

小组聚会程序

2026 年 第 5 周 (2026 年 2 月 1 日 – 2026 年 2 月 7 日)

A. 欢迎 Welcome (15 分钟) : 【组长带领或事先指派一位组员带领, 让他有时间预备。】

破冰游戏: 时光机

目的: 展望未来, 增进自信

1. 组长先告诉大家, 这是一个未来取向的游戏, 各人对未来的展望, 投射他现在的感受, 并由其他组员的回应中, 增进其自信心。
2. 每人用 1 分钟的时间, 想想自己 5 年后会是什么模样。
3. 各人轮流坐上时光机, 述说自己 5 年后的情形。
4. 讲述完毕, 各人给予回应。

B. 敬拜 Worship (15 分钟) : 【带领敬拜的人要控制时间、带领大家祷告。若圣灵感动组员有知识的言语, 组长可以让领受的人按次序说出来。】

唱歌跳舞赞美祂

Chhiu* Koa Thiau Bu O Lo I
祂是耶穌 祂是耶穌
I si la-so' I si la-so'
祂是我的神
I si goa e Sin
我要唱歌 我要跳舞
Goa beh chhiu* koa goa beh thiau bu
我要赞美祂
Goa beh o lo I
祂是我救主 祂是我救主
I si goa Kiu Chu I si goa Kiu Chu
祂是我的磐石
I si goa e poa* chioh
祂是我道路 祂是我生命
I si goa to lo' I si goa se* mia
祂是我的全部
I si goa e choan po'
*我要来赞美祂
Goa beh lai o lo I
我要来敬拜祂
Goa beh lai keng pai I
我要来服事祂
Goa beh lai hok sai I
我要永远跟随祂
Goa beh eng oan kun te I

主我敬拜祂

Chu Goa Keng Pai Li
主我敬拜祂
Chu goa keng pai Li
等候在祂的面前
Tan hau chai Li e bin cheng
主我敬拜祂
Chu goa keng pai Li
跪下祂宝座前敬拜祂
Kui loh Li po cho cheng keng pai Li
*天军向祂跪拜
Thian kun hiong Li kui pai
众天使围绕祂座前
Cheng thi* sai ui rau Li cho cheng
主我双手举起
Chu goa siang chhiu gia khi
跪下祂宝座前敬拜祂
Kui loh Li po cho cheng keng pai Li

作主的门徒

Cho Chu E Mng To'
牽我的手, 主耶穌
Khan goa e chhiu, Chu la-so'
求祂保守甲看顧
Kiu Li po siu kap khoa* ko'
保守阮的心, 顧阮的脚步
Po siu goan e sim, ko' goan e kha po'
忠心跟随祂道路
Tiong sim kun te Li to lo'
牽我的手, 主耶穌
Khan goa e chhiu, Chu la-so'
求祂为阮来开路
Kiu Li ui goan lai khui lo'
一步擱一步, 随祂的脚步
Chit po' koh chit po', te Li e kha po'
唔惊路途多坎坷
M kia* lo' to' loa kan kho'
*主耶穌, 啊...主耶穌
Chu la-so', ah... Chu la-so'
阮欲作祂的门徒
Goan beh choe Li e mng to'
主耶穌, 啊...主耶穌
Chu la-so', ah... Chu la-so'
阮欲作祂的门徒
Goan beh choe Li e mng to'

讲道解析 (SOAP)

经文	阅读圣经中的特定经文。 讲道的内容是关于什么？
观察	研读和反思从该经文中能学习到什么。 神要你透过这篇讲道信息学习什么？
应用	设定任务或目标，帮助我们活出所学到的真理。 你可以采取哪些具体行动来实践所学到的功课？
祷告	为彼此祷告，好叫我们能遵行神的道。 我能如何为你祷告，使你在这方面有所成长？

老 当 益 壮

约伯

颜 中 民 牧 师

约伯记 1:1 (Job)

¹ 乌斯地有一个人名叫约伯。那人完全、正直，敬畏神，远离恶事。

从约伯的生命所学习的功课：

从约伯的生命所学习的功课：

1. 撒旦攻击他—他仍信靠神

Satan attacked him – He still trusted God

约伯记 1:21 (Job)

21 “我赤身出于母胎，也必赤身
归回；赏赐的是耶和华，收取的也是
耶和华。耶和华的名是应当称颂的！”

约伯记 2:10 (Job)

¹⁰难道我们从神手里得福，不也受祸吗？”在这一切的事上，约伯并不以口犯罪。

约翰福音 16:33 (John)

33在世上你们有苦难，但你们可以放心，我已经胜了世界。”

罗马书 8:28 (Romans)

²⁸ 我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。

诗篇 139:16 (Psalm)

16你所定的日子，我尚未度一日，
你都**写**在你的册上了。

从约伯的生命所学习的功课：

1. 撒旦攻击他—他仍信靠神

Satan attacked him – He still trusted God

从约伯的生命所学习的功课：

1. 撒旦攻击他—他仍信靠神

Satan attacked him – He still trusted God

2. 朋友指责他—他坦诚问神

Friends criticized him – He honestly
asked God

约伯记 2:11 (Job)

¹¹ 约伯的三个朋友提幔人以利法、书亚人比勒达、拿玛人琐法，听说有这一切的灾祸临到他身上，各人就从本处约会同来，为他悲伤，安慰他。

约伯记 4:7-9 (Job)

7 请你追想，无辜的人有谁灭亡？正直的人在何处剪除？⁸ 按我所见，耕罪孽、种毒害的人，都照样收割。⁹ 神一出气，他们就灭亡；神一发怒，他们就消没。

约伯记 6:30 (Job)

³⁰ 我的舌上岂有不义吗？我的口里
岂不辨奸恶吗？

约伯记 13:18 (Job)

¹⁸ 我已陈明我的案，知道自己有义。

约伯记 13:23-24 (Job)

²³ 我的罪孽和罪过有多少呢？求你
叫我知道我的过犯与罪愆。²⁴ 你为
何掩面，**拿我当仇敌**呢？

约伯记 23:3-4 (Job)

³ 唯愿我能知道在哪里可以寻见神，
能到他的台前，⁴ 我就在他面前将
我的案件陈明，**满口辩白。**

约伯记 32:2-3 (Job)

²以利户向约伯发怒，因约伯自以为义，不以神为义。³ 他又向约伯的三个朋友发怒，因为他们想不出回答的话来，仍以约伯为有罪。

约伯记 33:12-13 (Job)

¹² 我要回答你说，你这话无理，因神比世人更大。¹³ “你为何与他争论呢？因他的事都不对人解说。

从约伯的生命所学习的功课：

1. 撒旦攻击他—他仍信靠神

Satan attacked him – He still trusted God

2. 朋友指责他—他坦诚问神

**Friends criticized him – He honestly
asked God**

从约伯的生命所学习的功课：

1. 撒旦攻击他—他仍信靠神

Satan attacked him – He still trusted God

2. 朋友指责他—他坦诚问神

Friends criticized him – He honestly
asked God

3. 上帝管教他—他向神悔改

God disciplined him – he repented to God

约伯记 38:1-3 (Job)

¹ 那时，耶和华从旋风中回答约伯说：
² “谁用无知的言语，使我的旨意暗
昧不明？³ 你要如勇士束腰，我问你，
你可以指示我。



图片来源:

stock.adobe.com

约伯记 38:4-5 (Job)

⁴ 我立**大地根基**的时候，你在哪里呢？你若有聪明，只管说吧。 ⁵ 你若晓得就说，是谁定**地的尺度**？



海水

图片来源: www.ntdtv.com

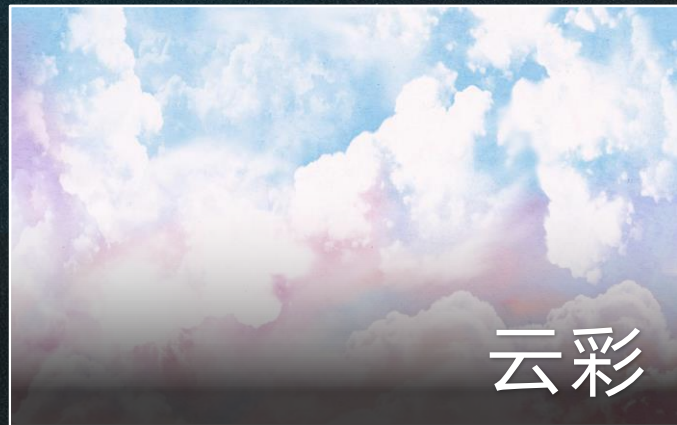
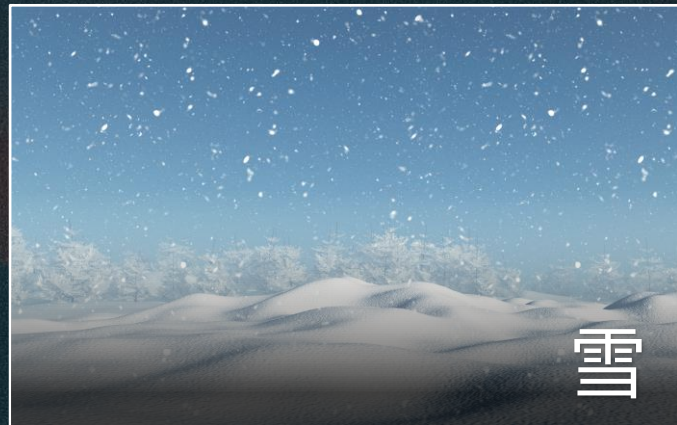
约伯记 38:8 (Job)

8 “海水冲出，如出胎胞，那时谁将它关闭呢？



约伯记 38:12 (Job)

¹² “你自生以来，曾命定晨光，使清晨的日光知道本位，





星宿

雄狮和雀鸟



野山羊和母鹿



野牛和马



约伯记 40:1-5 (Job)

¹ 耶和华又对约伯说：² “强辩的岂可与全能者争论吗？与神辩驳的可以回答这些吧！”³ 于是约伯回答耶和华说：⁴ “我是卑贱的，我用什么回答你呢？只好用手捂口。⁵ 我说了一次，再不回答；说了两次，就不再说。”

约伯记 40:6-9 (Job)

6 于是耶和华从旋风中回答约伯说： 7
“你要如勇士束腰，我问你，你可以指示我。 8 你岂可废弃我所拟定的？岂可定我有罪，好显自己为义吗？ 9 你有神那样的膀臂吗？你能像他发雷声吗？”

约伯记 42:1-3 (Job)

¹ 约伯回答耶和华说：² “我知道，
你万事都能做，你的旨意不能拦阻。
³ 谁用无知的言语使你的旨意隐藏
呢？我所说的，是我不明白的；这
些事太奇妙，是我不知道的。

约伯记 42:5-6 (Job)

⁵ 我从前风闻有你，现在亲眼看见你。

⁶ 因此我厌恶自己，在尘土和炉灰中懊悔。”

从约伯的生命所学习的功课：

1. 撒旦攻击他—他仍信靠神

Satan attacked him – He still trusted God

2. 朋友指责他—他坦诚问神

Friends criticized him – He honestly
asked God

3. 上帝管教他—他向神悔改

God disciplined him – he repented to God

约伯记 42:10,16-17 (Job)

¹⁰耶和华就使约伯从苦境转回，并且耶和华赐给他的，比他从前所有的加倍。¹⁶ 此后，约伯又活了一百四十年，得见他的儿孙，直到四代。¹⁷ 这样，约伯年纪老迈，日子满足而死。

老 当 益 壮

约伯

颜 中 民 牧 师