

小组聚会程序

2020年第44周 (2020年10月25日-2020年10月31日)

A. 欢迎 Welcome (15分钟) :

题目: 感谢主...

目的: 建立关系

内容:

1. 带领者请每位组员思考一件生活中经常发生的不顺心的事, 例如「下大雨却没带雨伞」、「上班没赶上公车」、「在办公室被老板当众责骂」等等。
2. 从带领者开始, 说出一件不顺心的情况, 例如「下大雨却没带雨伞」, 右手边第一个人要立刻说「感谢主,」接着说出对这个情况的一个正面意义「我可以享受雨中漫步的滋味」。
3. 回答完后, 轮到这位组员提出一个不顺心的情况, 下一位说出正面意义, 以此类推, 直到绕完一圈, 回到带领者这里。
4. 最后由带领者带领大家祷告, 感谢主赐给我们正面的角度来看待逆境。

B. 敬拜 Worship (15分钟) :

【带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语, 组长可以让领受的人按次序说出来。】

在耶稣里

Ti la-So' Lai

在耶稣里, 我们是一家人
Ti la-so' lai, lan lang si chit ke lang
在耶稣里, 我们是一家人
Ti la-so' lai, lan lang si chit ke lang
在耶稣里, 我们是一家人
Ti la-so' lai, lan lang si chit ke lang
从今直到永永远远
Tui ta* tit kau eng eng oan oan
在耶稣里, 我们是一家人
Ti la-so' lai, lan lang si chit ke lang

主耶稣知我心

Chu la-so' chai goa sim

主耶稣知我心
Chu la-so' chai goa sim
安慰我给我性命
An ui goa ho' goa si* mia
赐我平安赐我喜乐
Su goa peng an su goa hi lok
走过风雨路祂会明白祂了解
Kia* koe hong ho' lo' I oe beng pek I long
liau kai
抹去我的眼泪给我真实在
Chhit khi goa e bak sai ho' goa chin sit
chai
*摇呀摇呀风雨吹不倒
lo ah io ah hong ho' chhoe boe to
牵我疼我永远的照顾
Khan goa thia* goa eng oan e chiau ko'
祂是我的信心是我帮助
I si goa e sin sim si goa pang cho'
坚强我的心灵耶稣真实好
Kian kiong goa e sim leng la-so' chin sit
ho

我要单单仰望祢

Goa Beh Toa* Toa* Giong Bong Li

我要单单仰望祢主耶稣
Goa beh toa* toa* giong bong Li Chu
la-so'
因为祢是我的帮助
In ui Li si goa e pang cho'
我要单单仰望祢主耶稣
Goa beh toa* toa* giong bong Li Chu
la-so'
因为祢是我依靠
In ui Li si goa oa kho
*我要仰望, 仰望耶稣
Goa beh giong bong, giong bong la-so'
我要仰望祢的荣光
Goa beh giong bong Li e eng kng
我要仰望, 仰望耶稣
Goa beh giong bong, giong bong la-so'
仰望耶稣的荣光
Giong bong la-so' e eng kng

C. 话语 Word (50 分钟) :

【请组长事先做好预备，最好先看过一遍，对内容有个概念，再思考如何按着圣灵的感动，引导每位组员分享。请注意，重点不是讲道，而是引导每个人应用神的真理。】

信息主题：我是生命的粮

讲员：颜中民牧师 Ps Daniel Gan

讲道日期：2020 年 10 月 17 日

耶稣在约翰福音里，总共有七次说“我是...”。每一次耶稣说祂是谁的时候，我们不只要认识耶稣是谁，更要因知道了耶稣是谁，我们的生命做出改变。

约翰福音 John 6:24-35

24 众人见耶稣和门徒都不在那里，就上了船，往迦百农去找耶稣。25 既在海那边找着了，就对他：“拉比，是几时到这里来的？”26 耶稣回答说：“我实实在在地告诉你们：你们找我，并不是因见了神迹，乃是因吃饼得饱。27 不要为那必坏的食物劳力，要为那存到永生的食物劳力，就是人子要赐给你们的，因为人子是父神所印证的。”28 众人问他说：“我们当行什么，才算做神的工呢？”29 耶稣回答说：“信神所差来的，这就是做神的工。”30 他们又说：“你行什么神迹，叫我们看见就信你？你到底做什么事呢？”31 我们的祖宗在旷野吃过吗哪，如经上写着说：‘他从天上赐下粮来给他们吃。’”32 耶稣说：“我实实在在地告诉你们：那从天上来的粮不是摩西赐给你们的，乃是我父将天上来的真粮赐给你们。33 因为神的粮就是那从天上降下来赐生命给世界的。”34 他们说：“主啊，常将这粮赐给我们！”35 耶稣说：“我就是生命的粮。到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。”

耶稣在约翰福音 6:35 说“我是生命的粮”。“生命的粮”就是“叫人活着”或“赐人生命”的粮食。人生需要三种粮食：一是肉体的粮食、二是精神的粮食、三是心灵的粮食。

食物是肉体的粮食，我们把食物吃进肚子，就能满足肉体的需要；阅读、聆听、嗜好都是精神上的粮食，我们看书、听音乐、做有兴趣的事，就能满足精神上的需要。但是，心灵的粮食只有耶稣能赐给我们，必须通过每日的灵修——读经、祷告、敬拜，才能满足心灵的需要。

“上帝啊，人是你所造的，人只有回到你这里，心灵才得安息。”—— 圣奥古斯丁

约翰福音 John 6:35 耶稣说：“我就是生命的粮。到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。”

耶稣是生命的粮食，不但能满足我们心灵的需要，也能满足我们肉体和精神上的需要。耶稣给我们的满足不是一时的，而是持续的，是永永远远的。金钱、功名、权利都不能永远满足我们，只有耶稣才能永远地解决我们内心和外在的需要，使我们的生命永远满足。

耶稣是生命的粮，唯有祂能带给我们生命永远的满足，在上帝永恒的国度里，我们永远不再饿、不再渴。因此，身为基督徒的我们，必须以行动来回应耶稣基督。

若我们要拥有一个永远满足的生命，我们必须要有：

1. 亲近耶稣 Draw close to Jesus

约翰福音 John 6:35 耶稣说：“我就是生命的粮。到我这里来的，必定不饿； ...

约翰福音 John 6:37 凡父所赐给我的人，必到我这里来；到我这里来的，我总不丢弃他。

耶稣在这两节经文中三次邀请我们到祂那里去，祂渴慕我们亲近祂。我们要亲近这位生命的粮，能亲近一个叫我的心灵永远不饿不渴，永远满足的上帝是我们上好的福份。我们必须借着灵修来亲近耶稣。每日都要有固定的时间作灵修，最好灵修的时段是在早晨。

雅各书 James 4:8 你们亲近神，神就必亲近你们。有罪的人哪，要洁净你们的手！心怀二意的人哪，要清洁你们的心！

我们亲近上帝的时候，上帝就必亲近我们。祂要洁净我们的手，洗清洁我们的心，更新我们的生命。

诗篇 Psalm 27:4 有一件事，我曾求耶和华，我仍要寻求，就是一生一世住在耶和华的殿中，瞻仰他的荣美，在他的殿里求问。

大卫在作以色列王的时候，吃、喝、穿、住、行，什么都有。但是，他的内心深处最渴慕的就是亲近上帝，他心里所求的就是能更多的亲近上帝。我们必须有同样对上帝的渴慕。

2. 相信耶稣 Believe in Jesus

约翰福音 John 6:35 耶稣说：“我就是生命的粮。到我这里来的，必定不饿；信我的，永远不渴。

唯有相信主耶稣，我们才能接受祂作我们个人的救主和生命主，心灵才会永远不饿不渴。

雅各书 James 2:14 我的弟兄们，若有人说自己有信心，却没有行为，有什么益处呢？ ...

雅各书 James 2:17-18

这样，信心若没有行为就是死的。...我便借着我的行为，将我的信心指给你看。

一个真正信主耶稣基督的人，会遵守祂的命令，行在祂的道路中。祂的行为（所想的、所说的、所做的）都蒙主的悦纳，讨主的欢心，反映出对耶稣的信心。当我们活出这种充满信心的生活，会吸引未信主的朋友来接受耶稣作救主和生命主。

马太福音 Matthew 6:33 你们要先求他的国和他的义，这些东西都要加给你们了。

马太福音 Matthew 11:28 凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。

马太福音 Matthew 21:22 你们祷告，无论求什么，只要信，就必得着。”

这些都是圣经里耶稣宝贵的应许，我们要相信。我们若信主耶稣基督，就必须信祂所说的话。

有了耶稣，我们生命的粮，我们生命一切的需要祂都满足了：

惧怕的时候，祂要做我们的盾牌。

忧愁的时候，祂要赐给我们喜乐。

软弱的时候，祂能叫我们刚强。

冷心的时候，祂能叫我们热心起来。

认罪的时候，祂能赦免我们。

生病的时候，祂能医治我们。

孤单的时候，祂是我们的良伴。

灰心的时候，祂带给我们安慰与鼓励。

迷失的时候，祂能指引我们方向。

绝望的时候，祂是我们的盼望。

任何时候，祂都是我们随时的帮助。

小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言，分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

Q1. 你是否每日都有固定的时间作灵修？若没有，为什么？你要如何胜过这个拦阻呢？ Do you have a fixed time to do devotion every day? If not, why? How can you overcome this obstacle?

Q2. 你认为你的行为（所想的、所说的、所做的）有反映出你对主耶稣基督的信心吗？请分享。 Do you think your actions (thought, speech, deed) reflect your faith in the Lord Jesus Christ? Please share.

Q3. 请轮流分享圣经中哪一个上帝的应许是你紧紧地抓住的。过后，组长带领大家一起祷告，以信心期待这些应许的实现。 Please take turns to share which of the promises of God in the Bible you hold tightly to. After that, the cell leader leads everyone to pray together, looking forward to the fulfillment of these promises with confidence.

D. 服事 Work (15 分钟) :

1. 纪念 3×3 未信主朋友，为他们的救恩祷告，叫神感动他们出席主日聚会和小组。

2. 为组员的需要祷告

3. 同心为教会事项祷告

- **“华语生命栽培” 课程**

线上(Online Zoom) “生命栽培一和二” (LC1&2) 课程将于以下日期与时间进行:

日期: 生命栽培一 ≈ 11月7日(星期六)

生命栽培二 ≈ 11月21日(星期六)

时间: 4pm–5.30pm

报名链接: www.fcbc.org.sg/LCRegistration

报名截止日期: 11月3日(星期二)

请你们鼓励还未完成经历神营会的组员到链接报名，预备他们去经历神营会。