

小组聚会程序

2022 年第 14 周 (2022 年 4 月 3 日-2022 年 4 月 9 日)

A. 欢迎 Welcome (15 分钟) :【组长带领或事先指派一位组员带领, 让他有时间预备。】

游戏: 天生我才必有用

目的: 让组员认识到每个人都能成为别人的祝福

内容:

- 1 首先每位组员分享一个自己的爱好, 或者行为的特质, 比如: 喜欢烹饪, 爱说话。
- 2 然后让每位组员右边的人说出这位组员的爱好或特质如何能成为别人的祝福。

B. 敬拜 Worship (15 分钟) :【带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语, 组长可以让领受的人按次序说出来。】

一切歌颂赞美

It Chhe Ko Siong O Lo

一切歌颂赞美

It chhe ko siong o lo

都归我主我的神

Long kui goa Chu goa e Sin

祂是配得歌颂与赞美

I si phoe tek ko siong kap o lo

我们高声呼喊

Lan lang ko sia* ho' hoah

高举耶稣之名

Ko ki la-so' e mia

哈-利-路-亚!

Ha-li-lu-ia!

*赞美主, 哈利路亚

O lo Chu, Ha-li-lu-ia

赞美主, 哈利路亚

O lo Chu, Ha-li-lu-ia

哈-利-路-亚!

Ha-li-lu-ia!

赞美主, 哈利路亚

O lo Chu, Ha-li-lu-ia

赞美主, 哈利路亚

O lo Chu, Ha-li-lu-ia

哈-利-路-亚!

Ha-li-lu-ia

永远赞美主

Eng Oan O Lo Chu

我要永远永远赞美主 (4X)

Goa beh eng oan eng oan o lo Chu

我要永远永远感谢主 (4X)

Goa beh eng oan eng oan kam sia Chu

我要永远永远服事主 (4X)

Goa beh eng oan eng oan hok sai Chu

我要永远永远敬拜主 (4X)

Goa beh eng oan eng oan keng pai
Chu

我要永远永远跟随主 (4X)

Goa beh eng oan eng oan kun te Chu

保守我的心

Po Siu Goa E Sim

主啊保守我的心

Chu ah, po siu goa e sim

胜过保守我的一切

Seng koe po siu goa e it chhe

因为一生的果效

In ui it seng e ko hau

是由我的心里发出

Si tui goa e sim lai hoat chhut

*哦恳求主洁净我心

O khun kiu Chu kiat cheng goa sim

为我造一颗清洁的心

Ui goa cho chit kho chheng kiat e sim

恳求圣灵住在我里面

Khun kui Seng Leng khia ti goa lai bin

使我重新有正直的灵

Ho' goa tiong sin u chia* tit e leng

C. 话语 Word (50 分钟) :

【请组长事先做好预备，最好先看过一遍，对内容有个概念，再思考如何按着圣灵的感动，引导每位组员分享。请注意，重点不是讲道，而是引导每个人应用神的真理。】

信息主题：放慢脚步

讲员：陈茂顺牧师 Ps Jason Tan

讲道日期：2022 年 3 月 26 日

马太福音 Matthew 6:16-18

16 “你们禁食的时候，不可像那假冒为善的人，脸上带着愁容，因为他们把脸弄得难看，故意叫人看出他们是禁食。我实在告诉你们：他们已经得了他们的赏赐。17 你禁食的时候，要梳头洗脸，18 不叫人看出你禁食来，只叫你暗中的父看见，你父在暗中察看，必然报答你。

耶稣在马太福音第 6 章教导我们禁食这个主题。我们可以在旧约和新约看到许多关于禁食的例子。所有禁食的目的，基本上是在悲伤中、在悔改中、寻求上帝的指导，或寻求上帝的祝福和恩惠，故此更接近上帝。

“禁食有助于表达、加深、坚定我们愿意牺牲任何事情的决心，甚至是我们自己，来帮助我们寻见神的国度。” ——慕安德烈

慕安德烈说，做了这一切的一切就是为了寻见神的国度。不是为了自己的私欲，不是为了自己的情感，是要与神亲近，然后与神同行。所以禁食就是为了要亲近神。禁食怎样改变我们？

禁食怎样改变我们？

1. 舍弃自己 Turn Away From Ourselves

马可福音 Mark 8:34 于是叫众人 and 门徒来，对他们说：“若有人要跟从我，就当舍己，背起他的十字架来跟从我。

在日常生活里，我们会专注于自己个人的感受，我们的需要，我们的欲望，这是很正常很自然的。当我们选择禁食的时候，我们是在学习舍弃自己，舍弃自己要的一样东西，这是一个牺牲的动作。

马太福音 Matthew 6:16 “你们禁食的时候，不要像伪君子那样愁眉苦脸，因为他们故意蓬头垢面，好让别人知道他们在禁食。我实在告诉你们，他们得到的赏赐不过是人的赞赏。

耶稣称这些人为“伪君子”是因为他们完全错过了关于禁食的一个很重要的概念。禁食就是要学习舍己。可是这些属灵领袖，他们这样做是故意要夸大他们的动作，让人觉得他们其实是很属灵的。这些属灵领袖并不是在舍弃自己，而是尝试在建立自己的声誉。这显示他们对禁食有个完全错误的概念。

马太福音 Matthew 4:1-2

1 当时，耶稣被圣灵引到旷野，受魔鬼的试探。 2 他禁食四十昼夜，后来就饿了。

我们看耶稣的例子：祂进入 40 日夜的禁食，祂舍弃自己。经文告诉我们耶稣禁食四十昼夜之后就饿了。当时可能耶稣的身体都已经瘦下来，他很难受。但是接下来第 3 节说什么？

马太福音 Matthew 4:3 那试探人的进前来，对他说：“你若是神的儿子，可以吩咐这些石头变成食物！”

那么长的时间，40 天耶稣没有吃到任何东西。耶稣饿了！魔鬼在那个时候让耶稣看到一个图画：食物。在这一刻脑里面都是食物。但是耶稣怎样回答？

马太福音 Matthew 4:4 耶稣却回答说：“经上記着说：‘人活着不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。’”

耶稣说不，我不会这么做！祂不让步。在那一刻祂舍弃了自己，祂当时的牺牲是特别大的。这个就是禁食很重要的部分，我们要学习的就是要舍弃自己。

2. 回转向神 Turn Back To God

禁食 = 禁戒 + 调整心意

当我们禁食的时候，就戒掉一些东西。可是当我们禁戒掉那个东西的时候，我们要调整我们的心意回转到主那里。

马太福音 Matthew 6:17-18

17 你禁食的时候，要梳头洗脸， 18 不叫人看出你禁食来，只叫你暗中的父看见，你父在暗中察看，必然报答你。

耶稣之前说如果我们禁食只是为了别人，让别人看，我们就是伪君子，为了要增加我们自己的身誉而已。我们的专注不在于报答，更重要的是我们要调整心意，转向我们的父神，我们要亲近祂。当我们禁食的时候，我们常常忘记了这个重要的部分。我们可以禁戒，禁掉不做一些事情，不吃一些东西，可是当我们不调整回转向神的时候，那就不是正确的禁食了。让我们看耶稣的一生，当祂在禁食的时候，祂也被魔鬼挑战，被试探。

马太福音 Matthew 4:4 耶稣却回答说：“经上記着说：‘人活着不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。’”

马太福音 Matthew 4:7 耶稣对他说：“经上又记着说：‘不可试探主你的神。’”

马太福音 Matthew 4:10 耶稣说：“撒旦，退去吧！因为经上記着说：‘当拜主你的神，单要侍奉他。’”

魔鬼对耶稣说了不同的话，耶稣就说：对呀！这是你说的，可是圣经上说。耶稣将自己的心意调整回转向神。禁食的正确定意除了禁戒，必须加上调整心意回转向神。禁食就是在刻意的制造空间，允许我们和神来交流。所以我们戒掉一些对自己来说很重要的东西，然后就用与神的交流来充满那些时间与空间，好让我们可以继续的与神对齐，与神同步同行。

雅各书 James 4:8 你们亲近神，神就必亲近你们。有罪的人哪，要洁净你们的手！心怀二意的人哪，要清洁你们的心！

这段经文的前一段是一个很好的应许，而很多时候我们只专注于那个应许：我们亲近上帝，上帝就必亲近我们，是特别好的应许。可是第二个部分就说到要洗净我们的手，洁净我们的心。就是要告诉那些心怀二意的人，我们要与神对齐，调整心意转向神，走向祂的道路。

小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言，分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

Q1. 你愿意禁食吗？你会实行出来吗？ Are you willing to fast? Will you put it to action?

Q2. 请分享你如何藉着禁食舍弃自己的经历。 Please share your experience of how you turned away from yourself while fasting.

Q3. 你认为调整心意回转向神的方式是什么？ What do you think is the way to turn back to God?

D. 服事 Work (15 分钟) :

1. 纪念 3×3 未信主朋友，为他们的救恩祷告，叫神感动他们出席主日聚会和小组。

2. 为组员的需要祷告

3. 同心为教会事项祷告

- **实体聚会**

- a) **触爱中心**

- 下个星期六 (4 月 9 日)，轮到以下的三个团队出席晚上 7.30 的英语实体聚会：
 - i. 翁侠才与江春莉牧师的团队
 - ii. 郑振光与谢秀琴牧师的团队

iii. 王光汉与柯憐菁牧师的团队

- 华语、福建和青少年聚会无需预订门票。欢迎所有人出席！

b) FCBC 新达城

- 在新达城举办的英语聚会所着重的优先群体是我们来自菲律宾的会友以及有孩子参加新达城的 G 代儿童聚会的家长。
- 请上网 fcbc.org.sg/gkidzsuntec 填一份表格，为你的孩子登记参加 G 代儿童聚会。

c) 额外的资讯

- 聚会的门票会在星期五，中午 12.00 开始开放给公众预订。
- 你可以上网 fcbc.org.sg/zh/serviceresumption 查看有关实体聚会的更多资讯。

• 教会周祷会

- 来临星期三（4 月 6 日）的教会周祷会将以双语进行。
- 你可以从晚上 7.45 开始到我们的 Youtube 频道(youtube.com/fbcbsg)收看周祷会的直播。周祷会将在晚上 8.00 开始进行。

• 坚信浸信教会 14 天祷告与禁食

- 耶稣受难日和复活节即将到来，坚信浸信教会将开始 14 天的祷告与禁食。
- 从 4 月 4 - 17 日，我们将刻意放慢生活的节奏，禁食并腾出时间祷告。
- 为了帮助你禁食，我们准备了一个简单的指引。
- 你可在以下链接下载英语和华语的祷告指引：
 - 英语的祷告指引- fcbc.org.sg/prayerguide
 - 华语的祷告指引- fcbc.org.sg/zh/prayerguide

• 坚信浸信教会和佳伟公司招聘员工

- 坚信浸信教会和佳伟公司目前有全职的职位空缺。
- 其中包括：
 - 会计师
 - 人力资源执行员
 - 资讯科技执行员
 - 设施管理经理
 - 视频编辑
 - 高级音频工程师
 - 数码内容制作人

- 行政人员
- 如果你有意加入我们的团队，请上网 fbc.org.sg/zh/careers 查看详情和申请有关职位。