
我愿意一生敬拜荣耀祢

将我全人献上当作活祭
以清洁的心单单事奉祢
愿祢旨意成全在我的生命里
求圣灵更新 掌管我一生

洁净我 吸引我 快跑跟随祢
在爱中遇见祢
洁净我 吸引我 快跑跟随祢
荣耀中敬拜祢

每一天渴望与祢在爱中相遇
再一次将自己完全地献给祢
唯有祢是我的喜乐和力量
我愿意一生敬拜荣耀祢

更深经历祢

喔主我渴慕更深地经历祢
更深经历祢的荣耀和能力
求祢显明祢心意 提升我眼光
一天一天更新我生命

求祢发出祢的亮光和真实
带我到祢的圣山祢的居所
唯有祢是我追寻
我心的向往
一生一世我跟随到底

让我听懂祢心跳
熟悉祢每一个呼吸
更深更深地爱祢
更深更深地经历祢
一生爱祢 跟随祢
我的心完全属祢

C. 话语 Word (50 分钟): (请组长事先做好预备, 最好先看过一遍, 对内容有个概念, 再思考如何按着圣灵的感动, 引导每位组员分享。请注意, 重点不是讲道, 而是引导每个人应用神的真理)

信息主题: 活出好榜样

讲员: 邝保亮主任牧师

日期: 2020 年 2 月 9 日

在这个非常时期, 我们称耶稣是主, 我们应该如何回应? 就是如何活出好榜! 教会要有适当的措施来防御。可是我们也要划清我们的界限, 不要以惧怕来回应, 而是以信心来回应。

马太福音 5:13-16

¹³ “你们是世上的盐。如果盐失去咸味, 怎能使它再变咸呢? 它将毫无用处, 只有被丢在外面任人践踏。¹⁴ 你们是世上的光, 如同建在山上的城一样无法隐藏。¹⁵ 人点亮了灯, 不会把它放在斗底下, 而是放在灯台上, 好照亮全家。¹⁶ 同样, 你们的光也应当照在人面前, 好让他们看见你们的好行为, 便赞美你们天上的父。”

如何活出好榜样?

1. 敢于与众不同

我们不会妥协于这个社会, 我们的心思意念会因着耶稣而转变。

马太福音 5:13 你们是世上的盐。如果盐失去咸味, 怎能使它再变咸呢? 它将毫无用处, 只有被丢在外面任人践踏。

不咸的盐, 是没有用的。其实没有咸度的盐就好像石头一样, 所以在这非常时期, 如果基督的门徒不再咸的话, 如果我们跟其他人没什么两样的话, 我们的见证是什么呢? 我们对世界传达的信息是什么呢?

罗马书 12:2 你们不可追随世界的潮流, 要随着思想的不断更新而改变, 这样就能明辨上帝的旨意, 知道什么是良善、纯全、蒙祂悦纳的。

我们的呼召就是要与众不同的, 当很多人被惧怕充满的时候, 我们应当是被信心充满的; 当别人觉得我们会放弃的时候, 我们不放弃; 当别人期望我们被惧怕充满的时候, 我们会超越这一切, 被信心充满。我们一定要与众不同, 是神的同在使我们与众不同。

加拉太书 5:16 我说, 你们当顺着圣灵而行, 就不放纵肉体的情欲了。

害怕是正常的! 惧怕是属肉体的, 我们都曾经被惧怕充满过。经文教导我们顺着圣灵而行, 我们如果顺着圣灵而行, 就会使惧怕瘫痪。

2. 决意做得更好

我们要做得比自己现在更好, 我们要战胜和克服我们的情绪。

马太福音 5:16 同样，你们的光也应当照在人面前，好让他们看见你们的好行为，便赞美你们天上的父。

我们的行为反映我们的信心，照亮黑暗。

哥林多后书 5:17 若有人在基督里，他就是新造的人，旧事已过，都变成新的了。

如果我们是新造的人，我们已经放下了旧我，也放下了曾经充满恐惧的自己，是时候说我要在基督里而活。我们不要妥协和屈服于恐惧，要以信心兴起来！

加拉太书 5:19-25

¹⁹情欲的事都是显而易见的，就如奸淫、污秽、邪荡、²⁰拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、²¹嫉妒、醉酒、荒宴等类。我从前告诉你们，现在又告诉你们：行这样事的人必不能承受神的国。²²圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、²³温柔、节制；这样的事没有律法禁止。²⁴凡属基督耶稣的人，是已经把肉体连肉体的邪情私欲同钉在十字架上了。²⁵我们若是靠圣灵得生，就当靠圣灵行事。

当人看见我们如何回应非常时期的时候，他们会看见肉体的行为还是圣灵所结的果子。今天就让世界看到我们里面的果子，我们的信靠就在主的里面！

诗篇 20:7 有人靠车，有人靠马，但我们要提到耶和华我们神的名。

我们不只是要靠耶和华，也要记念祂。很多时候我们面临挑战，身边出现危机时，我们很容易忘记神与我们同在。惧怕是很容易影响到每个人的，但我们要记念、要提到耶和华的名！

“别祈求轻松的生活，祈祷成为更坚强的人。”——肯尼迪

以赛亚书 54:17 凡为攻击你而造的兵器必无效用……

神并没有说不会有兵器为攻击你而造；祂说那兵器必无效用。

“……我们唯一值得惧怕的就是恐惧本身——这是一种难以名状、盲目冲动、毫无缘由的恐惧，可以使人们转退为进所需的努力全都丧失效力。”——罗斯福

恐惧比任何病毒来得更可怕，但神能把恐惧除去。

诗篇 91:1-16

¹住在至高者隐密处的，必住在全能者的荫下。²我要论到耶和华说：“他是我的避难所，是我的山寨，是我的神，是我所倚靠的。”³他必救你脱离捕鸟人的网罗和毒害的瘟疫。⁴他必用自己的翎毛遮蔽你，你要投靠在他的翅膀底下，他的诚实是大小的盾牌。⁵你必不怕黑夜的惊骇，或是白日飞的箭；⁶也不怕黑夜行的瘟疫，或是午间灭人的毒病。⁷虽有千人仆倒在你旁边，万人仆倒在你右边，这灾却不得临近你。⁸你唯亲眼观看，见恶人遭报。⁹耶和华是我的避难所，你已将至高者当你的居所，¹⁰祸患必不临到你，灾害也不挨近你的帐篷。¹¹因他要为你吩咐他的使者，在你行的一切道路上保护你。¹²他们要用手托着你，免得你的脚碰在石头上。¹³你要踹在狮子和虺蛇的身上，践踏少壮狮子和大蛇。¹⁴神说：“因为他专心爱我，我

就要搭救他；因为他知道我的名，我要把他安置在高处。¹⁵ 他若求告我，我就应允他；他在急难中，我要与他同在。我要搭救他，使他尊贵。¹⁶ 我要使他足享长寿，将我的救恩显明给他。”

小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有升有机会参与发言，分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

- Q1. 当你遇到惧怕、恐惧时，你会怎么做以致于能够与众不同的成为世界上的光和盐？请分享。
- Q2. 当本地疾病暴发应对系统升级到橙色时，你看到哪些惧怕、恐慌的人，到超市扫购和囤积食品？请分享你该作何回应？
- Q3. 在这个新形冠狀病毒的时期，你如何克服恐惧，活出好榜样？分成 2 至 3 人一组分享，然后彼此为克服恐惧来祷告。

背诵经文：

诗篇 91:9-11

⁹ 耶和华是我的避难所，你已将至高者当你的居所，¹⁰ 祸患必不临到你，灾害也不挨近你的帐篷。¹¹ 因他要为你吩咐他的使者，在你行的一切道路上保护你。

D. 服事 Work (15 分钟)： 服事时间是聚焦异象及服事，祷告的时候：

1. 纪念 3×3 未信主朋友。
2. 为组员的需要祷告。
3. 同心为教会事项祷告。

1. “生命栽培”课程

课程是为帮助新信徒建立稳固的基督徒生命根基，同时预备他们亲自与主耶稣有一次改变生命的经历。课程将在以下的日期、时间和地点进行。欲知详情，请参阅教会网站的装备页面或应用程序。

课堂日期	时间/地点
LC2 - 2 月 23 日	星期日; 上午 11.30 - 下午 1 点; 触爱中心地下室
LC3 (姐妹经历神营会) - 3 月 7, 8 日	星期六/日; 早上 8.30-傍晚 6 点; 佳伟剧院 - 5 楼
LC3 (弟兄经历神营会) - 3 月 14, 15 日	星期六/日; 早上 8.30-傍晚 6 点; 佳伟剧院 - 5 楼