

小组聚会程序

2025 年第 13 周 (2025 年 3 月 23 日 – 2025 年 3 月 29 日)

A. 欢迎 Welcome (15 分钟) : 【组长带领或事先指派一位组员带领, 让他有时间预备。】

破冰游戏: 战胜恐惧

轮流分享自己生命中「为了做一件公义的事而被攻击、排挤、伤害或非议」的经验。

如果没有类似经验, 便分享「如果不是因为恐惧别人的眼光, 我可能在某一件事情的做法或回应会有所不同?」

B. 敬拜 Worship (15 分钟) : 【带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语, 组长可以让领受的人按次序说出来。】

主是爱

Chu Si Ai

主是爱, 主是爱

Chu si ai, Chu si ai

主爱永远不更改

Chu ai eng oan bo kun kai

主是爱, 主是爱

Chu si ai, Chu si ai

主爱永远不离开

Chu ai eng oan bo li khai

*清心的人可看见

Chheng sim e lang kho khoa* ki

心里诚实的会了解

Sim lai seng sit e oe liau kai

在主殿中, 全心来敬拜

Chai Chu tian tiong, choan sim lai keng pai

顺服的人可听见

Sun hok e lang kho thia* ki

谦卑的子民神欢喜

Khiam pi e kia* ji Sin hoa* hi

在主爱中, 跪下来敬拜

Chai Chu ai tiong, kui loh lai keng pai

尽心尽性

Chin Sim Chin Seng

我要尽心尽性来敬拜我主

Goa beh chin sim chin seng lai keng
pai goa Chu

我要用诗歌来赞美祂

Goa beh eng si koa lai o lo l

我要尽心尽性来敬拜我主

Goa beh chin sim chin seng lai keng
pai goa Chu

我要天天赞美祂

Goa beh jit jit o lo l

*因我的神是伟大的神

In goa e Sin si ui toa e Sin

祂配受极大赞美

I phoe siu kek toa o lo

因我的神是伟大的神

In goa e Sin si ui toa e Sin

我要尽力来赞美祂

Goa beh chin lat lai o lo l

作主的门徒

Cho Chu E Mng To'

牵我的手, 主耶稣

Khan goa e chhiu, Chu la-so'

求祢保守甲看顾

Kiu Li po siu kap khoa* ko'

保守阮的心, 顾阮的脚步

Po siu goan e sim, ko' goan e kha po'

忠心跟随祢道路

Tiong sim kun te Li to lo'

牵我的手, 主耶稣

Khan goa e chhiu, Chu la-so'

求祢为阮来开路

Kiu Li ui goan lai khui lo'

一步搁一步, 随祢的脚步

Chit po' koh chit po', te Li e kha po'

唔惊路途多坎坷

M kia* lo' to' loa kan kho'

*主耶稣, 啊...主耶稣

Chu la-so', ah... Chu la-so'

阮欲作祢的门徒

Goan beh choe Li e mng to'

主耶稣, 啊...主耶稣

Chu la-so', ah... Chu la-so'

阮欲作祢的门徒

Goan beh choe Li e mng to'

C.话语 Word (50 分钟) : 【请组长事先做好预备，最好先看过一遍，对内容有个概念，再思考如何按着圣灵的感动，引导每位组员分享。请注意，重点不是讲道，而是引导每个人应用神的真理】

信息主题: 温柔的人有福了!

讲员: 陈国贤牧师

讲道日期: 2025 年 3 月 15 日

马太福音 Matthew 5:3-10

3 “虚心的人有福了！因为天国是他们的。4 哀恸的人有福了！因为他们必得安慰。5 温柔的人有福了！因为他们必承受地土。6 饥渴慕义的人有福了！因为他们必得饱足。7 怜恤的人有福了！因为他们必蒙怜恤。8 清心的人有福了！因为他们必得见神。9 使人和睦的人有福了！因为他们必称为神的儿子。10 为义受逼迫的人有福了！因为天国是他们的。

以上经文称为“登山八福”，是主耶稣教导怎么样的人才是真正有福气的人。

马太福音 Matthew 5:5 温柔的人有福了！因为他们必承受地土。

温柔不是软弱的，而是强而有力的，但是这力量是受到控制，能成为神有用的器皿。

要成为温柔的人，我们必须：

1. 谦卑自己 Humble yourself

“一个谦卑的人不是一个看不起自己，备受自卑感折磨的人。他已经接受了神对自己生命的评估，知道自己的软弱和无助。但奇妙的是，他同时也知道，在神的眼里，他比天使更为尊贵。在己，他一无是处；在神，他应有尽有！” —— 陶恕

腓立比书 Philippians 2:5-8

5 你们当以基督耶稣的心为心。6 他本有神的形象，不以自己与神同等为强夺的，7 反倒虚己，取了奴仆的形象，成为人的样式；8 既有人的样子，就自己卑微，存心顺服以至于死，且死在十字架上。

以基督耶稣的心为心，效仿耶稣的样式，谦卑自己。

“主耶稣所表现并要信徒遵行的温柔，是能力的结果…主是温柔的，因祂有着上帝无限的资源，可以任由祂掌控。祂本来可以呼唤天使来，免去被钉十字架之苦，但祂并未这么做，甘心顺服。” —— 范恩 (希腊学者 W.E. Vine).

以赛亚书 Isaiah 14:12-15

12 明亮之星，早晨之子啊，你何竟从天坠落？你这攻败列国的，何竟被砍倒在上？
13 你心里曾说：“我要升到天上，我要高举我的宝座在神众星以上，我要坐在聚会的山上，

在北方的极处， 14 我要升到高云之上， 我要与至上者同等。” 15 然而你必坠落阴间， 到坑中极深之处。

撒旦因为骄傲自满，不断的想到“我”，而从天使被贬为魔鬼，从天堂跌落入地狱。

箴言 Proverbs 18:12 败坏之先， 人心骄傲； 尊荣以前， 必有谦卑。

不要让神赐给我们的祝福和恩赐成为我们属灵旅途上的绊脚石，使我们陷入骄傲自满的毁灭。

马太福音 Matthew 23:12 自高的人必遭贬抑， 谦卑的人必得尊荣。

一个人太过于骄傲自满，终究会招来祸害，但是一个谦卑的人必得益处。

人永远不会真正地意识到自己是何等的渺小，直到他们认识那一位大而可畏的神！

—— RC 斯普劳尔

2. 好好说话 Talk nicely

马太福音 Matthew 11:29 我心里柔和谦卑， 你们当负我的轭， 学我的样式， 这样你们心里 就必得享安息。

一个温柔的人，不仅仅是愿意谦卑自己，凡事为他人着想，他更是一个谨慎言语的人，会好好说话的人，不会乱发脾气，不以恶语伤人！

箴言 Proverbs 25:15b …柔和的舌头能折断骨头。

舌头是人体上一个非常柔弱的器官，舌头怎么能折断骨头呢？因为我们所说的每一句话，都可以对他人有着正面或负面的影响。

歌罗西书 Colossians 4:6 你们的言语要常常带着和气， 好像用盐调和， 就可知道该怎样回 答各人。

这节经文提醒我们，说的“言语要带着和气”，既包括语调，也包括面部表情和肢体语言。

箴言 Proverbs 15:1 回答柔和使怒消退， 言语暴戾触动怒气。

一个温柔的人不是没有脾气，或是不能发脾气，而是在适当的时候或在对的动机下才发怒。

彼得前书 1Peter 3:9 -11

9 不以恶报恶、以辱骂还辱骂， 倒要祝福， 因你们是为 此蒙召， 好叫你们承受福气。

10 因为经上说：“人若爱生命， 愿享美福， 须要禁止舌头不出恶言， 嘴唇不说诡诈的话；

11 也要离恶行善， 寻求和睦， 一心追赶。

多为他人着想，说出造就人的言语。不要事事斤斤计较，而要容人之过，念人之功，谅人之

短和扬人之长。

武力不能获取任何东西。我选择温柔。如若我提高嗓音，但愿那只是为了赞美神！如若我握住了拳头，那仅仅是为了祈祷！如若我提出一个强求，噢，那仅仅是对我自己。——陆可铎

小组讨论分享：

【请组长以下列问题带领小组讨论，在控制时间的同时也尽量让每位组员都有机会参与发言，分享。将分享讨论带出来的问题或困难带到分组祷告中彼此服事。】

Q1. 请分享你要如何在你的生活中，开始学习谦卑自己？ Please share how you can start learning to humble yourself in your life? (提示 hint: JOY - Jesus 耶稣, Others 他人, Yourself 自己)

Q2. “控制脾气是本领”。当你想发脾气的时候，请分享你要如何控制？ ‘Controlling one's temper is a skill’ . When you feel like losing your temper, please share how you can control it?

Q3. 请分享你是否曾对家人，朋友或同事说一些难听，伤人或苛刻的话？让我们彼此认错悔改和祷告。 Please share if you have ever said something unpleasant, hurtful or harsh to a family member, friend or colleague? Let us repent and pray for each other.

D. 服事 Work (15 分钟) :

1. 纪念 3×3 未信主朋友，为他们的救恩祷告，叫神感动他们出席主日聚会和小组。

2. 为组员的需要祷告

3. 同心为教会事项祷告

- **坚信浸信教会 3 月份的活动**

- 请浏览教会的网站(fbc.org.sg/zh)，查看各项活动的详情。