

## 小组聚会程序

2026年第3周 (2026年1月18日 – 2026年1月24日)

### A. 欢迎 Welcome (15分钟) : 【组长带领或事先指派一位组员带领，让他有时间预备。】

#### 克服恐惧

目的：组员间彼此更多认识与熟悉

内容：

1. 带领者请组员轮流分享“生命中最恐惧”的一次（或多次，若时间许可）经历：何时，发生了什么事，当时的感受，后来对你的影响。接着分享，现在是否已经克服这个恐惧所带来的影响？你是如何克服的？
2. 组长带领组员，一起为生命中的恐惧祷告交托，并献上感恩。

### B. 敬拜 Worship (15分钟) : 【带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语，组长可以让领受的人按次序说出来。】

#### 我就走到神的祭坛

Goa Chiu Kia\* Kau Sin E Che Toa\*

我就走到神的祭坛

Goa chiu kia\* kau Sin e che toa\*

到我最喜乐的神那里

Kau goa choe hi lok e Sin na li

神啊，我的神

Sin ah, goa e Sin

我要弹琴赞美祢 (2X)

Goa beh toa\* khim o lo Li

我就走到神的祭坛

Goa chiu kia\* kau Sin e che toa\*

到我最喜乐的神那里

Kau goa choe hi lok e Sin na li

神啊，我的神

Sin ah, goa e Sin

我要举手赞美祢 (2X)

Goa beh giah chhiu o lo Li

我就走到神的祭坛

Goa chiu kia\* kau Sin e che toa\*

到我最喜乐的神那里

Kau goa choe hi lok e Sin na li

神啊，我的神

Sin ah, goa e Sin

我要跳舞赞美祢 (2X)

Goa beh thiau bu o lo Li

#### 主我敬拜祢

Chu Goa Keng Pai Li

主我敬拜祢

Chu goa keng pai Li

等候在祢的面前

Tan hau chai Li e bin cheng

主我敬拜祢

Chu goa keng pai Li

跪下祢宝座前敬拜祢

Kui loh Li po cho cheng keng pai Li

\*天军向祢跪拜

Thian kun hiong Li kui pai

众天使围绕祢座前

Cheng thi\* sai ui rau Li cho cheng

主我双手举起

Chu goa siang chhiu gia khi

跪下祢宝座前敬拜祢

Kui loh Li po cho cheng keng pai Li

#### 主耶稣

Chu la-So'

主耶稣，主耶稣

Chu la-so', Chu la-so'

用我口敬拜祢

Eng goa chhui keng pai Li

哦我主，当敬拜

Oh goa Chu, tng keng pai

祢向我施展奇妙慈爱

Li hiong goa si tian ki biau chu ai

\*因祢爱，救赎我

In Li ai, kiu siok goa

脱罪恶入光明

Thoat choe ok jip kng beng

主耶稣，主耶稣

Chu la-so', Chu la-so'

用心灵诚实敬拜祢

Eng sim leng seng sit keng pai Li

## 讲道解析 (SOAP)

<b>经文</b>	阅读圣经中的特定经文。 讲道的内容是关于什么？
<b>观察</b>	研读和反思从该经文中能学习到什么。 神要你透过这篇讲道信息学习什么？
<b>应用</b>	设定任务或目标，帮助我们活出所学到的真理。 你可以采取哪些具体行动来实践所学到的功课？
<b>祷告</b>	为彼此祷告，好叫我们能遵行神的道。 我能如何为你祷告，使你在这方面有所成长？

# 老当益壮

·摩西·



陈国贤牧师

## 出埃及记 7:7 (Exodus)

<sup>7</sup> 摩西、亚伦与法老说话的时候，摩西八十岁，亚伦八十三岁。

# 摩西一生的“三个阶段”

第一个40年：摩西的态度是“我能”。

第二个40年：摩西的态度是“我不能”。

第三个40年：摩西的态度是“神能够”。

# 如何才能被神使用？

## 1. 顺服神的呼召 - 不再怀疑自己

Obey God's calling - stop doubting  
yourself

出生背景：身份卑微，提心吊胆。  
前四十年：有能力，有权力却自以为是。  
中间四十年：被神塑造，耐心等待。  
八十岁呼召：神的时间，从不迟到。

# 摩西的借口：

借口一：我不够好。

借口二：我没有所有的答案。

借口三：人们不会相信我。

借口四：我不会讲话。

借口五：我不合格。

摩西说：“我不够好。”

神说：“我与你同在。”

摩西说：“我没有所有的答案。”

神说：“我教你怎么说。”

摩西说：“人们不会相信我。”

神说：“我给你证明的能力。”

摩西说：“我不会讲话。”

神说：“我赐你口才。”

摩西说：“我不合格。”

神说：“我给你助手。”

## 出埃及记 5:1 (Exodus)

1 后来摩西、亚伦去对法老说：“耶和华以色列的神这样说：‘容我的百姓去，在旷野向我守节。’”

神要的不是能力，  
而是你的“我愿意”。

刘群茂

老当益壮  
·摩西·

被神使用的第一步，不是你的能力、  
你的智慧、你的家世、你的背景、  
你的学识等；而是你是否愿意顺服神  
说：“主啊，我在这里，请差遣我！”

神不是在找能力最强的人，  
而是“愿意把自己交给祂的人”。

老当益壮  
·摩西·

# 如何才能被神使用？

1. 顺服神的呼召 - 不再怀疑自己

Obey God's calling - stop doubting  
yourself

2. 信靠神的带领 - 不再惧怕前路

Trust in God's guidance - no longer  
afraid of the path ahead

出埃及记 3:12 (Exodus)  
12 神说：“我必与你同在……

老当益壮  
·摩西·

## 出埃及记 14:13 (Exodus)

<sup>13</sup> 摩西对百姓说：“不要惧怕，只管站住，看耶和华今天向你们所要施行的救恩。因为你们今天所看见的埃及人，必永远不再看见了。

信心不是等路开了才走，  
而是先顺服，路才会被打开。

老当益壮  
·摩西·

永远不要害怕把未知  
交托给那位已知的神。

彭克丽

老当益壮  
·摩西·

# 回顾摩西的一生：

前40年：

在埃及学尽学问，却血气用事。

中间40年：

在旷野放羊，被神磨去骄傲。

最后40年：

被神大大使用，带领以色列人出埃及。

## 申命记 34:7 (Deuteronomy)

7 摩西死的时候年一百二十岁，眼目  
没有昏花，精神没有衰败。

# 如何才能被神使用？

1. 顺服神的呼召 - 不再怀疑自己

Obey God's calling - stop doubting  
yourself

2. 信靠神的带领 - 不再惧怕前路

Trust in God's guidance - no longer  
afraid of the path ahead