

小组聚会程序

2026 年 第 17 周 (2026 年 4 月 26 日 - 2026 年 5 月 2 日)

A. 欢迎 Welcome (15 分钟) : 【组长带领或事先指派一位组员带领, 让他有时间预备。】

你的我的

材料: 不透明纸袋一个

带领者在每位组员来聚会时, 索取一件没有标示姓名的随身物品, 但不让任何其他组员看到。等收集齐全了, 将纸袋传下去, 每位组员拿一件, 猜猜看是谁的东西, 并解释原因。

此活动意义: 让组员彼此认识, 开启对话。

B. 敬拜 Worship (15 分钟) : 【带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语, 组长可以让领受的人按次序说出来。】

唱歌跳舞赞美祂

Chhiu* Koa Thiau Bu O Lo I

祂是耶稣 祂是耶稣

I si la-so' I si la-so'

祂是我的神

I si goa e Sin

我要唱歌 我要跳舞

Goa beh chhiu* koa goa beh
thiau bu

我要赞美祂

Goa beh o lo I

祂是我救主 祂是我救主

I si goa Kiu Chu I si goa Kiu Chu

祂是我的磐石

I si goa e poa* chioh

祂是我道路 祂是我生命

I si goa to lo' I si goa se* mia

祂是我的全部

I si goa e choan po'

*我要来赞美祂

Goa beh lai o lo I

我要来敬拜祂

Goa beh lai keng pai I

我要来服事祂

Goa beh lai hok sai I

我要永远跟随祂

Goa beh eng oan kun te I

主我敬拜祂

Chu Goa Keng Pai Li

主我敬拜祂

Chu goa keng pai Li

等候在祂的面前

Tan hau chai Li e bin cheng

主我敬拜祂

Chu goa keng pai Li

跪下祂宝座前敬拜祂

Kui loh Li po cho cheng keng pai Li

*天军向祂跪拜

Thian kun hong Li kui pai

众天使围绕祂座前

Cheng thi* sai ui rau Li cho cheng

主我双手举起

Chu goa siang chhiu gia khi

跪下祂宝座前敬拜祂

Kui loh Li po cho cheng keng pai Li

我要单单仰望祂

Goa Beh Toa* Toa* Giong Bong Li

我要单单仰望祂主耶稣

Goa beh toa* toa* giong bong Li Chu la-so'

因为祂是我的帮助

In ui Li si goa e pang cho'

我要单单仰望祂主耶稣

Goa beh toa* toa* giong bong Li Chu la-so'

因为祂是我依靠

In ui Li si goa oa kho

*我要仰望, 仰望耶稣

Goa beh giong bong, giong bong la-so'

我要仰望祂的荣光

Goa beh giong bong Li e eng kng

我要仰望, 仰望耶稣

Goa beh giong bong, giong bong la-so'

仰望耶稣的荣光

Giong bong la-so' e eng kng

讲道解析 (SOAP)

经文	阅读圣经中的特定经文。 讲道的内容是关于什么？
观察	研读和反思从该经文中能学习到什么。 神要你透过这篇讲道信息学习什么？
应用	设定任务或目标，帮助我们活出所学到的真理。 你可以采取哪些具体行动来实践所学到的功课？
祷告	为彼此祷告，好叫我们能遵行神的道。 我能如何为你祷告，使你在这方面有所成长？

陈 国 贤 牧 师

平静风浪的神



马可福音 4:35-41 (Mark)

³⁵ 当那天晚上，耶稣对门徒说：“我们渡到那边去吧。” ³⁶ 门徒离开众人，耶稣仍在船上，他们就把他一同带去；也有别的船和他同行。 ³⁷ 忽然起了暴风，波浪打入船内，甚至船要满了水。

马可福音 4:35-41 (Mark)

38 耶稣在船尾上枕着枕头睡觉。门徒叫醒了祂，说：“夫子！我们丧命，你不顾吗？” **39** 耶稣醒了，斥责风，向海说：“住了吧！静了吧！”风就止住，大大地平静了。

马可福音 4:35-41 (Mark)

⁴⁰ 耶稣对他们说：“为什么胆怯？你们还没有信心吗？” ⁴¹ 他们就大大地惧怕，彼此说：“这到底是谁？连风和海也听从他了！”

我们要如何胜过生命中的风浪？

1. 牢记神的应许，别怀疑

Remember God's promise, do not doubt

马可福音 4:35 (Mark)

³⁵ 当那天晚上，耶稣对门徒说：“我们渡到那边去吧。”

耶稣的应许：

耶稣和门徒一起渡到海的另一边

神的应许，从来不会失败；
失败的是我们不相信。

司布真

民数记 23:19 (Numbers)

¹⁹ 神非人，必不至说谎；也非人子，必不至后悔。他说话岂不照着行呢？他发言岂不要成就呢？

环境会说谎，但神的话语永远
真实可靠；风浪可以改变我们的感觉，
但永远不能改变神的应许！

我们要如何胜过生命中的风浪？

1. 牢记神的应许，别怀疑

Remember God's promise, do not doubt

2. 安歇神的同在，别惧怕

Rest in God's presence, do not fear

马可福音 4:38 (Mark)

38 耶稣在船尾上枕着枕头睡觉……

强烈的对比：

外面 - 狂风暴雨，门徒在挣扎。

里面 - 平安无事，耶稣在安睡。

平安并不意味着没有风浪；
真正的平安，是在风浪之中
仍有神的同在。有神的同在的船
可以摇晃，但不会沉！

以赛亚书 41:10 (Isaiah)

¹⁰ 你不要害怕，因为我与你同在；
不要惊惶，因为我是你的神。我必
坚固你，我必帮助你，我必用我公
义的右手扶持你。

向外张望，得着苦恼。
向内观望，得着沮丧。
仰望耶稣，得享安息。

彭柯丽

我们要如何胜过生命中的风浪？

1. 牢记神的应许，别怀疑

Remember God's promise, do not doubt

2. 安歇神的同在，别惧怕

Rest in God's presence, do not fear

3. 信靠神的大能，别灰心

Trust in God's power, do not lose heart

马可福音 4:39 (Mark)

³⁹ 耶稣醒了，斥责风，向海说：“住了吧！静了吧！”风就止住，大大地平静了。

耶利米书 32:27 (Jeremiah)

²⁷ “我是耶和华，是凡有血气者的神，岂有我难成的事吗？”

我们要如何胜过生命中的风浪？

1. 牢记神的应许，别怀疑
Remember God's promise, do not doubt
2. 安歇神的同在，别惧怕
Rest in God's presence, do not fear
3. 信靠神的大能，别灰心
Trust in God's power, do not lose heart