

小组聚会程序

2023 年 第 13 周 (2023 年 3 月 26 日 – 2023 年 4 月 1 日)

A. 欢迎 Welcome (15 分钟) : 【组长带领或事先指派一位组员带领，让他有时间预备。】

现代都市生活中人们时常面对不同的压力，在面对压力时，需要正确的宣泄和疏导的渠道。现在请大家轮流分享一下当你自己在面对压力时，你通常以什么方式减压，并说明为什么你喜欢以这种方式减压。

最后组长总结并祷告恳求神给我们智慧在面对生活的压力时，以健康的方式疏解压力而不是以放纵的方式，凡事为荣耀神而行。

B. 敬拜 Worship (15 分钟) : 【带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语，组长可以让领受的人按次序说出来。】

我就走到神的祭坛

Goa Chiu Kia* Kau Sin E Che Toa*

我就走到神的祭坛

Goa chiu kia* kau Sin e che toa*

到我最喜乐的神那里

Kau goa choe hi lok e Sin na li

神啊, 我的神

Sin ah, goa e Sin

我要弹琴赞美祢 (2X)

Goa beh toa* khim o lo Li

我就走到神的祭坛

Goa chiu kia* kau Sin e che toa*

到我最喜乐的神那里

Kau goa choe hi lok e Sin na li

神啊, 我的神

Sin ah, goa e Sin

我要举手赞美祢 (2X)

Goa beh giah chhiu o lo Li

我就走到神的祭坛

Goa chiu kia* kau Sin e che toa*

到我最喜乐的神那里

Kau goa choe hi lok e Sin na li

神啊, 我的神

Sin ah, goa e Sin

我要跳舞赞美祢 (2X)

Goa beh thiau bu o lo Li

主是爱

Chu Si Ai

主是爱, 主是爱

Chu si ai, Chu si ai

主爱永远不更改

Chu ai eng oan bo kun kai

主是爱, 主是爱

Chu si ai, Chu si ai

主爱永远不离开

Chu ai eng oan bo li khai

*清心的人可看见

Chheng sim e lang kho khoa* ki

心里诚实的会了解

Sim lai seng sit e oe liau kai

在主殿中, 全心来敬拜

Chai Chu tian tiong, choan sim lai keng
pai

顺服的人可听见

Sun hok e lang kho thia* ki

谦卑的子民神欢喜

Khiam pi e kia* ji Sin hoa* hi

在主爱中, 跪下来敬拜

Chai Chu ai tiong, kui loh lai keng pai

给我新的心

Ho' Goa Sin E Sim

我站立在你的面前

Goa khia khi ti Li e bin cheng

手里拿著我的心

Chhiu lai theh tiah goa e sim

我的生命在祢的里面

Goa e se* mia ti Li e lai bin

求祢悦纳我的心

Kiu Li chiap siu goa e sim

*哦我放我这颗心

O goa pang goa chit e sim

在祢的手里面

Ti Li e chhiu lai bin

请祢给我新的心

Chhia* Li ho' goa sin e sim

会明白祢的心意

Oe beng pek Li e sim i

求帮助我, 主圣灵

Kiu pang cho' goa Chu seng leng

给我越来越爱祢

Ho' goa na lai na thia* Li

给我永远活在祢里面

Ho' goa eng oan oah ti Li lai bin

C. 话语 Word (50 分钟):(请组长事先做好预备，最好先看过一遍，对内容有个概念，再思考如何按着圣灵的感动，引导每位组员分享。请注意，重点不是讲道，而是引导每个人应用神的真理)

信息主题：学习谦卑

讲员：颜中民牧师

讲道日期：2023 年 3 月 18 日

如何活出谦卑的生命？

1. 不要自高自大 Don't be arrogant

马太福音 Matthew 14:7-11

7 耶稣见所请的客拣择首位，就用比喻对他们说：8 “你被人请去赴婚姻的筵席，不要坐在首位上，恐怕有比你尊贵的客被他请来，9 那请你们的人前来对你说：‘让座给这一位吧！’你就羞羞惭惭地退到末位上去了。10 你被请的时候，就去坐在末位上，好叫那请你的人来对你说：‘朋友，请上坐！’那时，你在同席的人面前就有光彩了。11 因为凡自高的，必降为卑；自卑的，必升为高。”

在耶稣的时代，犹太人宴席的习惯，通常是将座位摆成一个 U 字型，最重要的客人要坐在 U 字型的顶点，然后就向两边延伸，最后的末位是排在 U 字的两个尾端。犹太人的社会，非常注重身份地位的次序，宴席的座位是很讲究的。尤其是法利赛人，他们非常看重坐席的座位。

马太福音 Matthew 23:5-6

5 他们一切所做的事都是要叫人看见，...6 (他们) 喜爱筵席上的首座、会堂里的高位。

许多人之所以看重自己宴席上的座位，源自于他们内心的骄傲。

骄傲好像口臭，周围的人都知道，唯独自己不知道。

以赛亚书 Isaiah 14:13-14

13 你(撒旦)心里曾说：“我要升到天上，我要高举我的宝座在神众星以上，我要坐在聚会的山上，在北方的极处，14 我要升到高云之上，我要与至上者同等。”

撒旦本来是个美丽的天使，但是牠骄傲，想要与神同等，结果堕落成为邪恶的魔鬼。

创世记 Genesis 3:6 于是女人见那棵树的果子好做食物，也悦人的眼目，且是可喜爱的，能使人有智慧，就摘下果子来吃了；又给她丈夫，她丈夫也吃了。

罪和死亡进入人类，也是从骄傲开始。

雅各书 James 4:6 ... “神阻挡骄傲的人，赐恩给谦卑的人。”

若我们骄傲，自高自大，目中无人，神会阻挡我们。骄傲使我们成为了神的敌人！

“无论你对神是多么的宝贵，如果你有骄傲的灵，神必从你心中抽出来。自高自大者，必因神的管教谦卑下来。” —— 司布真

路加福音 Luke 14:11 因为凡自高的，必降为卑；自卑的，必升为高。”

骄傲的人有个错误的想法，认为自己能掌控一切，凡事自己能解决，不需要倚靠神。倚靠神是指凡事藉着祷告交托仰望神，顺服神的带领，然后尽力做自己当做的本分，把结果交给神！

2. 不要期待回报 Don't expect anything in return

马太福音 Matthew 14:12-14

12 耶稣又对请他的人说：“你摆设午饭或晚饭，不要请你的朋友、弟兄、亲属和富足的邻舍，恐怕他们也请你，你就得了报答。13 你摆设筵席，倒要请那贫穷的、残废的、瘸腿的、瞎眼的，你就有福了！14 因为他们没有什么可报答你。到义人复活的时候，你要得着报答。”

一个骄傲的人往往会期待回报，所以只会对自己有好处的人慷慨；一个谦卑的人，是不会期待别人有什么回报的。谦卑的人，以神的眼光看自己，以神的心意待别人！

“一个谦卑的人不是一个看不起自己，备受自卑感折磨的人。他已经接受了神对自己生命的评估，知道自己的软弱和无助。但奇妙的是，他同时也知道，在神的眼里，他比天使更为尊贵。在己，他一无是处；在神，他应有尽有！” —— 陶恕

一个真正谦卑的人会这样看待自己：

我是无助无望的罪人，只配地狱的刑罚和永远的丧亡；却因信神的儿子耶稣基督，成为至高神的儿女，并有荣耀尊贵为冠冕。

我们原本的光景是这样的：

“因为世人都犯了罪，亏缺了神的荣耀，”（罗马书 Romans 3:23）

“按着定命，人人都有一死，死后且有审判；”（希伯来书 Hebrews 9:27）

“我真是苦啊！谁能救我脱离这取死的身体呢？”（罗马书 Romans 7:24）

然而，我们却因信了耶稣基督，成了上帝的儿女。

“凡接待他的，就是信他名的人，他就赐他们权柄做神的儿女。”（约翰福音 John 1:12）

“你们所受的不是奴仆的心，仍旧害怕；所受的乃是儿子的心，因此我们呼叫：“阿爸！父！”（罗马书 Romans 8:15）

马太福音 Matthew 6:1-2,4

“1 你们要小心，不可将善事行在人的面前，故意叫他们看见。若是这样，就不能得你们天父的赏赐了。2 所以，你施舍的时候，不可在你面前吹号，像那假冒为善的人在会堂里和街道上所行的，故意要得人的荣耀。... 4 要叫你施舍的事行在暗中，你父在暗中察看，必然报答你。”我们在暗中所做的一切善事和所施舍给别人的，天父都知道，并会报答我们。

谦卑人的处事原则，可以用 JOY 来表述：

J (Jesus - 耶稣)

O (Others - 他人)

Y (Yourself - 自己)

腓立比书 Philippians 2:3-4

3 ... 只要存心谦卑，各人看别人比自己强。4 各人不要单顾自己的事，也要顾别人的事。

主耶稣基督是谦卑的典范，祂所做的全是为着别人，没有一点是为祂自己的。

小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言，分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

Q1. 问一问自己：你是否从来不或者很少向人认错？你是否很少被人说服、纠正或改变？你是否总是认为你的想法和意见总是对的？请分享你要如何才能变得更好？Ask yourself : Do you never or rarely admit your mistakes to others? Are you rarely persuaded, corrected or changed? Do you always think that your thoughts and opinions are always right? Please share how can you change for the better?

Q2. 骄傲使我们成为了神的敌人！请分享你如何看待自己？你认为你内心有骄傲吗？你愿意顾别人的事多过自己的事吗？Pride makes us enemies of God! Please share how you see yourself? Do you think you have pride in you? Are you willing to care for others more than yourself?

Q3. 你是否是一个期待回报的人？若没有人看见你的施舍和善行，你愿意做吗？Are you someone who expects something in return? Will you do your charitable work and good deeds if no one sees them?

D. 服事 Work (15 分钟) :

1. 纪念 3×3 未信主朋友，为他们的救恩祷告，叫神感动他们出席主日聚会和小组。

2. 为组员的需要祷告

3. 同心为教会事项祷告

- **坚信浸信教会 14 天禁食祷告**

- 从 3 月 27 日至 4 月 9 日，我们教会将在复活节来临之际进入一段禁食祷告期。
- 从 3 月 25 日起，祷告指引将上载到教会的网站和社交媒体平台上。
- 此外，我们也会在星期一到星期五进行晚间祷告会。
- 祷告会的 Zoom 链接将在下个星期与祷告指引同时发出。请上教会网站查看详情。
- 在这特殊的季节里，让我们借此机会自我反思，并且亲近神。

- **守圣餐**

- 我们将在 4 月的首个周末（4 月 1 和 2 日）守圣餐。
- 如果你来参加实体聚会，可以在进入大堂时领取圣餐的材料。
- 如果你参加线上的聚会，请记得在聚会开始之前，事先准备好圣餐的材料。

- **坚信浸信教会 3 月份的活动**

- 请浏览教会的网站(fcbc.org.sg/zh)，查看有关教会这个月其他活动的详情。