

## 小组聚会程序

2024 年 第 27 周 (2024 年 6 月 30 日 – 2024 年 7 月 6 日)

### A. 欢迎 Welcome (15 分钟) : 【组长带领或事先指派一位组员带领, 让他有时间预备。】

题目: 甜心

目的: 表达对组员的欣赏

时间: 15 分钟

材料: 糖 (每人 10 粒)

内容: 1. 每人有 10 粒糖, 每送出一粒, 向对方说出你欣赏他/她的一样特质。  
2. 直至把糖送完。

### B. 敬拜 Worship (15 分钟) : 【带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语, 组长可以让领受的人按次序说出来。】

#### 在耶稣里

Ti la-So' Lai

在耶稣里, 我们是一家人  
Ti la-so' lai, lan lang si chit ke lang  
在耶稣里, 我们是一家人  
Ti la-so' lai, lan lang si chit ke lang  
在耶稣里, 我们是一家人  
Ti la-so' lai, lan lang si chit ke lang  
从今直到永永远远  
Tui ta\* tit kau eng eng oan oan  
在耶稣里, 我们是一家人  
Ti la-so' lai, lan lang si chit ke lang

#### 唱歌跳舞赞美祂

Chhiu\* Koa Thiau Bu O Lo I

祂是耶稣 祂是耶稣  
I si la-so' I si la-so'  
祂是我的神  
I si goa e Sin  
我要唱歌 我要跳舞  
Goa beh chhiu\* koa goa beh thiau bu  
我要赞美祂  
Goa beh o lo I  
祂是我救主 祂是我救主  
I si goa Kiu Chu I si goa Kiu Chu  
祂是我的磐石  
I si goa e poa\* chioh  
祂是我道路 祂是我生命  
I si goa to lo' I si goa se\* mia  
祂是我的全部  
I si goa e choan po'  
\*我要来赞美祂  
Goa beh lai o lo I  
我要来敬拜祂  
Goa beh lai keng pai I  
我要来服事祂  
Goa beh lai hok sai I  
我要永远跟随祂  
Goa beh eng oan kun te I

#### 给我新的心

Ho' Goa Sin E Sim

我站立在你的面前  
Goa khia khi ti Li e bin cheng  
手里拿著我的心  
Chhiu lai theh tloh goa e sim  
我的生命在祢的里面  
Goa e se\* mia ti Li e lai bin  
求祢悦纳我的心  
Kiu Li chiap siu goa e sim  
\*哦我放我这颗心  
O goa pang goa chit e sim  
在祢的手里面  
Ti Li e chhiu lai bin  
请祢给我新的心  
Chhia\* Li ho' goa sin e sim  
会明白祢的心意  
Oe beng pek Li e sim i  
求帮助我, 主圣灵  
Kiu pang cho' goa Chu seng leng  
给我越来越爱祢  
Ho' goa na lai na thia\* Li  
给我永远活在祢里面  
Ho' goa eng oan oah ti Li lai bin

**C. 话语 Word (50 分钟) :** (请组长事先做好预备, 最好先看过一遍, 对内容有个概念, 再思考如何按着圣灵的感动, 引导每位组员分享。请注意, 重点不是讲道, 而是引导每个人应用神的真理)

信息主题: 禁食祷告的重要性

讲员: 陈茂顺牧师

讲道日期: 2024 年 6 月 22 日

**祷告是与神的沟通和团契。**

祷告是内在与神的联系, 祷告的目的只有一个, 就是与神对话。不论通过哪种形式, 都不可偏离这个中心。

**禁食是一种纪律, 在一段时间内不吃食物或停止进行某些喜爱的事, 为要全心寻求神。**

禁食不仅仅是不吃东西或戒掉娱乐或社交媒体或某些爱好或放纵, 也是我们利用这段时间与上帝同在并寻求祂。禁食的目的: 让我们腾出时间来到神的面前祷告。

禁食祷告

### **1. 将我们倒空 - 除去我们的骄傲 Empty us – Our Pride is Removed**

当上帝的子民禁食祷告时, 本质上发生的事情是, 我们倒空自己身上的一些东西, 而不仅仅是食物或一些娱乐。我们正在清空自己身上一个巨大的障碍, 那就是在上帝面前的骄傲。骄傲很危险, 因为它会使我们陷入很多的罪, 阻挡很多我们属神的追求。

**但以理书 Daniel 10:12 他说: “但以理啊, 不要怕, 从你在上帝面前谦卑地恳求明白这异象的第一天, 你的祷告已蒙垂听。我是来答复你的。”**

这节经文让我们清楚地看到, 因为但以理谦卑地祷告, 他的话被听见。实际上, 神一开始就已经应允他的祷告, 所以天使是神差来的。我们都必须明白神是如何运作的——神看重什么, 祂特别关注什么样的人?

**但以理书 Daniel 10:11 他对我说: “倍受眷爱的但以理啊, 要留心听我说, 站起来吧, 因为我是奉命到你这里来的。” 他说完这话, 我便战战兢兢地站起来。**

我们看到神对但以理的眷顾, 祂尊重谦卑的人, 倾听他们的祷告并帮助他们。

**彼得前书 1Peter 5:5-6**

**5 你们年轻的要顺服年长的, 大家都要存谦卑的心彼此服侍。因为上帝阻挡骄傲的人, 恩待谦卑的人。6 所以你们要在上帝大能的手下谦卑, 时候到了, 祂必擢升你们。**

如果我们不骄傲，谦卑自己，祂就会提升我们。谦卑能带来神的恩宠。禁食祷告显出我们在神面前谦卑的心。

## 2. 赐我们能力 - 释放上帝的大能 Empower us – His Power is Released

通过禁食祷告，神的大能就会释放在我们的生命、我们的情况里面，我们会赋能、得着能力了。祷告不仅能改变我们的环境，还能让我们经历神的大能，帮助我们做自己无法做到的事。

### 但以理书 Daniel 10:13-14

**13 波斯国的守护神拦阻我二十一日。由于我滞留在波斯诸王那里，天使长米迦勒便来帮助我。14 我来是要使你明白将来你同胞的遭遇，因为这异象是关于将来的事。”**

经文记载但以理的祷告遭到拦阻，这拦阻持续了 21 天，也就是他在神的面前禁食祷告的持续时间。但以理在地上所做的禁食和祷告，对于属灵的区域有直接的碰撞跟影响。因着但以理持续地禁食祷告，天使长米迦勒就被派去帮助天使，以便他能够成功地传递信息。

### 以弗所书 Ephesians 6:11-13

**11 要穿戴上帝所赐的全副军装，以便能够抵挡魔鬼的阴谋。12 因为我们争战的对象不是这世上的血肉之躯，而是在这黑暗世界执政的、掌权的、管辖的和天上属灵的邪恶势力。13 因此，你们要用上帝所赐的全副军装装备自己，好在邪恶的时代抵挡仇敌，到争战结束后依旧昂首挺立。**

这就是为什么基督徒在祷告和禁食中保持纪律如此重要，因为当我们禁食祷告时，神的力量就会到来。我们不是与任何血肉之躯战斗，而是与天上的某种事物战斗。我们自己的力量无法对抗这属灵的战斗，需要通过祷告和禁食释放神的力量。

**禁食是一种身体上的顺服，必带来神同在和大能的属灵释放。**

禁食是对准神，与神相交，讨神喜悦，所以一切的意义都在于神。如果我们不通过祷告和禁食谦卑地打这场属灵战争，我们就看不到上帝的力量降临并击败邪恶的属灵力量。禁食是一种信仰行为，当我牺牲对我来说重要的物质事物时，上帝会为我们采取行动。

### 小组讨论分享：

**【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言，分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】**

Q1. 你是否会参与这来临的 40 天的禁食祷告？为什么？ Will you participate in the upcoming 40 days of fasting and prayer? Why?

Q2. 你有每天祷告吗？有什么事情拦阻你每天的祷告吗？ Do you pray every day? Is there anything stopping you from praying every day?

Q3. 你是否有禁食祷告的经历？在禁食祷告期间是否有面对什么挑战？请分享你的经历。 Do you have the experience of fasting and prayer? Do you face any challenges during fasting and prayer? Please share your experience.

#### **D. 服事Work (15分钟) :**

**1. 纪念3×3未信主朋友，为他们的救恩祷告，叫神感动他们出席主日聚会和小组。**

**2. 为组员的需要祷告**

**3. 同心为教会事项祷告**

##### **• 爱新加坡的40.天**

- 每年的国庆日之前，我们都会与新加坡各地的教会联合，同心为我们的国家禁食与祷告。
- 今年，40位来自各个教会和福音机构的牧者和领袖将根据三个战略目标：使新加坡转向神、赢得青少年的心和祝福万国；来分享他们对新加坡教会的心意和祷告。
- 和去年一样，从7月1日开始，40.天将以数码形式发布；视频与祷告文章将在“爱新加坡”的网站、YouTube、Facebook、Instagram平台上刊载。
- 请记住这些日期，让我们预备自己同心合意来为我国禁食和祷告。

##### **• 常年会员大会的会议记录**

- 我们教会上一届常年会员大会的会议记录现可供正式会员索取。
- 如果你想索取一份会议记录，可以电邮至 [finance@fcbc.org.sg](mailto:finance@fcbc.org.sg)。
- 你必须在电邮中提供以下资料：
  - 电邮主题注明“请求索取2024年常年会员大会的会议记录”，你在身份证上的全名，你的教会管理系统(ChMS)用户ID，以及团队牧师。
- 你也可以上教会网站查看有关详情。

##### **• 坚信浸信教会7月份的活动**

- 请浏览教会的网站([fcbc.org.sg/zh](http://fcbc.org.sg/zh))，查看各项活动的详情。