

## 小组聚会程序

2021年第1周 (2021年1月3日-2021年1月9日)

**A. 欢迎 Welcome (15 分钟) :** 【组长带领或事先指派一位组员带领, 让他有时间预备。】

题目: 英雄事迹

目的: 增进组员之间的了解, 建立更亲密的小组关系。

内容:

所有人围坐成一个圆圈。每人轮流说出一件自己所认为的只有自己做过, 别人都没做过的事情。

例如: 我从没放过女朋友鸽子。如果在场有人这么做过, 第一个说的人就必须接受惩罚。

组长总结: “神所赐给我们的, 不是胆怯的灵, 而是大能、慈爱、自制的灵。”

**B. 敬拜 Worship (15 分钟) :**

【带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语, 组长可以让领受的人按次序说出来。】

### 火火火

Hoe Hoe Hoe

火火火圣灵的火

Hoe hoe hoe seng leng e hoe

充满这圣所

Chhiong moa che seng so'

信徒们在此等候

Sin to' mng chai chu tan hau

充满我们的心

Chhiong moa lan lang e sim

\*火火圣灵的火

Hoe hoe seng leng e hoe

充满这世界

Chhiong moa che se kai

火火圣灵的火

Hoe hoe seng leng e hoe

充满我们的心

Chhiong moa lan lang e sim

### 赐我自由

Su Goa Chu Iu

赐自由的灵啊, 求祢来

Su chu iu e leng ah, kiu Li lai

来到我的里面

Lai kau goa e lai bin

来到我的生活

Lai kau goa e seng oah

拿掉生活中的烦恼

Giah tiau seng oah tong e hoan lo

除去我心中的不安

Tu khi goa sim tong e bo an

\*祢的灵啊... 在哪里

Li e leng ah... ti toh ui

哪里就有自由

Toh ui chiu u chu iu

世界虽有劳苦重担

Se kai sui u lo kho' tang ta\*

求祢灵来赐我自由

Kiu Li leng lai su goa chu iu

### 保守我的心

Po Siu Goa E Sim

主啊保守我的心

Chu ah, po siu goa e sim

胜过保守我的一切

Seng koe po siu goa e it chhe

因为一生的果效

In ui it seng e ko hau

是由我的心里发出

Si tui goa e sim lai hoat chhut

\*哦恳求主洁净我心

O khun kiu Chu kiatt cheng goa sim

为我造一颗清洁的心

Ui goa cho chit kho chheng kiatt e sim

恳求圣灵住在我里面

Khun kui Seng Leng khia ti goa lai bin

使我重新有正直的灵

Ho' goa tong sin u chia\* tit e leng

### C. 话语 Word (50 分钟) :

【请组长事先做好预备，最好先看过一遍，对内容有个概念，再思考如何按着圣灵的感动，引导每位组员分享。请注意，重点不是讲道，而是引导每个人应用神的真理。】

信息主题：感恩的心态

讲员：颜中民牧师 Ps Daniel Gan

讲道日期：2020 年 12 月 26 日

#### 帖撒罗尼迦前书 1 Thessalonians 5:16-18

16 要常常喜乐，17 不住地祷告，18 凡事谢恩，因为这是神在基督耶稣里向你们所定的旨意。

#### 帖撒罗尼迦前书 1 Thessalonians 5:18 凡事谢恩 ...

“凡事”就是“在任何的情况下”。意思就是无论情况好或不好，无论事情的结果如我们所愿或非我们所愿，我们都要有感恩的心态。若我们祷告，但没有按我们的心意成就的话，我们仍然还是要感恩。

如何能拥有感恩的心态？

### 1. 知足—相信神的供应 Contentment - Trust in God's Provision

我们生活在大家都渴望得到更多的世界，不管是在物质或精神上。感恩节的隔天就是黑色的星期五，许多商店都有大减价，物品都很便宜。在购物的人潮中，你推我挤，互不相让，有人甚至被践踏。这就是不知足，渴望得到更多的后果。当我们总是希望得到更多东西，总是对自己所拥有的感到不满足时，我们很难感恩。

“拥有最多的人，不一定就快乐。珍惜并享受自己所拥有的一切，才是快乐的人。”

“快乐不在于我们拥有多少，而在于我们享受多少。”——司布真

#### 腓立比书 Philippians 4:11-13

11 我并不是因缺乏说这话，我无论在什么景况都可以知足，这是我已经学会了。12 我知道怎样处卑贱，也知道怎样处丰富，或饱足或饥饿，或有余或缺乏，随事随在，我都得了秘诀。13 我靠着那加给我力量的，凡事都能做。

“知足常乐”，懂得知足的人是一个常常喜乐，凡事谢恩的人。许多人称保罗是个感恩的使徒，因为他相信上帝的供应。他虽然不是很富足，但他并没有缺乏，他学会了知足。

诗篇 Psalm 23:1 (CNV) 耶和华是我的牧人，我必不会缺乏。

“神应许要供应我们一切的需要。我们现在没有的东西，正是我们不需要的。”——伊丽莎白·艾略特

我们要注重的是我们所有的，而非所缺乏的，这使我们有感恩的心！供应我们的是神，祂会供应我们的一切所需！

## 2. 信心—相信神的计划 Confidence - Trust in God's Plan

保罗能常常的感恩不只是因为他知足，相信上帝的供应，他更加知道上帝在他的生命里有美好的计划。无论情况有多不好，他总知道上帝在作工，他是在上帝美好的计划中。如以下的经文，保罗的处境很糟，但他居然还可以赞美上帝！

### 使徒行传 Acts 16:22-25 (CCB)

22 于是，大家都一起攻击他们，官长下令剥掉他们的衣服，杖打他们。23 他们被毒打一顿，又被关进监狱，官长命狱卒严密看守。24 狱卒接到命令后把他们关进内牢，双脚上了枷锁。25 半夜，保罗和西拉祷告、唱诗赞美上帝，其他的囚犯都侧耳倾听。

### 哥林多后书 2 Corinthians 11:23-27 (CCB)

23 他们自称是基督的仆人，我说句狂话，我更是！我比他们更辛苦，坐牢更多，身受更重的鞭打，经常出生入死。24 我被犹太同胞鞭打了五次，每次三十九鞭，25 被罗马人用棍打了三次，被人用石头打了一次，遇到船难三次，曾在大海上漂浮了一天一夜。26 我常常四处奔波，遭遇江河的危险、盗贼的威胁、同胞的威胁、外族的威胁，城中的危险，旷野的危险，海上的危险和假信徒的威胁。27 我劳碌困苦，不得安眠，又饥又渴，挨饿受冻，赤身露体。

保罗经历了许多磨难，环境与他作对，甚至要毁灭他，但他还称颂上帝。

耶利米书 Jeremiah 29:11 (CCB) 因为我知道我为你们安排的计划。我的计划不是要降祸给你们，而是要赐福给你们，使你们的未来充满希望。这是耶和华说的。

上帝对我们所有人都有特别和美好的计划。我们的未来充满了希望，我们的希望是在上帝里面。

罗马书 Romans 8:28 我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。就算我们目前的情况不大好，我们仍要知道在我们生命中所发生的事情，都是有原因的，都是对我们有好处的。

### 哥林多后书 2 Corinthians 4:8-9 (CCB)

8 我们压力重重，却没有崩溃；心里困惑，却不绝望；9 遭受迫害，却没有被遗弃；被打倒了，却没有死亡。

我们的生活会有压力的时候，会有艰苦的时候。但我们还是能充满信心，相信上帝美好的计划，因为我们站立在上帝的面前并且信靠祂！

“一个基督徒能不忧虑，不是因为他有没烦恼的保障，而是因为他知道担心是愚昧的。这信心是因相信神是我们的天父，就算有苦难也是在神允许和管理的范围里面。” ——约翰·斯托特

小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言，分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

Q1. 基督徒在逆境时感恩容易吗？我们如何学习保罗和西拉的榜样，在艰难的时刻仍能赞美上帝？ Is it easy for Christians to be grateful in times of adversity? How can we learn from the example of Paul and Silas, able to praise God in difficult times?

Q2. 在这物欲横流的社会里如何学习知足？保罗给我们的秘诀在腓立比书 4:11-13。请分享你要如何才能做到？ How to learn contentment in this materialistic society? The secret Paul gave us is in Philippians 4:11-13. Please share how can you do it?

Q3. 若我们的现况一团糟，上帝在我们的生命中仍有美好的计划吗？请分享耶利米书 29:11 带给我们什么盼望和鼓励？ If our situation is messed up, does God still have a good plan in our lives? Please share what hope and encouragement Jeremiah 29:11 brings us?

#### **D. 服事 Work (15 分钟) :**

**1. 纪念 3×3 未信主朋友，为他们的救恩祷告，叫神感动他们出席主日聚会和小组。**

**2. 为组员的需要祷告**