

## 小组聚会程序

2024 年 第 22 周 (2024 年 5 月 26 日 – 2024 年 6 月 1 日)

### A. 欢迎 Welcome (10 分钟) : 【组长带领或事先指派一位组员带领, 让他有时间预备。】

#### 真真假假

目的: 组员互相认识

时间: 10 分钟

内容:

1. 每人分别先思想一些关于自己的句子, 其中 2 句是真的, 一句是假的。
2. 然后轮流讲出自己的句子。让别人猜猜哪一句是假的。

### B. 敬拜 Worship (15 分钟) : 【带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语, 组长可以让领受的人按次序说出来。】

#### 笑咪咪

Chhio Bi Bi

笑咪咪, 耶稣给我笑咪咪  
Chhio bi bi, la-so' ho' goa chhio bi bi  
赐我平安, 喜乐及信心  
Su goa peng an, hi lok kap sin sim  
给我生命有意义  
Ho' goa se\* mia u i i  
赞美主, 咱们来赞美主  
O lo Chu, lan lang lai o lo Chu  
唱出歌声赞美敬拜祢  
Chhio\* chhut koa sia\* o lo keng pai Li  
主耶稣我赞美祢  
Chu la-so' goa o lo Li  
哈利路亚!  
Ha-li-lu-ia!  
\*耶稣, 耶稣我爱祢  
la-so', la-so' goa ai Li  
爱祢, 耶稣我爱祢  
Ai Li, la-so' goa ai Li  
哦主, 耶稣, 主耶稣我爱祢  
O Chu, la-so', Chu la-so' goa ai Li  
主耶稣, 主耶稣我爱祢  
Chu la-so', Chu la-so' goa ai Li  
我举起双手赞美敬拜祢  
Goa gia khi siang chhio o lo keng pai Li  
一切荣耀归给祢  
It chhe eng iau kui ho' Li

#### 作主的门徒

Cho Chu E Mng To'

牵我的手, 主耶稣  
Khan goa e chhiu, Chu la-so'  
求祢保守甲看顾  
Kiu Li po siu kap khoa\* ko'  
保守阮的心, 顾阮的脚步  
Po siu goan e sim, ko' goan e kha po'  
忠心跟随祢道路  
Tiong sim kun te Li to lo'  
牵我的手, 主耶稣  
Khan goa e chhiu, Chu la-so'  
求祢为阮来开路  
Kiu Li ui goan lai khui lo'  
一步搁一步, 随祢的脚步  
Chit po' koh chit po', te Li e kha po'  
唔惊路途多坎坷  
M kia\* lo' to' loa kan kho'  
\*主耶稣, 啊...主耶稣  
Chu la-so', ah... Chu la-so'  
阮欲作祢的门徒  
Goan beh choe Li e mng to'  
主耶稣, 啊...主耶稣  
Chu la-so', ah... Chu la-so'  
阮欲作祢的门徒  
Goan beh choe Li e mng to'

#### 主啊, 我要跟随祢

Chu Ah, Goa Beh Kun Te Li

祢的话恬我心  
Li e oe tiam goa sim  
当我无盼望的时  
Tng goa bo ng bang e si  
导我走过人生的路  
Chhoa goa kia\* koe jin seng e lo'  
祢的疼恬我心  
Li e thia\* tiam goa sim  
当我无依靠的时  
Tng goa bo oa kho e si  
互我盼望走下去  
Ho' goa ng bang kia\* loh khi  
\*主啊, 我要跟随祢  
Chu ah, goa beh kun te Li  
将我一生献给祢  
Chiong goa it seng hian ho' Li  
回应祢的呼召和爱疼  
Hoe eng Li e ho' chio kap thia\* thang  
坚持一生无偏离  
Kian chhi it seng bo phian li  
主啊, 我要跟随祢  
Chu ah, goa beh kun te Li  
将我一生献给祢  
Chiong goa it seng hian ho' Li  
求祢用我做祢的器具  
Kiu Li eng goa choe Li e khi ku  
将祢的疼分享出去  
Chiong Li e thia\* hun hong chhut khi

**C. 话语 Word (50 分钟) :** (请组长事先做好预备, 最好先看过一遍, 对内容有个概念, 再思考如何按着圣灵的感动, 引导每位组员分享。请注意, 重点不是讲道, 而是引导每个人应用神的真理)

信息主题: 不要埋怨

讲员: 颜中民牧师

讲道日期: 2024 年 5 月 18 日

### 民数记 Numbers 14:26-28

**26 耶和華對摩西、亞倫說: 27 “這惡會眾向我發怨言, 我忍耐他們要到幾時呢? 以色列人向我所發的怨言, 我都聽見了。28 你們告訴他們: ‘耶和華說: 我指着我的永生起誓: 我必要照你們達到我耳中的話待你們。**

以色列人出埃及在曠野時, 一遇到困難就埋怨。耶和華上帝不喜悅以色列人發怨言。埋怨就是發怨言, 我們心中懷有不满, 就責怪別人。

### 羅馬書 Romans 8:28 ... 萬事都互相效力, 叫愛神的人得益處 ...

神不喜悅我們埋怨, 埋怨就是表示我們對神所做的事不满意, 也表示我們存悖逆和怨恨的心。神引導我們所走的路, 都是對我們有益的; 神為我們所安排的一切事務, 都是出於祂最慈愛的旨意, 都是為我們好的。我們埋怨表示我們不喜歡神在我們生命中的安排和計劃。

**雅各書 James 5:9 弟兄們, 你們不要彼此埋怨, 免得受審判。看哪, 審判的主站在門前了! 若我們彼此埋怨, 將會受到神的審判。**

埋怨帶來什麼後果?

- a. 破壞與神的關係
- b. 破壞與人的關係
- c. 破壞與己的關係

如何才能不再埋怨? How can we stop complaining?

### 1. 以禱告代替怨言 Replace complaints with prayers

**提摩太前書 1 Timothy 2:8 我願男人無憤怒, 無爭論, 舉起聖潔的手隨處禱告。**

當你看到不滿的事情發生, 怨言要出口時, 我們要先操練 “STOP” 。先不要說話, 先禱告。禱告能將我們的眼目轉向神, 把神放在事情的裡面, 讓神來幫助我們處理。

**詩篇 Psalm 19:14 ... 願我口中的言語、心里的意念在你面前蒙悅納。**

禱告求神禁止我們的口, 使我們說的話, 能夠蒙神的悅納。

祷告是把你不能解决的一切问题，交给能解决一切问题的神。

## 2. 以恩言代替怨言 Replace complaints with words of kindness

**彼得前书 1 Peter 4:8-9**

**8 最要紧的是彼此切实相爱，因为爱能遮掩许多的罪。9 你们要互相款待，不发怨言。**

神要我们彼此切实相爱，互相款待。我们必须以极大的爱心来接纳和包容人，才能不发怨言。我们要打开自己的心门来彼此接待，彼此相爱。爱是不求自己的益处。

**以弗所书 Ephesians 4:29 污秽的言语一句不可出口，只要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。**

埋怨是属于污秽的言语，我们千万不要说。我们要随事说造就人的好话，叫听见的人得益处。爱是不求自己的益处。当我们看重自己就会发怨言，看重别人就会说恩言。恩言：赞美，欣赏，肯定，称赞，感谢，鼓励，安慰，原谅，道歉，祝福。学会说恩言，经常说恩言，怨言自然就会减少。

**以弗所书 Ephesians 4:32 并要以恩慈相待，存怜悯的心，彼此饶恕，正如神在基督里饶恕了你们一样。**

说恩言要有恩慈的心，替别人着想，顾念别人的需要，体贴别人的心意，怜悯别人的软弱。恩言是说对别人有恩典的话，有好处的话，想的不再是自己，而是别人的好处。

## 3. 以服侍代替怨言 Replace complaints with acts of service

**马太福音 Matthew 20:28 正如人子来不是要受人的服侍，乃是要服侍人，并且要舍命做多人的赎价。”**

耶稣舍己，为要拯救、服侍、祝福我们。我们要效法耶稣，舍己服侍他人、教会和社会。在服侍中操练谦卑，不是高高在上指责教训别人，而是去为别人服务。不再是顾念自己的需要，而是顾念和满足别人的需要。我们要体会和顺服神的心意，活出神的心意，而不是发怨言。

**腓立比书 Philippians 2:14 凡所行的，都不要发怨言、起争论，**

愿神把这样的心志放在我们每个人心里。在每天的生活里，藉着祷告的操练，说恩言的操练，服侍的操练，让神在我们心里运行，更新我们的心，活出耶稣基督的心。

**小组讨论分享：**

**【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言，分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】**

Q1. 当你遇到不满的事情，怨言要出口时，你愿意“STOP”，不要说话而先祷告吗？为什么？  
When you encounter something you are dissatisfied and on the verge of complaining, are you willing to "STOP", don't talk but pray first? Why?

Q2. 说恩言能造就人，能让人得益处。现在就转向你身边的人，对他说一句恩言。Speaking words of kindness can build people up and benefit them. Turn to the person next to you right now and say a word of kindness.

Q3. 请分享一件你以服侍取代怨言的事，而结果终于解决了这件事。Please share one incident when you replaced complaints with acts of service and the situation was finally resolved.

#### **D. 服事 Work (15 分钟) :**

**1. 纪念 3×3 未信主朋友，为他们的救恩祷告，叫神感动他们出席主日聚会和小组。**

**2. 为组员的需要祷告**

**3. 同心为教会事项祷告**

- **5 月 25 和 26 日没有实体聚会**

- 由于我们的牧师和同工们将前往泰国曼谷举办 G12 亚洲领袖峰会，我们教会在 5 月 25 和 26 日的周末没有实体聚会。
- 我们会预先录制福建和双语聚会的视频，并在 5 月 25 日（星期六），早上 8.00 上载到我们的 YouTube 频道供大家收看。

- **守圣餐聚会**

- 我们将于 6 月的首个周末（6 月 1 和 2 日），在所有聚会中守圣餐。如果你参加线上的聚会，请在聚会开始前事先准备好圣餐的材料。

- **坚信浸信教会 5 月份的活动**

- 请浏览教会的网站([fcbc.org.sg/zh](http://fcbc.org.sg/zh))，查看各项活动的详情。