

小组聚会程序

2020年第36周 (2020年8月30日-2020年9月5日)

A. 欢迎 Welcome (15分钟) : 【组长带领或事先指派一位组员带领, 让他有时间预备。】

题目: 我的影响者

内容: 带领者请所有组员安静一分钟, 想想什么人曾经帮助我们成为了今天的我们 (不限于一人)。接着彼此分享。

B. 敬拜 Worship (15分钟) :

【带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语, 组长可以让领受的人按次序说出来。】

我的上帝

Goa E Siong-Te

我的上帝我的王啊!

Goa e Siong-te goa e Ong ah!

我要尊崇祢

Goa beh chun chong Li

我的上帝我的王啊!

Goa e Siong-te goa e Ong ah!

我要尊崇祢

Goa beh chun chong Li

*我要永永远远

Goa beh eng eng oan oan

称颂祢的名

Chheng siong Li e mia

我要永永远远

Goa beh eng eng oan oan

称颂祢的名

Chheng siong Li e mia

主耶稣

Chu la-So'

主耶稣, 主耶稣

Chu la-so', Chu la-so'

用我口敬拜祢

Eng goa chhui keng pai Li

哦我主, 当敬拜

Oh goa Chu, tng keng pai

祢向我施展奇妙慈爱

Li hong goa si tian ki biau chu ai

*因祢爱, 救赎我

In Li ai, kiu siok goa

脱罪恶入光明

Thoat choe ok jip kng beng

主耶稣, 主耶稣

Chu la-so', Chu la-so'

用心灵诚实敬拜祢

Eng sim leng seng sit keng pai Li

主啊, 我要跟随祢

Chu Ah, Goa Beh Kun Te Li

祢的话恬我心

Li e oe tiam goa sim

当我无盼望的时

Tng goa bo ng bang e si

导我走过人生的路

Chhoa goa kia* koe jin seng e lo'

祢的疼恬我心

Li e thia* tiam goa sim

当我无依靠的时

Tng goa bo oa kho e si

互我盼望走下去

Ho' goa ng bang kia* loh khi

*主啊, 我要跟随祢

Chu ah, goa beh kun te Li

将我一生献给祢

Chiong goa it seng hian ho' Li

回应祢的呼召和爱疼

Hoe eng Li e ho' tiau kap thia* thang

坚持一生无偏离

Kian chhi it seng bo phian li

主啊, 我要跟随祢

Chu ah, goa beh kun te Li

将我一生献给祢

Chiong goa it seng hian ho' Li

求祢用我做祢的器具

Kiu Li eng goa choe Li e khi ku

将祢的疼分享出去

Chiong Li e thia* hun hong chhut khi

C. 话语 Word (50 分钟) :

【请组长事先做好预备，最好先看过一遍，对内容有个概念，再思考如何按着圣灵的感动，引导每位组员分享。请注意，重点不是讲道，而是引导每个人应用神的真理。】

信息主题：世界之光：活泼的盼望

讲员：钟金明牧师 Ps Cheng Kim Meng

讲道日期：2020 年 8 月 22 日

彼得前书 1 Peter 1:1-13 (CCB)

1 我是耶稣基督的使徒彼得，写信给蒙上帝拣选，寄居在本都、加拉太、加帕多迦、亚细亚、庇推尼各地的人。2 你们蒙拣选是按照父上帝预先定好的旨意，借着圣灵得以圣洁，好顺服耶稣基督，并靠祂的血得到洁净。愿上帝赐给你们丰丰富富的恩典和平安！3 愿颂赞归于我们主耶稣基督的父上帝！祂有无穷的怜悯，借着耶稣基督从死里复活使我们获得重生，有活泼的盼望，4 可以承受那不会朽坏、没有污点、不会衰残、为你们存留在天上的产业。5 你们这些因信而蒙上帝用大能保守的人，必能得到那已经预备好、在末世要显明的救恩。6 为此，即使现今你们必须暂时在百般试炼中忍受痛苦，也要满怀喜乐。7 这样，你们的信心经过试验便显明是真实的，比那经过火炼仍会坏掉的金子更加宝贵，使你们可以在耶稣基督显现时得到称赞、荣耀和尊贵。8 你们虽然没有见过他，却是爱他；如今虽不得看见，却因信他就有说不出来、满有荣光的大喜乐，9 并且得着你们信心的果效，就是灵魂的救恩。10 有关这救恩，那些预言恩典要临到你们的众先知早已详细寻求查考了。11 基督的灵曾在他们心中指示他们，预言基督要受苦，然后得荣耀。他们便详细查考这些事会在什么时候、什么情况下发生。12 他们得到启示，知道他们传讲这些事不是为了自己，而是为了你们。现在，那些靠着从天上差来的圣灵向你们传福音的人，已经将这些事传给你们了。连天使也想把这些事看个明白。13 所以，要预备好你们的心，谨慎自律，专心盼望耶稣基督显现时要带给你们的恩典。

在彼得前书信息的系列，我们会学习到如何在黑暗和混乱的世界，成为世界之光——借着上帝的话语，圣灵的帮助，照亮我们的心和这个世界，让更多人在上帝里面找到盼望。在主里是有永远的盼望，未来是充满光明的。

马太福音 Matthew 5:13-16

13 “你们是世上的盐。盐若失了味，怎能叫它再咸呢？以后无用，不过丢在外面，被人践踏了。14 你们是世上的光。城造在山上，是不能隐藏的。15 人点灯，不放在斗底下，是放在灯台上，就照亮一家的人。16 你们的光也当这样照在人前，叫他们看见你们的好行为，便将荣耀归给你们在天上的父。

基督徒和教会在这个世上，有个重要的义务和责任——就是要成为世上的光和盐，来转化这个世界。在这疫情期间，教会必须给这个恐慌和失落的世界，一个上帝指引的道路，并活出一个有盼望的生命，将荣耀归给我们在天上的父。

彼得前书 1 Peter 1:1-2 (CCB)

1 我是耶稣基督的使徒彼得，写信给蒙上帝拣选，寄居在本都、加拉太、加帕多迦、亚细亚、庇推尼各地的人。2 你们蒙拣选是按照父上帝预先定好的旨意，借着圣灵得以圣洁，好顺服耶稣基督，并靠祂的血得到洁净。愿上帝赐给你们丰丰富富的恩典和平安！

在他们受到各种苦难、恐吓、羞辱中，彼得写此信去安慰他们，劝勉他们要信靠、顺服、忍耐、至死忠心，并要驳斥异端，坚守信仰，在外人中间有圣洁、有善行，效法耶稣基督，跟随祂受苦的脚步行，盼望得享祂永远的荣耀。

如何在绝望的环境中能有盼望并成为世界之光呢？

1. 更新我们的心意 Preserve our thoughts

从上帝的角度来看待问题，不用自己的眼光看待问题，也不让负面的思想进入我们的脑海。

彼得前书 1 Peter 1:13 (CNVS) 所以要准备好你们的心，警醒谨慎...

我们常常要警醒谨慎，不让自己的思想被敌人攻击。要除去负面的思想，并学习更新自己的心意。

罗马书 Romans 12:2 (CCB) 你们不可追随世界的潮流，要随着思想的不断更新而改变...

不追求物质的世界，要学习从上帝的角度来看待问题，更新自己的心意和意念，并除去负面思想。

彼得前书 1 Peter 1:6 (CCB) 为此，即使现今你们必须暂时在百般试炼中忍受痛苦，也要满怀喜乐。

这个世面是一个过程，必须学习忍受痛苦和面对苦难。因耶稣基督已战胜了这世界，在困难的时刻要满怀喜乐，靠主就能活出有盼望和得胜的生命。

彼得前书 1 Peter 1:3-4 (CCB)

3 愿颂赞归于我们主耶稣基督的父上帝！祂有无穷的怜悯，借着耶稣基督从死里复活使我们获得重生，有活泼的盼望，4 可以承受那不会朽坏、没有污点、不会衰残、为你们存留在天上的产业。

要对上帝有认知，因为永生就是认识上帝。那从死里复活和爱我们的耶稣，祂赐予我们永远长久的产业。因为我们有重生，圣灵活在我们里面，所以永远有活泼的盼望。

彼得前书 1 Peter 1:5 (CCB) 你们这些因信而蒙上帝用大能保守的人，必能得到那已经预备好、在末世要显明的救恩。

帖撒罗尼迦前书 1 Thessalonians 4:16-17

16 因为主必亲自从天降临，有呼叫的声音和天使长的声音，又有神的号吹响，那在基督里死了的人必先复活， 17 以后我们这活着还存留的人必和他们一同被提到云里，在空中与主相遇；这样，我们就要和主永远同在。

当我们认识主和接受主时，我们就因信称义，这也是上帝在末世要显明的救恩和给我们的盼望。

2. 掌控我们的情绪 Protect our emotions

经历试探时，常常情绪容易失控。生气，愤怒，悲伤，害怕，导致绝望。不要让情绪掌控，要学习疏导情绪，要让圣灵来帮助我们，掌控我们的情绪。行为可以有好坏之分，思想也可以有是非之别，但每个人的感觉反应本身是没有对与错的。

彼得前书 1 Peter 1:13 (CCB) 所以，要预备好你们的心，谨慎自律...

我们必须活出谨慎和自律的生活。世界确实是充满苦难，感觉到痛苦是真实的。所以我们要认识和信靠主，学习忍耐，攻克己心。

彼得前书 1 Peter 1:6 (CCB) 为此，即使现今你们必须暂时在百般试炼中忍受痛苦，也要满怀喜乐。

彼得前书 1 Peter 1:6 (CNVS) 因此，你们要喜乐。然而，你们现今在各种试炼中或许暂时会难过，

基督徒的生命不是永远没有苦难。当我们遇上苦难时，暂时会难过，但不要假装强迫自己快乐，而是不要让情绪来掌控你。我们要靠主来掌控我们的情绪，也要借着圣灵的帮助。

彼得前书 1 Peter 4:12 (CCB) 亲爱的弟兄姊妹，若有火一般的试炼临到你们，不要觉得奇怪，以为发生了什么不寻常的事，

有负面情绪是正常的，不要压抑负面情绪，但要学习疏导情绪，从根本上解决问题。不要被情绪掌控自己，才是智慧的做法。

帖撒罗尼迦前书 1 Thessalonians 4:13 (CCB) 弟兄姊妹，关于安息的信徒，我不愿意你们一无所知，免得你们像那些没有盼望的人一样悲伤。

认识上帝的人心里是充满力量，平安，喜乐和有盼望的。在悲伤里面我们可以梳理自己的情绪，因为我们是有所盼望的。

加拉太书 Galatians 5:22-23 (CCB) 但圣灵所结的果子是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、 23 温柔、节制...

靠着圣灵我们可以活出有节制的生活，有所盼望。

3. 坚守我们的信心 Persevere in faith

彼得前书 1 Peter 1:13 (CCB) 所以，要预备好你们的心，谨慎自律，专心盼望耶稣基督显现时要带给你们的恩典。

我们必须专心的盼望和坚守我们的信心。

彼得前书 1 Peter 1:6-7 (CCB)

6 为此，即使现今你们必须暂时在百般试炼中忍受痛苦，也要满怀喜乐。**7** 这样，你们的信心经过试验便显明是真实的，比那经过火炼仍会坏掉的金子更加宝贵，使你们可以在耶稣基督显现时得到称赞、荣耀和尊贵。

信心是要经过试验的！每当遇到问题或苦难时，它是一个磨练的过程。过后我们在主里会显得更有信心。

罗马书 Romans 5:3-5 (CCB)

3 不但如此，我们在苦难中也欢喜，因为知道苦难使人生忍耐，**4** 忍耐生品格，品格生盼望。**5** 这种盼望不会落空，因为上帝的爱借着所赐给我们的圣灵已倾注在我们心中。

经过各种苦难磨练后，品格就形成了，有了品格就生出盼望。

希伯来书 Hebrews 12:1-2

1 我们既有这许多的见证人，如同云彩围着我们，就当放下各样的重担，脱去容易缠累我们的罪，存心忍耐，奔那摆在我们前头的路程，**2** 仰望为我们信心创始成终的耶稣。他因那摆在面前的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。

罗马书 Romans 5:5 (CCB) 这种盼望不会落空...

我们要忍耐和坚持上帝给我们的信心，全心仰望祂，活出美好生活，有永远活泼的盼望。

彼得前书 1 Peter 1:8-9

8 你们虽然没有见过他，却是爱他；如今虽不得看见，却因信他就有说不出来、满有荣光的大喜乐，**9** 并且得着你们信心的果效，就是灵魂的救恩。

世界虽然有苦难，当我们接受主的那一刻起，主就成为了我们的帮助，使我们活出充满活泼的盼望的生活。

小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言，分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

Q1. 请你分享曾经遇上的绝望或失望的经历。你是怎样的走出这困苦的遭遇？ Please share a despair or disappointment you have encountered. How did you get out of this hardship?

Q2. 当你遇见某人活在绝望边缘的时候，你会怎样的帮助对方？请分享。 When you meet someone living on the brink of despair, how do you help him/her? Please share.

Q3. 你目前正面临着什么的苦难，如事业，经济，家庭或人际关系等等。彼此分享后，组长带领大家一起祷告。 What difficulties you are currently facing, such as career, finances, family or relationships, etc. After sharing with each other, cell leader leads everyone to pray together.

D. 服事 Work (15 分钟) :

1. 纪念 3×3 未信主朋友，为他们的救恩祷告，叫神感动他们出席主日聚会和小组。

2. 为组员的需要祷告

3. 同心为教会事项祷告

- **领袖会议**

我们的主任牧师将于 9 月 9 日，星期三在线上与所有的领袖会面。领袖会议于晚上 8.00 - 9.30 进行。会议将在 YouTube 频道举行，届时你们的团队牧师将与你分享会议的链接。会议备有华语翻译。你可浏览 fbc.org.sg/zh/announcements 查看有关的资讯。