

小组聚会程序

2021 年第 50 周 (2021 年 12 月 12 日-2021 年 12 月 18 日)

A. 欢迎 Welcome (15 分钟) : 【组长带领或事先指派一位组员带领, 让他有时间预备。】

题目: 真我风采

目的: 用物件自我介绍

内容: 组长说: “从一件衣服, 可看到真我流露, 你身上的物品也不例外。”

1. 用几分钟在房中或自己身上找一样可以代表自己的物件。
2. 各人分享所选的物件, 解释理由。例如: “我选这手表, 因为它代表我很有时间观念...”
3. 分享之后可互相代祷, 感谢神赐我们这独特的个性。

B. 敬拜 Worship (15 分钟) :

【带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语, 组长可以让领受的人按次序说出来。】

主是爱

Chu Si Ai

主是爱, 主是爱

Chu si ai, Chu si ai

主爱永远不更改

Chu ai eng oan bo kun kai

主是爱, 主是爱

Chu si ai, Chu si ai

主爱永远不离开

Chu ai eng oan bo li khai

*清心的人可看见

Chheng sim e lang kho khoa* ki

心里诚实的会了解

Sim lai seng sit e oe liau kai

在主殿中, 全心来敬拜

Chai Chu tian tiong, choan sim lai keng pai

顺服的人可听见

Sun hok e lang kho thia* ki

谦卑的子民神欢喜

Khiam pi e kia* ji Sin hoa* hi

在主爱中, 跪下来敬拜

Chai Chu ai tiong, kui loh lai keng pai

主给我平安

Chu Ho' Goa Peng An

主给我平安

Chu ho' goa peng an

主给我平安

Chu ho' goa peng an

我的耶稣真爱我

Goa e la-so' chin thia* goa

给我平安

Ho' goa peng an

*我的心有平安

Goa e sim u peng an

我的心有平安

Goa e sim u peng an

因为耶稣真爱我

In ui la-so' chin thia* goa

给我平安

Ho' goa peng an

赐我自由

Su Goa Chu Iu

赐自由的灵啊, 求你来

Su chu iu e leng ah, kiu Li lai

来到我的里面

Lai kau goa e lai bin

来到我的生活

Lai kau goa e seng oah

拿掉生活中的烦恼

Giah tiau seng oah tiong e hoan lo

除去我心中的不安

Tu khi goa sim tiong e bo an

*祢的灵啊... 在哪里

Li e leng ah... ti toh ui

哪里就有自由

Toh ui chiu u chu iu

世界虽有劳苦重担

Se kai sui u lo kho' tang ta*

求祢灵来赐我自由

Kiu Li leng lai su goa chu iu

C. 话语 Word (50 分钟) :

【请组长事先做好预备，最好先看过一遍，对内容有个概念，再思考如何按着圣灵的感动，引导每位组员分享。请注意，重点不是讲道，而是引导每个人应用神的真理。】

信息主题：学习饶恕

讲员：颜中民牧师 Ps Daniel Gan

讲道日期：2021 年 12 月 4 日

马太福音 Matthew 18:21-35

21 那时，彼得进前来，对耶稣说：“主啊，我弟兄得罪我，我当饶恕他几次呢？到七次可以吗？” 22 耶稣说：“我对你说，不是到七次，乃是到七十个七次。 23 天国好像一个王要和他仆人算账。 24 才算的时候，有人带了一个欠一千万银子的来。 25 因为他没有什么偿还之物，主人吩咐把他和他妻子儿女并一切所有的都卖了偿还。 26 那仆人就俯伏拜他，说：‘主啊，宽容我！将来我都要还清。’ 27 那仆人的主人就动了慈心，把他释放了，并且免了他的债。 28 那仆人出来，遇见他的一个同伴欠他十两银子，便揪着他，掐住他的喉咙，说：‘你把所欠的还我！’ 29 他的同伴就俯伏央求他，说：‘宽容我吧！将来我必还清。’ 30 他不肯，竟去把他下在监里，等他还了所欠的债。 31 众同伴看见他所做的事，就甚忧愁，去把这事都告诉了主人。 32 于是主人叫了他来，对他说：‘你这恶奴才！你央求我，我就把你所欠的都免了。 33 你不应当怜恤你的同伴，像我怜恤你吗？’ 34 主人就大怒，把他交给掌刑的，等他还清了所欠的债。 35 你们各人若不从心里饶恕你的弟兄，我天父也要这样待你们了。”

在基督徒的生命中，有一种永远都需要我们不断地追求和学习的功课，就是“人饶恕人”。要饶恕一个曾经伤害我们的人是很不容易的，但圣经清楚地告诉我们饶恕人是必须的。所以，“饶恕不易，饶恕必须”。

饶恕就是：不计算人的恶，赦免人的过失，宽容得罪我们的人，心里不再记恨。

马太福音 Matthew 6:14-15

14 你们饶恕人的过犯，你们的天父也必饶恕你们的过犯。 15 你们不饶恕人的过犯，你们的天父也必不饶恕你们的过犯。

我们必须先饶恕那些得罪伤害过我们的人，天父才会饶恕我们。饶恕别人等于是在饶恕自己。

怀恨与计较，就是拿别人的过错来刑罚自己，将自己的心灵包在怀恨的牢狱里面，受捆绑、受煎熬、受痛苦；而饶恕，则是将自己从这怀恨的牢狱释放出来，使自己的心灵自由平安，吃得好、睡得好、心情好。

饶恕是释放一个囚犯，却发现那个囚犯是自己。—— 刘易斯

1. 饶恕真正的要求 The criterias for forgiveness

a. 要从心里饶恕人

马太福音 Matthew 18:35 你们各人若不从心里饶恕你的弟兄，我天父也要这样待你们了。”

“口和”和“手和”都很好，但更重要的是“心和”。从心里饶恕就是不留底片。我们不把伤害留在脑海中，在记忆中完全地消失掉，不留丝毫的影像，好像事情从来未曾发生过一样。

b. 要彼此饶恕

歌罗西书 Colossians 3:13 倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕；主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人。

人总是不完全的，肯定有得罪、伤害、亏欠别人的地方。重要的不是谁对谁错，而是要彼此包容，彼此饶恕。不管发生什么事，我们要选择饶恕人。

c. 要免人的债

马太福音 Matthew 6:12 免我们的债，如同我们免了人的债。

把别人所欠我们的借据全都撕掉，不再需要对方还债。若有人得罪、伤害、做了对不起我们的事，我们不想讨回，不再追究，愿意放过他，不再需要他还我们什么。

d. 不要以恶报恶

罗马书 Romans 12:17-18, 21

17 不要以恶报恶。众人以为美的事，要留心去做。18 若是能行，总要尽力与众人和睦。21 你不可为恶所胜，反要以善胜恶。

身为基督徒的我们要做的是好事，善事，不是恶事。圣经提醒我们不要以恶报恶，而是尽力与众人和睦，好好的与众人相处。

2. 饶恕不同的方面 The different areas to forgive

a. 言语上：比如辱骂、咒诅、论断、毁谤、搬弄是非、轻视的话、污辱、恶言等等。

箴言 Proverbs 15:4 温良的舌是生命树，乖谬的嘴使人心碎。

“说者无意，听者有意”，不要常认为别人是在说你的坏话。

b. 表情上：比如瞪白眼、脸臭臭、不礼貌、怒容、冷眼冷脸、冷漠等等。

箴言 Proverbs 15:13 心中喜乐，面带笑容；心里忧愁，灵被损伤。

有些人天生就是一张坏人的脸，不要常觉得别人要给你脸色看。

c. 生活上：比如欺负、欺骗、占便宜、辜负等等，婆媳、兄弟、姐妹、朋友的得罪。

箴言 Proverbs 24:28 不可无故作见证陷害邻舍，也不可用来嘴欺骗人。

d. 身体上：比如殴打、拳打脚踢、挂巴掌、被藤条或皮带打等等，对身体的攻击和伤害。

e. 婚姻上：比如暴力、虐待、不忠、不负责任、不尊重、离婚等等，夫妻之间的伤害。

希伯来书 Hebrews 13:4 婚姻人人都当尊重，床也不可污秽，因为苟合行淫的人，神必要审判。

f. 工作上：比如工人、同事、老板、合伙人、客户等等，职场上所带来的得罪。

g. 金钱上：比如借钱不还、欺骗钱财等等，所带来经济严重损失的行为。

诗篇 Psalm 37:21 恶人借贷而不偿还，义人却恩待人，并且施舍。

h. 服事上：比如组员、领袖、同工、牧者等等，侍奉时所带来的伤害。

3. 饶恕带来的祝福 The blessings of forgiveness

a. 身体健康方面

当我们不愿意饶恕人，还在生他的气，心里还在恨他，想恨死他，结果我们很可能恨到自己的身体出了问题。比如高血压、心脏病、中风、肾衰竭、肝病、经神病等等。因此，我们要饶恕人，释放自己，放松心情，笑口常开，病魔就不会缠身。

b. 人际关系方面

每一个人都曾经得罪过别人。若对方不饶恕你，要跟你计较，报复你，那你必会在人际关系上大有亏损。冤冤相报何时了，各人退一步，便能海阔天空。人人都是有罪的人，有罪的人不能定人的罪；有罪的人也急需得到赦免，才可获得新生的机会。

c. 祷告祈求方面

马可福音 Mark 11:25 你们站着祷告的时候，若想起有人得罪你们，就当饶恕他，好叫你们在天上的父也饶恕你们的过犯。

神要我们饶恕人，若我们不肯，这是一种过犯。有时候我们祷告没看到效果、没蒙应允，恐怕其中有不肯饶恕的原因存在。

小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言，分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

Q1. 请分享你能符合饶恕的真正要求吗？为什么？ Please share whether you can meet the real criterias for forgiveness? Why?

Q2. 哪一方面的得罪是你难以饶恕的？你要如何胜过它？ Which area of offense do you find it difficult to forgive? How can you overcome it?

Q3. 现在你已知道饶恕所带来的祝福，你愿意饶恕曾经伤害你的人吗？ Now that you know the blessings of forgiveness, are you willing to forgive those who have hurt you?

D. 服事 Work (15 分钟) :

1. 纪念 3×3 未信主朋友，为他们的救恩祷告，叫神感动他们出席主日聚会和小组。

2. 为组员的需要祷告

3. 同心为教会事项祷告

- **实体聚会轮替表**

- 这星期六 12 月 18 日，晚上 7.30 的英语实体聚会是安排给锺金明与郑慧婷牧师的团队
- 所有会友可以从星期五，中午 12.00 开始预订剩余的英语聚会门票。
- 星期日，上午 11.30 的华语聚会则开放给所有会友订票和出席。华语聚会的门票将按需求开放预订。
- 由于出席人数的增加，我们预计入场所需的时间会比之前长，所以请提早到场。
- 请在聚会开始前 10 分钟入座，以聆听聚会前的简报。

- **圣诞聚会**

- 我们的圣诞聚会将只在 12 月 25 和 26 日在网上进行直播。
- 圣诞聚会将于我们例常的聚会时间进行：
 - 英语 – 星期六，晚上 7.30
 - 英语 – 星期日，早上 9.00
 - 华语 – 星期日，上午 11.30
 - 福建 – 星期六，下午 3.00
- 鼓励弟兄姐妹和你的家人或小组一起观看并参加圣诞聚会。
- 也鼓励大家邀请未信主的朋友一起观看和参加聚会。