

## 小组聚会程序

2021 年第 11 周 (2021 年 3 月 14 日-2021 年 3 月 20 日)

**A. 欢迎 Welcome (15 分钟) :** 【组长带领或事先指派一位组员带领, 让他有时间预备。】

目的: 为生命中大大小小的事感恩。

内容:

分成 4-5 人一小组, 每位组员轮流说“我感恩, 因为。。。”, 比如“我感恩, 因为今天我有一个健康的身体可以去上班”等句子; 组员一直轮流分享直到带领者说“停”为止, 带领者可以让组员们整体有 10 分钟的分享时间。

**B. 敬拜 Worship (15 分钟) :**

【带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语, 组长可以让领受的人按次序说出来。】

### 真正好, 来信耶稣真正好

Chin Chia\* Ho, Lai Sin Ia-So'  
Chin Chia\* Ho

真正好, 来信耶稣真正好

Chin chia\* ho, lai sin ia-so' chin chia\* ho

真正好, 来信耶稣真正好

Chin chia\* ho, lai sin ia-so' chin chia\* ho

\*我 拜一, 拜二, 拜三, 拜四

Goa pai it, pai ji, pai sa\*, pai si

拜五, 拜六, 归个礼拜

Pai go', pai lak, kui e le pai

真正好, 来信耶稣真正好

Chin chia\* ho, lai sin ia-so' chin chia\* ho

### 主耶稣真好

Chu Ia-So' Chin Ho

主耶稣真好, 我要来赞美

Chu Ia-so' chin ho, goa beh lai o lo

我的耶稣对我真好

Goa e Ia-so' tui goa chin ho

拿掉我的烦恼

Giah tiau goa e hoan lo

使我每天笑

Ho' goa tak jit chhio

我的耶稣对我真好

Goa e Ia-so' tui goa chin ho

### 保守我的心

Po Siu Goa E Sim

主啊保守我的心

Chu ah, po siu goa e sim

胜过保守我的一切

Seng koe po siu goa e it chhe

因为一生的果效

In ui it seng e ko hau

是由我的心里发出

Si tui goa e sim lai hoat chhut

\*哦恳求主洁净我心

O khun kiu Chu kiat cheng goa sim

为我造一颗清洁的心

Ui goa cho chit kho chheng kiat e sim

恳求圣灵住在我里面

Khun kui Seng Leng khia ti goa lai bin

使我重新有正直的灵

Ho' goa tiong sin u chia\* tit e leng

### 赐我自由

Su Goa Chu Iu

赐自由的灵啊, 求你来

Su chu iu e leng ah, kiu Li lai

来到我的里面

Lai kau goa e lai bin

来到我的生活

Lai kau goa e seng oah

拿掉生活中的烦恼

Giah tiau seng oah tiong e hoan lo

除去我心中的不安

Tu khi goa sim tiong e bo an

\*你的灵啊... 在哪里

Li e leng ah... ti toh ui

哪里就有自由

Toh ui chiu u chu iu

世界虽有劳苦重担

Se kai sui u lo kho' tang ta\*

求你灵来赐我自由

Kiu Li leng lai su goa chu iu

### C. 话语 Word (50 分钟) :

【请组长事先做好预备，最好先看过一遍，对内容有个概念，再思考如何按着圣灵的感动，引导每位组员分享。请注意，重点不是讲道，而是引导每个人应用神的真理。】

信息主题：不要计较

讲员：陈茂顺牧师 Ps Jason Tan

讲道日期：2021 年 3 月 6 日

### 哥林多前书 1 Corinthians 13:5 ...不计算人的恶，

计较是人生痛苦的开始。有些人为了要获得更多，与别人争吵不休；有些人为了名和利，与别人反目成仇。因此，在这些人的生活中，总会充满着矛盾和怨气，使自己活得很累、很不开心。

一个事事都计较的人的坏处：计较多了会变得斤斤计较；除了浪费大量的时间，还伤人伤己；常计较让人心胸变得更加狭窄，捆绑己心，对自己的身心健康造成极大的破坏。

人会变成一个恶人，往往是从计较他人的恶而开始的。所以要除掉计较的心理，就要先竖立对神对人的信心。不要常以自我为中心，不要因个人的得失而失去了上帝的祝福。当常用哥林多前书提醒自己：不计算人的恶。而一位不计较的人是不会计算人的恶的。

如何才能不计算人的恶？

#### 1. 要彼此相爱 - 爱能遮掩许多的罪

Love one another - Love covers over a multitude of sins

#### 彼得前书 1 Peter 4:8 最要紧的是彼此切实相爱，因为爱能遮掩许多的罪。

一个心中真正有爱的人，不会计算人的恶。从另一方面来说，一个内心充满爱的人，不管别人如何冒犯，他也不容易动怒。他把对方的罪遮掩起来，故意不去看它。因为爱能遮掩许多的罪。

#### 约翰福音 John 15:12-13

**12 你们要彼此相爱，像我爱你们一样，这就是我的命令。13 人为朋友舍命，人的爱心没有比这个大的。**

这是耶稣的命令：你们要彼此相爱。耶稣强调这个命令的重要性，很清楚地表示我们在这方面是没有选择的。这不是一件我们愿意做才去做的事。我们必须慎重地去如此对待每一个主内的弟兄姐妹。爱不单单是爱那些爱你的人，那些你认为是值得你爱的人。相反的，爱也包括爱那些不爱你，甚至伤害你的人。

## 以弗所书 Ephesians 5:1-2

**1 所以你们该效法神，好像蒙慈爱的儿女一样。2 也要凭爱心行事，正如基督爱我们，为我们舍了自己，当做馨香的供物和祭物献于神。**

对别人的恶，念念不忘，是很容易的事。但爱是不思念恶事，不怀怨，对别人的偏差行为不怀恨在心。上帝耐心地对待我们，体谅我们，关怀我们。因着基督在十字架上的牺牲，上帝不再记念我们的罪。我们也该效法上帝，好像蒙慈爱的儿女一样，要彼此相爱。

## 2. 要彼此饶恕 - 将一切的恶毒除掉

**Forgive one another - Get rid of all evil**

**歌罗西书 Colossians 3:13 倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。**

这里说得很清楚了，“主怎样饶恕我们，我们也要怎样饶恕别人。”不论对方是谁，也不管对方做了些什么，我们都要饶恕。这是我们唯一能够做的，应该做的事。

无论对方是否一而再的得罪我们，是有心或是无意，我们都要——饶恕，不去计较。这是上帝对我们的要求，因为祂也是这样待我们的。主耶稣在十字架上受苦流血的时候，祂第一句说的话就是求天父赦免我们。

**路加福音 Luke 23:34 当下耶稣说：“父啊，赦免他们！因为他们所做的他们不晓得。...**

这些人明知道耶稣是无罪的，无辜的，但却偏要冤枉祂，把祂钉在残酷的十字架上。可是耶稣选择饶恕他们，并求天父赦免他们的过犯，还为他们求情。当耶稣死在十字架上的时候，祂把我们所犯的一切罪，自己全然担当。上帝之所以赦免我们，不计较我们的过犯，是因为祂选择饶恕我们。饶恕是上帝的性情，我们若说自己是相信上帝和跟从祂的人，就应该拥有祂那种饶恕的性情。

## 以弗所书 Ephesians 4:31-32

**31 一切苦毒、恼恨、愤怒、嚷闹、毁谤，并一切的恶毒，都当从你们中间除掉；32 并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。**

保罗要我们把以上所列的这些负面的感受和情绪除掉。我们的心不要再存任何的苦毒，要进一步与人和好，愿意饶恕别人。

虽然别人得罪我们，但是我们却乐意选择饶恕对方，和对方和好。因为上帝也饶恕我们的罪，上帝也不追究我们的过犯。凡愿意饶恕别人的，必定会得到上帝的饶恕。

小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言，分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

Q1. 请分享一件你越计较越烦，不计较后反而轻松的经历。 Please share an experience that the more you haggle over something, the more annoying you become; but the more you don't haggle over something, the more relaxing you become.

Q2. 你要如何用彼此相爱的心去接纳伤害过你的人，不再对他/她耿耿于怀？ How do you use the spirit of loving one another to accept the person who has hurt you, and no longer have a grudge against him/her?

Q3. 身为基督徒，我们要怎样面对和化解人与人之间的恩怨，能够彼此饶恕呢？ As Christians, how do we face and resolve the grievances between people and be able to forgive one another?

#### **D. 服事 Work (15 分钟) :**

**1. 纪念 3×3 未信主朋友，为他们的救恩祷告，叫神感动他们出席主日聚会和小组。**

**2. 为组员的需要祷告**

**3. 同心为教会事项祷告**

- **领袖会议**

我们的主任牧师将于 3 月 17 日（星期三），在线上召开领袖会议。会议将于晚上 8.00 至 9.30 在 YouTube 频道上进行。届时，你的团队牧师会把会议的链接发送给你。会议备有华语翻译。详情请浏览 [fcbc.org.sg/zh/announcements](http://fcbc.org.sg/zh/announcements)。

- **暂停灵修专线**

从 3 月 19 日起，我们的华语、福建和粤语灵修专线将暂停，直到另行通知为止。在专线暂停期间，我们会通过 WhatsApp 将灵修的录音每天发送给所有华语和福建小组的组长。组长再把有关录音转发给各小组组员。

请上网 [fcbc.org.sg/zh/announcements](http://fcbc.org.sg/zh/announcements) 查看更多详情。

- **基甸勇士培训计划**

我们正在招募 2021 年基甸勇士团队的成员！基甸勇士培训计划是在日本或东帝汶进行为期 1 年的植堂宣教计划。你将栽植教会和服事当地的人民。

若要报名或查看更多详情，请浏览 [fcbc.org.sg/zh/gideonite](http://fcbc.org.sg/zh/gideonite)。报名截止日期是 4 月 30 日。

- **生活对话日语课程**

- 本课程开放给有意在本地或海外接触日本人，并想学习日语的坚信浸信教会的会友参加。
- 课程共有 10 节课，于 4 月 6 日至 6 月 8 日在 Zoom 平台线上进行。
- 课程费用是\$50，包括课本。
- 想报名的会友可在 3 月 14 日之前电邮至 [esther.seah@fcbc.org.sg](mailto:esther.seah@fcbc.org.sg)，与我们宣教部门的同工联系。更多详情，请浏览 [fcbc.org.sg/zh/announcements](http://fcbc.org.sg/zh/announcements)。