

## 小组聚会程序

2026年第5周 (2026年2月1日 – 2026年2月7日)

### A. 欢迎 Welcome (15分钟) : 【组长带领或事先指派一位组员带领，让他有时间预备。】

#### 破冰游戏：时光机

**目的：**展望未来，增进自信

1. 组长先告诉大家，这是一个未来取向的游戏，各人对未来的展望，投射他现在的感受，并由其他组员的回应中，增进其自信心。
2. 每人用 1 分钟的时间，想想自己 5 年后会是什么摸样。
3. 各人轮流坐上时光机，述说自己 5 年后的情形。
4. 讲述完毕，各人给予回应。

### B. 敬拜 Worship (15分钟) : 【带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语，组长可以让领受的人按次序说出来。】

#### 唱歌跳舞赞美祂

Chhiu\* Koa Thiau Bu O Lo I

祂是耶稣 祂是耶稣

I si la-so' I si la-so'

祂是我的神

I si goa e Sin

我要唱歌 我要跳舞

Goa beh chhiu\* koa goa beh thiau bu

我要赞美祂

Goa beh o lo I

祂是我救主 祂是我救主

I si goa Kiu Chu I si goa Kiu Chu

祂是我的磐石

I si goa e poa\* chioh

祂是我道路 祂是我生命

I si goa to lo' I si goa se\* mia

祂是我的全部

I si goa e choan po'

\*我要来赞美祂

Goa beh lai o lo I

我要来敬拜祂

Goa beh lai keng pai I

我要来服事祂

Goa beh lai hok sai I

我要永远跟随祂

Goa beh eng oan kun te I

#### 主我敬拜祢

Chu Goa Keng Pai Li

主我敬拜祢

Chu goa keng pai Li

等候在祢的面前

Tan hau chai Li e bin cheng

主我敬拜祢

Chu goa keng pai Li

跪下祢宝座前敬拜祢

Kui loh Li po cho cheng keng pai Li

\*天军向祢跪拜

Thian kun hiong Li kui pai

众天使围绕祢座前

Cheng thi\* sai ui rau Li cho cheng

主我双手举起

Chu goa siang chhiu gia khi

跪下祢宝座前敬拜祢

Kui loh Li po cho cheng keng pai Li

#### 作主的门徒

Cho Chu E Mng To'

牵我的手，主耶稣

Khan goa e chhiu, Chu la-so'

求祢保守我眷顾

Kiu Li po siu kap khoa\* ko'

保守阮的心，顾阮的脚步

Po siu goan e sim, ko' goan e kha po'

忠心跟随祢道路

Tiong sim kun te Li to lo'

牵我的手，主耶稣

Khan goa e chhiu, Chu la-so'

求祢为阮来开路

Kiu Li ui goan lai khui lo'

一步搁一步，随祢的脚步

Chit po' koh chit po', te Li e kha po'

唔惊路途多坎坷

M kia\* lo' to' loa kan kho'

\*主耶稣，啊...主耶稣

Chu la-so', ah... Chu la-so'

阮欲作祢的门徒

Goan beh choe Li e mng to'

主耶稣，啊...主耶稣

Chu la-so', ah... Chu la-so'

阮欲作祢的门徒

Goan beh choe Li e mng to'

## 讲道解析 (SOAP)

经文	阅读圣经中的特定经文。 讲道的内容是关于什么？
观察	研读和反思从该经文中能学习到什么。 神要你透过这篇讲道信息学习什么？
应用	设定任务或目标，帮助我们活出所学到的真理。 你可以采取哪些具体行动来实践所学到的功课？
祷告	为彼此祷告，好叫我们能遵行神的道。 我能如何为你祷告，使你在这方面有所成长？

老当益壮

幼少

颜中民牧师

# 约伯记 1:1 (Job)

1 乌斯地有一个人名叫约伯。那人完全、正直，敬畏神，远离恶事。

# 从约伯的生命所学习的功课：

老一当一盛一达  
**约伯**

# 从约伯的生命所学习的功课：

1. 撒旦攻击他-他仍信靠神

Satan attacked him – He still trusted God

## 约伯记 1:21 (Job)

21 ..... “我赤身出于母胎，也必赤身归回；赏赐的是耶和华，收取的也是耶和华。耶和华的名是应当称颂的！”

## 约伯记 2:10 (Job)

10 .....难道我们从神手里得福，不也受祸吗？” 在这一切的事上，约伯并不以口犯罪。

约翰福音 16:33 (John)

33 .....在世上你们有苦难，但你们  
可以放心，我已经胜了世界。”

## 罗马书 8:28 (Romans)

28 我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。

## 诗篇 139:16 (Psalm)

16 .....你所定的日子，我尚未度一日，  
你都写在你的册上了。

# 从约伯的生命所学习的功课：

1. 撒旦攻击他-他仍信靠神

Satan attacked him – He still trusted God

# 从约伯的生命所学习的功课：

1. 撒旦攻击他-他仍信靠神

Satan attacked him – He still trusted God

2. 朋友指责他-他坦诚问神

Friends criticized him – He honestly  
asked God

## 约伯记 2:11 (Job)

11 约伯的三个朋友提幔人以利法、书亚人比勒达、拿玛人琐法，听说有这一切的灾祸临到他身上，各人就从本处约会同来，为他悲伤，安慰他。

## 约伯记 4:7-9 (Job)

<sup>7</sup> 请你追想，无辜的人有谁灭亡？正直的人在何处剪除？<sup>8</sup> 按我所见，耕罪孽、种毒害的人，都照样收割。<sup>9</sup> 神一出气，他们就灭亡；神一发怒，他们就消没。

约伯记 6:30 (Job)

30 我的舌上岂有不义吗？我的口里  
岂不辨奸恶吗？

约伯记 13:18 (Job)

18 我已陈明我的案，知道自己有义。

## 约伯记 13:23-24 (Job)

23 我的罪孽和罪过有多少呢？求你叫我知道我的过犯与罪愆。 24 你为何掩面，拿我当仇敌呢？

## 约伯记 23:3-4 (Job)

3 唯愿我能知道在哪里可以寻见神，  
能到他的台前， 4 我就在他面前将  
我的案件陈明， 满口辩白。

## 约伯记 32:2-3 (Job)

<sup>2</sup> .....以利户向约伯发怒，因约伯自以为义，不以神为义。<sup>3</sup> 他又向约伯的三个朋友发怒，因为他们想不出回答的话来，仍以约伯为有罪。

## 约伯记 33:12-13 (Job)

12 我要回答你说，你这话无理，因神比世人更大。 13 “你为何与他争论呢？因他的事都不对人解说。

# 从约伯的生命所学习的功课：

1. 撒旦攻击他-他仍信靠神

Satan attacked him – He still trusted God

2. 朋友指责他-他坦诚问神

Friends criticized him – He honestly  
asked God

# 从约伯的生命所学习的功课：

1. 撒旦攻击他-他仍信靠神

Satan attacked him – He still trusted God

2. 朋友指责他-他坦诚问神

Friends criticized him – He honestly  
asked God

3. 上帝管教他-他向神悔改

God disciplined him – he repented to God

约伯

## 约伯记 38:1-3 (Job)

<sup>1</sup> 那时，耶和华从旋风中回答约伯说：  
<sup>2</sup> “谁用无知的言语，使我的旨意暗  
昧不明？<sup>3</sup> 你要如勇士束腰，我问你，  
你可以指示我。



图片来源：  
stock.adobe.com

## 约伯记 38:4-5 (Job)

<sup>4</sup> 我立**大地根基**的时候，你在**哪里呢**？你若有**聪明**，  
只管说吧。 <sup>5</sup> 你若**晓得就说**，是谁定**地的尺度**？ .....



约伯记 38:8 (Job)

8 “海水冲出，如出胎胞，那时谁将它关闭呢？



## 约伯记 38:12 (Job)

<sup>12</sup> “你自生以来，曾命定**晨光**，使**清晨的日光**知道本位，



雨



雪



闪电



云彩



星宿

## 雄狮和雀鸟



## 野山羊和母鹿



# 野牛和马



## 约伯记 40:1-5 (Job)

<sup>1</sup> 耶和华又对约伯说：<sup>2</sup> “强辩的岂可与全能者争论吗？与神辩驳的可以回答这些吧！”<sup>3</sup> 于是约伯回答耶和华说：<sup>4</sup> “我是卑贱的，我用什么回答你呢？只好用手捂口。<sup>5</sup> 我说了一次，再不回答；说了两次，就不再说。”

## 约伯记 40:6-9 (Job)

<sup>6</sup> 于是耶和华从旋风中回答约伯说：<sup>7</sup>  
“你要如勇士束腰，我问你，你可以  
指示我。<sup>8</sup> 你岂可废弃我所拟定的？  
岂可定我有罪，好显自己为义吗？<sup>9</sup>  
你有神那样的膀臂吗？你能像他发雷  
声吗？”

## 约伯记 42:1-3 (Job)

1 约伯回答耶和华说： 2 “我知道，  
你万事都能做， 你的旨意不能拦阻。  
3 谁用无知的言语使你的旨意隐藏  
呢？ 我所说的， 是我不明白的； 这  
些事太奇妙， 是我不知道的。

## 约伯记 42:5-6 (Job)

- 5 我从前风闻有你，现在亲眼看见你。  
6 因此我厌恶自己，在尘土和炉灰中  
懊悔。”

# 从约伯的生命所学习的功课：

1. 撒旦攻击他-他仍信靠神

Satan attacked him - **He still trusted God**

2. 朋友指责他-他坦诚问神

Friends criticized him - **He honestly  
asked God**

3. 上帝管教他-他向神悔改

God disciplined him - **he repented to God**

约伯

## 约伯记 42:10,16-17 (Job)

10 .....耶和华就使约伯从苦境转回，  
并且耶和华赐给他的，比他从前所有  
的加倍。<sup>16</sup>此后，约伯又活了一百四  
十年，得见他的子孙，直到四代。<sup>17</sup>  
这样，约伯年纪老迈，日子满足而死。

老当益壮

幼少

颜中民牧师