

小组聚会程序

2020 年第 21 周 (2020 年 5 月 17 日-2020 年 5 月 23 日)

A. 欢迎 Welcome (15 分钟) : 【组长带领或事先指派一位组员带领, 让他有时间预备。】

题目: 算一算

目的: 活跃气氛, 集中注意力

内容:

请大家一个一个轮流讲数字, 每逢 3 和 3 的倍数不能说出。从最小的 1 开始报数, 如 1, 2, 4, 5, 7, 8, 10, 11, 14...。游戏可以改换用 5 或 7 的倍数。

如果谁讲错了, 可以罚他分享一个小时候的糗事。然后就重新开始再讲, 可以玩 3-4 次。

B. 敬拜 Worship (15 分钟) :

【带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语, 组长可以让领受的人按次序说出来。】

上帝疼爱世间人

Siong-Te Thia* Ai Se Kan Lang

上帝疼爱世间人

Siong-te thia* ai se kan lang

救恩赐给你

Kiu un su ho' li

祂是全能的救主

I si choan leng e Kiu Chu

咱当信靠祂

Lan tioh sin kho I

你若心里有忧愁

Li na sim lai u iu chhiu

应当向主求

Eng tong hong Chu kiu

主要将平安赐给你

Chu beh chiong peng an su ho' li

平安赐给你

Peng an su ho' li

主耶稣

Chu Ia-So'

主耶稣, 主耶稣

Chu Ia-so', Chu Ia-so'

用我口敬拜祢

Eng goa chhui keng pai Li

哦我主, 当敬拜

Oh goa Chu, tng keng pai

祢向我施展奇妙慈爱

Li hong goa si tian ki biau chu ai

*因祢爱, 救赎我

In Li ai, kiu siok goa

脱罪恶入光明

Thoat choe ok jip kng beng

主耶稣, 主耶稣

Chu Ia-so', Chu Ia-so'

用心灵诚实敬拜祢

Eng sim leng seng sit keng pai Li

亲近主

Chhin Kun Chu

亲近主, 亲近主

Chhin kun Chu, chhin kun Chu

亲近主祂必定亲近你

Chhin kun Chu I pit teng chhin kun li

亲近主, 亲近主

Chhin kun Chu, chhin kun Chu

亲近主祂必定亲近你

Chhin kun Chu I pit teng chhin kun li

*求主的爱充满我心灵

Kiu Chu e ai chhiong moa goa sim leng

坚定我软弱信心

Kian teng goa loan jiok sin sim

求主的恩引导我生命

Kiu Chu e un in chhoa goa se* mia

让我永远来亲近祢

Ho' goa eng oan lai chhin kun Li

C. 话语 Word (50 分钟) :

【请组长事先做好预备，最好先看过一遍，对内容有个概念，再思考如何按着圣灵的感动，引导每位组员分享。请注意，重点不是讲道，而是引导每个人应用神的真理。】

信息主题：平安 Peace

讲员：邝保亮主任牧师 Ps Daniel Khong

讲道日期：2020 年 5 月 10 日

约翰福音 John 14:27 (CCB) 我把平安留给你们，把我的平安赐给你们，我赐给你们的平安不像世人给的平安。你们心里不要忧愁，也不要害怕。

腓立比书 Philippians 4:6-7 (CCB)

6 你们应该一无挂虑，凡事要借着祷告和祈求，以感恩的心将你们的需要告诉上帝。7 这样，上帝那超越人所能理解的平安必在基督耶稣里保守你们的心思意念。

最近是一段非常动荡的时期，大家心里都希望能有“平安”。

“平安”是：没有或免于冲突、动乱或干扰的影响；安宁。

平安的两个方面：

1. 内在的平安 Inward Peace

这个内在的平安会影响我们的情绪、思想，还有我们的心。

这世界教导了我们很多尝试得着平安的方式。比如去度假来舒缓压力，若情绪不稳定就找个嗜好；有些人用抽烟喝酒等来应付压力。

这世界给我们的是表面的、短暂的平安。但耶稣所给我们的平安是内在的、永恒的。

马太福音 Matthew 6:33-34 (CCB)

33 你们要先寻求上帝的国和祂的义，这一切都会赐给你们。34 所以，不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑，一天的难处一天担就够了。

耶稣教导我们不要忧虑，而是要先寻求上帝的国和祂的义。

当我们遇到问题时，我们通常都会先想到一个解决的方式。如果事情的解决方式不是按照着我们计划的方式，我们就感到没有平安。

我们要明确地知道上帝是谁，并相信祂是掌管一切的。我们要明白即使事情不照我们的意愿发展，上帝依然掌权。平安是从上帝而来的，只有当我们信靠上帝的时候才能得到。

“如果神作为我们的神，祂会在苦难中赐我们平安。当外在有风浪时，祂会赐内心的平静。世界会在和平中制造动乱，但神会在动乱中创造和平。” —— 托马斯·沃森

2. 外在的平安 Outward Peace

内在的平安是关乎到我们的内心、精神、思想和情感。外在的平安是从我们的内心流露出来，影响到周围的人，是能让大家感受到的。

路加福音 Luke 22:24 (CCB) 门徒又开始争论他们当中谁最伟大。

这些门徒在耶稣面前有一场争论而不是讨论，是在最后的晚餐时发生的。身为人类，我们都有可能进入争论当中。

加拉太书 Galatians 5:19-21 (CCB)

19 顺从罪恶本性而行的事显而易见，如淫乱、污秽、邪荡、20 拜偶像、行邪术、仇恨、争吵、忌恨、恼怒、纷争、冲突、分裂、21 嫉妒、凶杀、醉酒和荒宴无度等。我从前警告过你们，现在再一次警告你们：行这些事的人必不能承受上帝的国。

这些东西会毁掉我们跟周围人的关系和外在的平安，而且是很自然就会发生的。

希伯来书 Hebrews 12:14-15 (CCB)

14 你们要尽力与大家和睦相处，并要追求圣洁的生活，因为不圣洁的人不能见主。15 你们要谨慎，以免有人失去上帝的恩典，长出苦毒的根扰乱你们，玷污众人。

这节经文说“你们要尽力”，就是告诉我们要尽很多力量去做，因为是非常不容易，不是自然的事。又说“与大家和睦相处”，这个“大家”包括所有的人，不仅是我们喜欢的人，也包括那些伤害过我们或我们讨厌的人。

有些时候，我们在心里画了很多线，不想跟伤害我们的人交往。经文有提到“苦毒的根”。我们想一想一棵植物，如果根很浅就很容易拔掉，但根越深就越难拔。如果我们让苦毒在心里很多年，想要除去它就会越来越困难。今天就让上帝帮助我们，把这个“苦毒”拔除。

马太福音 Matthew 18:21-22 (CCB)

21 彼得上前问耶稣：“主啊，如果我的弟兄得罪了我，我该饶恕他多少次呢？七次够了吧？”22 耶稣回答说：“我告诉你，不是七次，是七十个七次。”

饶恕是在制造平安，饶恕会让关系得到修复。即便是受到他人的伤害，我们要愿意成为制造平安的人。

平安是由希伯来文 SHALOM 来的。SHALOM：完整、完全、安全、福祉、和平、满足、友谊。

SHALOM 的一个非常重要的含意就是完整、完全的意思。当我们有平安，我们就是一个完整、完全的人。我们的内心世界找到平安，我们的外在关系也会有平安。

现今的世界充满苦难，上帝要告诉我们，祂明白我们的感受，祂会与我们同在。耶稣是和平的君王，祂带来永恒的平安。

以赛亚书 Isaiah 26:3-4 (CCB)

3 你使坚信不移的人全然平安，因为他们信靠你。4 要永远信靠耶和华，因为耶和华是永远屹立的磐石。

小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言，分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

Q1. 在这段阻断措施的期间，有什么是困扰你或导致你焦虑的？请分享，让组员为你祷告。
During this circuit breaker period, what is bothering you or causing you anxiety? Please share so that cell members can pray for you.

Q2. 饶恕是在制造平安。请分享一件你饶恕了伤害你的人之后，感到平安和被释放的经历。
Forgiveness is peace-making. Please share an experience of peace and release after you have forgiven the person who hurt you.

Q3. 马太福音 6:33 你们要先寻求上帝的国和祂的义，这一切都会赐给你们。想一想要如何先求神的国和神的义？坦诚分享，然后彼此祝福祷告。Matthew 6:33 "But seek first his kingdom and his righteousness, and all these things will be given to you as well." Think about how to first seek God's kingdom and God's righteousness? Share frankly, then pray for and bless each other.

D. 服事 Work (15 分钟) :

1. 纪念 3×3 未信主朋友，为他们的救恩祷告，叫神感动他们出席主日聚会和小组。

2. 为组员的需要祷告

3. 同心为教会事项祷告

• G12 亚洲大会的最新动向

- 鉴于 2019 冠状病毒疫情目前的情况，我们已决定取消今年的 G12 亚洲大会。
- 基于此疫情涉及公共安全、社会责任和出行限制等诸多方面，G12 亚洲团队已决定这是最佳的方案。若你需要更多资讯，请到此链接阅读主任牧师邝保亮的发表声明：
www.g12asiaconference.com。
- 我们感谢你的谅解，并为给你带来的不便表示歉意。若有任何疑问，请与你的团队牧师查询或上网 conference@g12asia.com 联系我们。