

小组聚会程序

2020年第34周 (2020年8月16日-2020年8月22日)

A. 欢迎 Welcome (15分钟) : 【组长带领或事先指派一位组员带领, 让他有时间预备。】

游戏: 你认识自己吗——之安全感。

目的: 让组员认识到自己的安全感来自何物。

内容:

1. 首先每位组员分享一个自己最害怕出现的境况。
2. 然后分享在这种境况里, 什么东西带给你安全感。

B. 敬拜 Worship (15分钟) :

【带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语, 组长可以让领受的人按次序说出来。】

唱歌跳舞赞美祂

Chhiu* Koa Thiau Bu O Lo I

祂是耶穌 祂是耶穌

I si la-so' I si la-so'

祂是我的神

I si goa e Sin

我要唱歌 我要跳舞

Goa beh chhiu* koa goa beh thiau bu

我要赞美祂

Goa beh o lo I

祂是我救主 祂是我救主

I si goa Kiu Chu I si goa Kiu Chu

祂是我的磐石

I si goa e poa* chioh

祂是我道路 祂是我生命

I si goa to lo' I si goa se* mia

祂是我的全部

I si goa e choan po'

*我要来赞美祂

Goa beh lai o lo I

我要来敬拜祂

Goa beh lai keng pai I

我要来服事祂

Goa beh lai hok sai I

我要永远跟随祂

Goa beh eng oan kun te I

我要单单仰望祢

Goa Beh Toa* Toa* Giong Bong Li

我要单单仰望祢主耶穌

Goa beh toa* toa* giong bong Li Chu
la-so'

因为祢是我的帮助

In ui Li si goa e pang cho'

我要单单仰望祢主耶穌

Goa beh toa* toa* giong bong Li Chu
la-so'

因为祢是我依靠

In ui Li si goa oa kho

*我要仰望, 仰望耶穌

Goa beh giong bong, giong bong la-so'

我要仰望祢的荣光

Goa beh giong bong Li e eng kng

我要仰望, 仰望耶穌

Goa beh giong bong, giong bong la-so'

仰望耶穌的荣光

Giong bong la-so' e eng kng

保守我的心

Po Siu Goa E Sim

主啊保守我的心

Chu ah, po siu goa e sim

胜过保守我的一切

Seng koe po siu goa e it chhe

因为一生的果效

In ui it seng e ko hau

是由我的心里发出

Si tui goa e sim lai hoat chhut

*哦恳求主洁净我心

O khun kiu Chu kiat cheng goa sim

为我造一颗清洁的心

Ui goa cho chit kho chheng kiat e sim

恳求圣灵住在我里面

Khun kui Seng Leng khia ti goa lai bin

使我重新有正直的灵

Ho' goa tiong sin u chia* tit e leng

C. 话语 Word (50 分钟) :

【请组长事先做好预备，最好先看过一遍，对内容有个概念，再思考如何按着圣灵的感动，引导每位组员分享。请注意，重点不是讲道，而是引导每个人应用神的真理。】

信息主题：培育真我 Cultivating Authenticity

讲员：陈国贤牧师 Ps Eugene Tan

讲道日期：2020 年 8 月 8 日

哥林多前书 1 Corinthians 15:9-10 (CCB)

9 在众使徒中我最微不足道，根本不配称为使徒，因为我曾迫害上帝的教会。10 但靠着上帝的恩典，我成了今天的我，祂赐给我的恩典没有枉费。我比其他人更加卖力，不过我不是靠自己，而是上帝的恩典与我同在。

保罗很坦然的承认他自己是微不足道的，自己过往曾迫害教会，靠着上帝的恩典，他成为现在的他！这就是一个经历上帝奇异恩典的人的心态和思想。他不躲避承认自己的过往，不害怕让他人知晓自己的软弱，自己的失败。他可以坦然，毫不畏惧的与哥林多教会分享。

“我们都带着面具生活，可是等到必须摘下来时，却发现同时也避不了撕下自己的脸皮（真实模样）。” —— 安德烈·博瑟姆

我们要学习如何坦诚、真诚的生活。我们越是戴着面具、越是伪装自己，就会更多的失去自己。使徒保罗是活出非常坦诚的一生的。坦诚而真实的自己不是被要求出来的，而是被培育出来的。我们要制造一个环境才可以培育一个坦诚又真实的群体。因为在错误的文化中，人的真实性会消失。若要每个人都坦诚相对，我们必须制造一个正确的环境和文化。

是什么会培育真我？

1. 脆弱与安全 Vulnerability & Safety

要过真实的生活，第一件要做的事就是要敞开心怀，愿意展现我们的脆弱，意思是停止隐藏。

我们愿意向身边的人开放自己，让他们看到真诚的我们，不加掩饰的我们。

但是，很多时候我们都不愿意敞开心怀，是因为这会让人家看见我们内心深处的挣扎，我们的软弱无能，容易被人欺负，占便宜或看不起。

我们往往会尝试隐藏自己，避免让人知道我们的脆弱而受到伤害。当我们学习如何对人坦诚时，我们就不会重视自己的脆弱。

哥林多前书 1 Corinthians 15:9 (CCB) 在众使徒中我最微不足道，根本不配称为使徒，因为我曾迫害上帝的教会。

保罗说自己不配被称为使徒，让我们看到他的真实、不伪装。在任何一位领袖的生命里面，选择脆弱是一个很大的问题。世人都有一种观念，当领袖或领导的，就是要特别有能力，不能显示他有任何的软弱。

约翰福音 John 11:35 耶稣哭了。

是的，耶稣哀嚎！耶稣展现了祂的脆弱，因为祂感受到我们的感受，我们的悲伤！祂痛哭了！

使徒保罗在哥林多前书 15:9 这段经文直接说出自己的软弱，这激励了我们。领袖也是凡人，也有脆弱的一面。就连耶稣也为了拉萨路之死而伤心落泪，祂坦诚自己的情感。我们要坦诚相对，不要怕被人看见自己的脆弱。

能够脆弱，是需要一个安全的环境。我们需要在教会和小组里创造一个安全的环境，一个会友可以卸下一切防卫、伪装、面具的环境。在这种安全的环境里，我们可以敞开心怀，坦诚相对，彼此接纳、谅解、帮助，不任意批评他人、嘲笑他人、不拒他人于九霄云外！

2. 有所交代与信任 Accountability & Trust

正所谓当局者迷，旁观者清。当我们向领袖敞开我们的生命时，他们往往可以看得更透彻，可以及时纠正我们的一些盲点，义无反顾的帮助我们改变一些错误的观念。这就是为什么我们需要对领袖有所交代。

但是，这时常被误解为我们的领袖是要控制我们，限制我们等。有所交代并不是用来控制他人。有所交代是关乎成为一个群体的一份子，好让我们能够服事和帮助他人。使徒雅各很清楚地教导我们，在群体里生活时，需要对领袖有所交代。

雅各书 James 5:13-16 (CCB)

13 你们中间正在受苦的人应该祷告，喜乐的人应该唱歌赞美，14 生病的人应该请教会的长老来，奉主的名用油抹他的身体并为他祷告。15 出于信心的祷告必能使病人痊愈，主必使他康复。倘若他犯了罪，也必得到赦免。16 所以你们要彼此认罪，互相代祷，好得到医治。义人的祷告有极大的力量和功效。

这段经文教导我们群体的重要性，对彼此有所交代。我们不应该独自一人挣扎于生活当中。

希伯来书 Hebrews 13:17 (CCB) 要顺服引导你们的人，因为他们为你们的灵魂时刻警醒，将来要向上帝交账。你们要听从他们，使他们满心喜乐地尽此职责，不致忧愁，否则对你们毫无益处。

是的，我们能够与我们的领袖有所交代，是建立在一种互信的基础上。我们是羊群，我们相信上帝所按立的领袖是来看顾和带领我们，成为我们的牧者。

身为领袖，当组员坦诚与你分享时，切记要愿意去倾听。你必须将身体微微倾向前，能够更清楚地聆听。注意：你的职责不是一个保安人员，单单负责组员的安全。上帝委派给你的责任是一位牧者，“为他们的灵魂时刻警醒”。当羊群受到危险时，牧羊人会奋不顾身的保护羊群，而羊群因此信任和依赖牧羊人！

3. 谦卑与关爱 Humility & Love

彼得前书 1 Peter 5:5-6 (CCB)

5 你们年轻的要顺服年长的，大家都要存谦卑的心彼此服侍。因为上帝阻挡骄傲的人，恩待谦卑的人。6 所以你们要在上帝大能的手下谦卑，时候到了，祂必擢升你们。

这段经文教导我们，我们大家都要学习谦卑。

“真正的谦卑不是小看自己，而是少看自己。” —— 鲁益师

当我们有骄傲时，就是以自我为中心。一个充满着骄傲的人，往往只顾着自己的感受和自己的需要。

箴言 Proverbs 11:2 (CCB) 傲慢带来羞辱，谦卑者有智慧。

骄傲是以自我为中心，觉得自己最厉害；或觉得自己没用而感到羞耻。这两个是骄傲的极端，都要从我们的生命中除去，否则我们会活出一个虚伪的生命。所以，当我们有骄傲时，我们就会带上面具，就活不出真实的生命。

哥林多前书 1 Corinthians 15:9-10 (CCB)

9 在众使徒中我最微不足道，根本不配称为使徒，因为我曾迫害上帝的教会。10 但靠着上帝的恩典，我成了今天的我，祂赐给我的恩典没有枉费。我比其他人更加卖力，不过我不是靠自己，而是上帝的恩典与我同在。

保罗愿意谦卑，因为他清楚明白自己的救恩是出于上帝的恩典！

“骄傲的人总是看低他人，看低一切。当然，只要你的眼睛一直往下，你就不可能看到在你之上的东西。” —— 鲁益师

哥林多前书 1 Corinthians 13:4-7

4 爱是恒久忍耐，又有恩慈；爱是不嫉妒，不自吹自擂，不骄傲自大，5 不轻浮无礼，不自私自利，不轻易动怒，不怀怨记恨，6 不喜爱不义，只喜爱真理；7 凡事能包容，凡事有信心，凡事有盼望，凡事能忍耐。

在爱里，我们不再以自我为中心，注意那 8 个“不”。爱是不.....

我们学习彼此关心，彼此相爱，不再重视自己，而是事事为他人着想。如此，我们就能营造一个富有爱心的群体生活。

小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言，分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

Q1. 你是否愿意在小组里分享你的脆弱？为什么？ Are you willing to share your vulnerability in your cell group? Why?

Q2. 你是向谁有所交代？你对他/他们有信任吗？ Who are you accountable to in your life? Do you trust the person(s)?

Q3. 要去除骄傲，我们要少看自己，多看上帝。你会怎么做？ To remove pride, we need to see ourselves less and see God more. How do you do it?

D. 服事 Work (15 分钟) :

1. 纪念 3×3 未信主朋友，为他们的救恩祷告，叫神感动他们出席主日聚会和小组。

2. 为组员的需要祷告