

小组聚会程序

2021 年第 25 周 (2021 年 6 月 20 日-2021 年 6 月 26 日)

A. 欢迎 Welcome (15 分钟) : 【组长带领或事先指派一位组员带领, 让他有时间预备。】

现代都市生活中, 人们时常面对不同的压力。在面对压力时, 需要正确的宣泄和疏导的渠道。现在请大家轮流分享, 当你在面对压力时, 你通常以什么方式减压, 并说明为什么你喜欢以这种方式减压。最后组长总结并祷告恳求神给我们智慧在面对生活的压力时, 以健康的方式疏解压力, 而不是以放纵的方式, 凡事为荣耀神而行。

B. 敬拜 Worship (15 分钟) :

【带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语, 组长可以让领受的人按次序说出来。

我就走到神的祭坛

Goa Chiu Kia* Kau Sin E Che Toa*

我就走到神的祭坛

Goa chiu kia* kau Sin e che toa*

到我最喜乐的神那里

Kau goa choe hi lok e Sin na li

神啊, 我的神

Sin ah, goa e Sin

我要弹琴赞美祢 (2X)

Goa beh toa* khim o lo Li

我就走到神的祭坛

Goa chiu kia* kau Sin e che toa*

到我最喜乐的神那里

Kau goa choe hi lok e Sin na li

神啊, 我的神

Sin ah, goa e Sin

我要举手赞美祢 (2X)

Goa beh giah chhiu o lo Li

我就走到神的祭坛

Goa chiu kia* kau Sin e che toa*

到我最喜乐的神那里

Kau goa choe hi lok e Sin na li

神啊, 我的神

Sin ah, goa e Sin

我要跳舞赞美祢 (2X)

Goa beh thiau bu o lo Li

一切歌颂赞美

It Chhe Ko Siong O Lo

一切歌颂赞美

It chhe ko siong o lo

都归我主我的神

Long kui goa Chu goa e Sin

祂是配得歌颂与赞美

I si phoe tek ko siong kap o lo

我们高声呼喊

Lan lang ko sia* ho' hoah

高举耶稣之名

Ko ki la-so' e mia

哈-利-路-亚!

Ha-li-lu-ia!

*赞美主, 哈利路亚

O lo Chu, Ha-li-lu-ia

赞美主, 哈利路亚

O lo Chu, Ha-li-lu-ia

哈-利-路-亚!

Ha-li-lu-ia!

赞美主, 哈利路亚

O lo Chu, Ha-li-lu-ia

赞美主, 哈利路亚

O lo Chu, Ha-li-lu-ia

哈-利-路-亚!

Ha-li-lu-ia

保守我的心

Po Siu Goa E Sim

主啊保守我的心

Chu ah, po siu goa e sim

胜过保守我的一切

Seng koe po siu goa e it chhe

因为一生的果效

In ui it seng e ko hau

是由我的心里发出

Si tui goa e sim lai hoat chhut

*哦恳求主洁净我心

O khun kiu Chu kiat cheng goa sim

为我造一颗清洁的心

Ui goa cho chit kho chheng kiat e sim

恳求圣灵住在我里面

Khun kui Seng Leng khia ti goa lai bin

使我重新有正直的灵

Ho' goa tiong sin u chia* tit e leng

C. 话语 Word (50 分钟) :

【请组长事先做好预备，最好先看过一遍，对内容有个概念，再思考如何按着圣灵的感动，引导每位组员分享。请注意，重点不是讲道，而是引导每个人应用神的真理。】

信息主题：不可奸淫

讲员：颜中民牧师 Ps Daniel Gan

讲道日期：2021 年 6 月 12 日

出埃及记 Exodus 20:14 “不可奸淫。

马太福音 Matthew 5:28 只是我告诉你们，凡看见妇女就动淫念的，这人心里已经与她犯奸淫了。

“不可奸淫”是十诫中的第七条诫命。“奸淫”是指“在神所设立的婚姻关系之外有关性的思想、言语和行为”。“性”的需要原本是好的，但只有在婚姻里的性关系才是正当的；婚姻外的性关系都是不正当的，是在犯罪，不只破坏了自己的婚姻，也得罪了上帝。

奸淫的罪至少包括 4 种行为：

- 婚前性行为 - 与自己的恋爱对象在婚前发生了关系
- 婚外情 - 与夫妻之外的人发生了关系
- 嫖娼和滥交 - 嫖娼是付金钱与别人作性交易；滥交是随意与不同人发生了关系
- 同性恋 - 上帝对婚姻的计划乃是一男一女，同性的性行为违反了上帝对婚姻的定义

希伯来书 Hebrews 13:4 婚姻人人都当尊重，床也不可污秽，因为苟合行淫的人，神必要审判。

上帝说对婚姻不忠是个很严重的罪，祂必要审判做这些事的人。

箴言 Proverbs 6:23-29, 32-33

23 因为诫命是灯，法则是光，训诲的责备是生命的道，24 能保你远离恶妇，远离外女谄媚的舌头。25 你心中不要恋慕她的美色，也不要被她眼皮勾引。26 因为妓女能使人只剩一块饼，淫妇猎取人宝贵的生命。27 人若怀里揣火，衣服岂能不烧呢？28 人若在火炭上走，脚岂能不烫呢？29 亲近邻舍之妻的也是如此，凡挨近她的不免受罚。32 与妇人行淫的便是无知，行这事的必丧掉生命。33 他必受伤损，必被凌辱，他的羞耻不得涂抹。

圣经警告我们有关犯奸淫的严重性，所以我们千万别犯奸淫，以免引火烧身。

胜过奸淫的五个步骤：

1. 认定这是个罪 Recognise that it is a sin

帖撒罗尼迦前书 1 Thessalonians 4:3-5

3 神的旨意就是要你们成为圣洁，远避淫行，4 要你们各人晓得怎样用圣洁、尊贵守着自己的身体，5 不放纵私欲的邪情，像那不认识神的外邦人。

我们都要认定“犯奸淫就是犯罪！”。

我们绝对无法在生活中得胜，直到我们认定犯奸淫是罪，并且悔改。不要说是我们配偶的错，不要说是我们的环境造成的，不要说许多人都这样做。我们不要为自己找借口，一个已婚的人跟另外一个男人或女人发生关系，绝对是错的。

2. 认清罪的后果 Recognise the consequences of sin

箴言 Proverbs 7:22-23

22 少年人立刻跟随她，好像牛往宰杀之地，又像愚昧人戴锁链去受刑罚，23 直等箭穿他的肝，如同雀鸟急入网罗，却不知是自丧己命。

我们要认清犯罪带来的后果，在还没有做任何愚蠢的事情时，先想一想后果。

神的话语告诉我们不要在婚姻之外发生性关系，因为这会毁掉我们的心、我们的婚姻和家庭，代价是很高的。上帝爱我们，祂不停地给我们机会回头，赐下无数的恩典，希望我们会停止犯奸淫。若我们忽略了上帝所设下的路障，继续犯罪，祂必会揭发我们的罪，后果不堪设想。

3. 采取防范措施 Take precautions

无论视未婚或已婚，犯奸淫可能会发生在任何人的身上，我们要告诉自己：“它可能会发生在我身上”。诱惑最有效的策略是使我们没有时间防备，我们务要说：“上帝啊，请鉴察我的心！”

哥林多前书 1 Corinthians 10:12 所以自己以为站得稳的须要谨慎，免得跌倒。

没有人敢肯定说他在淫乱的事情上不会跌倒，因它会逐渐靠近你。开始时只是一种无辜的兄弟和姐妹之间互相关怀，互相帮助，所以大家都是敞开彼此的心，有生命的交流。但渐渐地彼此对彼此有了感觉，这种感觉很快的越来越强，无法控制，结果彼此就跌倒了。

所以已婚的弟兄姐妹，你要采取防范，千万别时常单独跟某个异性相处，以免日久生情。

4. 逃避淫乱试探 Avoid promiscuous temptations

提摩太后书 2 Timothy 2:22 你要逃避少年的私欲，...

哥林多前书 1 Corinthians 6:18 你们要逃避淫行。 ...

面对这种试探，最好得胜的方法就是跑！若我们尝试抵挡它，将会失败。我们要赶快的逃跑，跑得越远越好。三十六计，走为上计！

哥林多前书 1 Corinthians 10:13 你们所遇见的试探，无非是人所能受的。神是信实的，必不叫你们受试探过于所能受的，在受试探的时候，总要给你们开一条出路，叫你们能忍受得住。

我们能忍受得住是因为上帝在我们受试探的时候，必会给我们开一条出路，这条路足以让我们逃出试探。当约瑟被他主人的太太引诱时，他知道最好就是马上逃跑。

5. 控制你的思想 Control your thoughts

身体最重要的性器官是我们的头脑。头脑里的思想操作身体的一切，我们跟着我们的思想走。犯奸淫是由我们的思想开始的，后来才在床上结束。思想是行动的源头，身体是思想的仆人。

腓立比书 Philippians 4:8 弟兄们，我还有未尽的话，凡是真实的、可敬的、公义的、清洁的、可爱的、有美名的，若有什么德行，若有什么称赞，这些事你们都要思念。

既然思想是这么重要，我们需要把它装满正确的东西，而不是肮脏，污秽的东西。

我们头脑里所思念的不只会影响我们的行动，也会影响我们的未来。

思念→行动→习惯→品格→未来。我们一定要好好地处理所思念的，并胜过它。

小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言，分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

Q1. 请分享一个在你犯罪时，上帝如何给你机会回头的见证。 Please share a testimony of how God gave you an opportunity to turn back when you sinned.

Q2. 请分享你必须采取什么有效的防范措施，以避免你犯下奸淫的罪。 Please share what effective precautions you have to take to prevent you from committing adultery.

Q3. 我们头脑里的思想操作我们身体的一切行为。请分享有什么实际的方法能让我们有效地控制好自己的思想？ The thoughts in our minds control all the actions of our bodies. Please share what practical ways can we effectively control our thoughts.

D. 服事 Work (15 分钟) :

1. 纪念 3×3 未信主朋友，为他们的救恩祷告，叫神感动他们出席主日聚会和小组。

2. 为组员的需要祷告

3. 同心为教会事项祷告

- **领袖会议**

- 我们将于 6 月 23 日，星期三与所有的领袖们线上会面。
- 领袖会议将于晚上 8.00 - 9.30 进行。
- 会议将在 YouTube 进行，届时领袖们会收到各自的团队牧师所提供的链接。
- 会议备有华语翻译。
- 你可浏览 fcbc.org.sg/zh/announcements 查看有关的资讯。

- **40 天 2021**

- 今年的 40 天祷告与禁食季节将从 7 月 1 日开始，直到 8 月 9 日。
- 主题是“从头开始”，取自尼希米记。
- 由于受到冠病疫情的限制，祷告手册只在网上刊载。
- 从 7 月 1 日起，40 天 2021 的官方网站将每天上载当天的祷告指引。
- 有关网站将在 6 月 24 日（星期四）启动。

- **恢复实体聚会**

- 从 7 月 3 和 4 日的周末开始，我们将在触爱中心恢复以下的实体聚会：
 - 英语聚会，星期六，晚上 7.30
 - 华语聚会，星期日，上午 11.30
- 我们也将恢复手语和智障人士聚会。
- 我们暂时不会恢复福建、青少年和 G 代儿童的实体聚会。
- 7 月份的每场聚会只开放给 50 人出席。
- 无需进行活动前检测。
- 我们会在下个周末公布更多有关团队轮替和票务的详情。
- 我们想听取你的意见。请到荧幕上所显示的网址(fcbc.org.sg/serviceresumptionpoll)完成一项简短的问卷调查。
- 问卷调查将在 6 月 23 日（星期三）午夜结束。